

Guía de operación 5561

ESPAÑOL

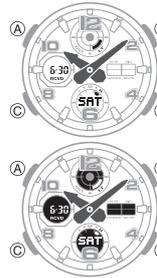
Enhorabuena por haber seleccionado este reloj CASIO.

Para cerciorarse de que el reloj le proporcione los años de servicio para los que fue diseñado, asegúrese de leer y seguir atentamente las instrucciones descritas en este manual, y especialmente la información contenida en "Precauciones de funcionamiento" y "Mantenimiento por el usuario".

Tenga presente que CASIO COMPUTER CO., LTD. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida, sufridas por usted o terceros, provocadas por el uso de su reloj o su mal funcionamiento.

S

Acerca de este manual

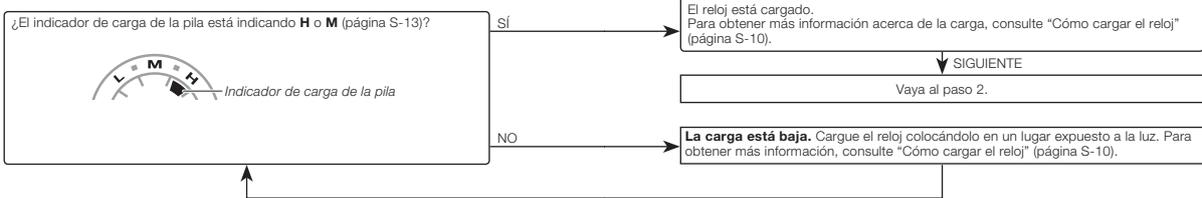


- Dependiendo del modelo de reloj, el texto visualizado aparece con caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien con caracteres claros sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de este manual se muestran con caracteres oscuros sobre un fondo claro.
- Las operaciones de los botones se indican mediante las letras mostradas en la ilustración.
- Tenga en cuenta que las ilustraciones del producto que figuran en este manual son solo para fines de referencia, por lo tanto, podrán diferir ligeramente del producto real.

S-1

Puntos de verificación antes de utilizar el reloj

1. Verifique el nivel de carga de la pila.



S-2

S-3

2. Verifique el ajuste de la ciudad local y de horario de verano (DST).

Utilice el procedimiento descrito en "Para configurar los ajustes de la ciudad local" (página S-42) cuando desee configurar los ajustes de su ciudad local y de horario de verano.

¡Importante!

- La correcta recepción de la señal de calibración de la hora y los datos de la hora mundial dependen de los ajustes correctos de ciudad local, hora y fecha en el modo de indicación de la hora. Asegúrese de configurar correctamente estos ajustes.

3. Ponga en hora el reloj.

- **Para ajustar la hora mediante una señal de calibración horaria**
Consulte "Preparativos para una operación de recepción" (página S-24).
- **Para ajustar la hora de forma manual**
Consulte "Configuración manual de los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-46).

S-4

S-5

El reloj está listo para su uso.

- Para obtener más información acerca de la función de indicación de hora radiocontrolada del reloj, consulte "Indicación de la hora atómica radiocontrolada" (página S-19).

Contenido

Acerca de este manual S-1

Puntos de verificación antes de utilizar el reloj..... S-2

Cómo cargar el reloj S-10

 Para salir del modo inactivo..... S-18

Indicación de la hora atómica radiocontrolada..... S-19

 Preparativos para una operación de recepción S-24

 Para realizar la recepción manual S-28

 Para verificar los resultados de la última recepción de la señal S-32

 Para habilitar o deshabilitar la recepción automática..... S-33

Guía de referencia de los modos..... S-36

Indicación de la hora S-41

Configuración de los ajustes de la ciudad local..... S-42

S-6

 Para configurar los ajustes de la ciudad local..... S-42

 Para cambiar el ajuste del horario de verano (horario de ahorro de luz diurna) S-44

Configuración manual de los ajustes de hora y fecha actuales..... S-46

 Para cambiar manualmente los ajustes de hora y fecha actuales S-46

Uso del modo de hora mundial..... S-50

 Para ingresar al modo de hora mundial S-50

 Para ver la hora en otra zona horaria S-50

 Para definir la hora estándar o el horario de verano (DST) de una ciudad S-51

 Para alternar entre las ciudades de hora local y hora mundial..... S-52

Uso del cronómetro S-54

 Para ingresar al modo de cronómetro S-54

 Para realizar una operación de tiempo transcurrido S-55

 Para poner en pausa un tiempo fraccionario S-55

 Para medir dos tiempos de llegada S-56

S-7

Uso del temporizador de cuenta regresiva..... S-57

 Para ingresar al modo de temporizador de cuenta regresiva..... S-57

 Para especificar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva S-57

 Para realizar una operación con el temporizador de cuenta regresiva..... S-59

 Para detener la alarma S-59

Uso de la alarma S-60

 Para ingresar al modo de alarma S-61

 Para ajustar una hora de alarma S-62

 Para probar la alarma..... S-63

 Para habilitar o deshabilitar una alarma o la señal horaria S-64

 Para detener la alarma que está sonando..... S-64

Iluminación S-66

 Para encender la iluminación manualmente S-66

 Para cambiar la duración de la iluminación S-67

 Para habilitar o deshabilitar el interruptor de luz automática S-71

S-8

Ajuste de la posición inicial de las manecillas S-74

 Para ajustar manualmente las posiciones iniciales S-74

Cómo mover las manecillas para facilitar la lectura de la información digital..... S-77

 Cómo mover las manecillas para ver la información digital S-78

 Para volver a poner las manecillas en sus posiciones normales S-78

Otros ajustes S-80

 Para habilitar o deshabilitar el tono de operación de los botones S-80

 Para habilitar o deshabilitar el ahorro de energía..... S-82

Solución de problemas..... S-84

Especificaciones S-91

Precauciones de funcionamiento S-95

Mantenimiento por el usuario S-106

S-9

Cómo cargar el reloj

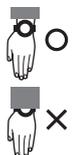
La esfera del reloj es un panel solar que genera energía a partir de la luz. La energía generada carga la pila recargable incorporada, la cual alimenta las funciones del reloj. El reloj se carga cada vez que lo expone a la luz.

Guía para la carga



Cuando no lleve puesto el reloj, déjelo en un lugar en el que quede expuesto a la luz.

- Para obtener una carga óptima, procure poner el reloj bajo una luz lo más intensa posible.



Cuando lleve puesto el reloj, asegúrese de que su manga no bloquee la luz que incide sobre la esfera.

- El reloj puede ponerse en modo inactivo (página S-17) aunque la esfera esté solo parcialmente oculta debajo de la manga.

S-10

¡Advertencia!

El reloj podrá ponerse muy caliente si lo deja expuesto a una luz brillante para cargarlo. Manipule con cuidado el reloj para no quemarse. El reloj podrá ponerse muy caliente si lo deja expuesto a las siguientes condiciones durante un tiempo prolongado.

- Sobre el salpicadero de un automóvil estacionado bajo la luz directa del sol
- Demasiado cerca de una lámpara incandescente
- Bajo la luz directa del sol

¡Importante!

- Tenga en cuenta que si el reloj se pone muy caliente, se podrá apagarán las indicaciones digitales. La apariencia de la pantalla LCD se restablecerá a las condiciones normales cuando el reloj se enfríe.
- Antes de guardar su reloj por un período de tiempo prolongado, habilite la función de ahorro de energía del reloj (página S-17) y déjelo en un lugar normalmente expuesto a una luz brillante. Esto le ayudará a asegurarse de que la carga no se agote.

S-11

- El reloj puede quedarse sin carga si lo guarda por un tiempo prolongado en la oscuridad o si no recibe luz cuando lo lleva puesto. En lo posible, asegúrese de mantener el reloj expuesto a una luz brillante.

Niveles de carga

Para hacerse una idea del nivel de carga del reloj, observe el indicador de carga de la pila.



Indicador de carga de la pila

Nivel	Indicador de carga de la pila	Estado de las funciones
1 (H)		Todas las funciones están habilitadas.
2 (M)		Todas las funciones están habilitadas.
3 (L y LOW)		Recepción automática y manual, iluminación y zumbador deshabilitados. Todos los modos deshabilitados, salvo el modo de indicación de la hora.
4 (CHG)		Todas las funciones e indicaciones de la pantalla deshabilitadas, salvo la indicación de la hora y el indicador CHG (carga). Manecillas de hora y minutos detenidas en la posición de las 12 horas.
5		Todas las funciones están deshabilitadas.

S-12

- Cuando el mensaje **LOW** está destellando en el Nivel 3 (L), significa que la carga de la pila está muy baja y que debe exponer inmediatamente el reloj a una luz brillante para recargarlo.
- En el Nivel 5, todas las funciones se deshabilitan y los ajustes vuelven a los valores predeterminados de fábrica. Una vez que la pila llegue al Nivel 2 (M) después de haber descendido al Nivel 5, vuelva a configurar la hora actual, fecha y otros ajustes.
- Los indicadores de la pantalla vuelven a aparecer en cuanto la carga de la pila pase del Nivel 5 al Nivel 2 (M).
- Si deja el reloj expuesto a la luz directa del sol o a otra fuente de luz muy intensa, podría hacer que el indicador de energía de la pila muestre temporalmente una lectura más alta que el nivel real de la pila. El nivel correcto de energía de la pila deberá aparecer después de unos minutos.
- La hora actual y todos los demás ajustes vuelven a sus ajustes iniciales predeterminados de fábrica cada vez que la carga de la pila disminuya al Nivel 5 y cuando se haya realizado el cambio de la pila.

S-14

Modo de recuperación de energía

- Todos los indicadores de carga de la pila (**H**, **M** y **L**) pueden comenzar a destellar debido al uso frecuente de la iluminación, zumbador y/o movimiento rápido de las manecillas dentro de un período corto de tiempo. Esto indica que el reloj está en modo de recuperación de energía. Las operaciones de iluminación, alarma, alarma del temporizador de cuenta regresiva y de la señal horaria se deshabilitan hasta que se restablezca la energía de la pila.
- La carga de la pila se restablece en unos 15 minutos. En este momento, los indicadores de carga de la pila (**H**, **M**, **L**) dejan de destellar. Esto indica que se han vuelto a habilitar todas las funciones citadas más arriba.
- Si destellan todos los indicadores de carga de la pila (**H**, **M**, **L**) así como también el mensaje **CHG** (carga), significa que la carga está muy baja. Coloque el reloj bajo una luz intensa lo más pronto posible.
- El destello frecuente de todos los indicadores de carga de la pila (**H**, **M**, **L**) podría significar que la carga restante de la pila está baja. Deje el reloj expuesto a una luz intensa para recargarlo.

S-13

Tiempos de carga

Nivel de exposición (brillo)	Operación diaria *1	Cambio de nivel *2				
		Nivel 5	Nivel 4	Nivel 3	Nivel 2	Nivel 1
Luz solar exterior (50.000 lux)	8 min.		3 horas		24 horas	7 horas
Luz solar proveniente de una ventana (10.000 lux)	30 min.		7 horas		90 horas	25 horas
Luz solar proveniente de una ventana en un día nublado (5.000 lux)	48 min.		11 horas		146 horas	39 horas
Iluminación fluorescente interior (500 lux)	8 horas		142 horas		---	---

* 1 Exposición aproximada requerida por día para generar energía suficiente para las operaciones diarias normales.

S-16

* 2 Tiempo de exposición aproximado (en horas) requerido para aumentar la energía en un nivel.

- Los tiempos de exposición precisados son sólo para fines de referencia. Los tiempos de exposición reales dependen de las condiciones de iluminación.
- Para obtener más información sobre el tiempo de funcionamiento y las condiciones diarias de funcionamiento, consulte la sección "Fuente de alimentación" (página S-94) de las Especificaciones.

Ahorro de energía

Si deja el reloj en la oscuridad durante un cierto tiempo con el ahorro de energía activado, se pasará automáticamente al modo inactivo. La siguiente tabla le permite apreciar el efecto del ahorro de energía en las funciones del reloj.

- Para obtener información sobre la habilitación y deshabilitación del ahorro de energía, consulte "Para habilitar o deshabilitar el ahorro de energía" (página S-82).
- De hecho, el modo inactivo consta de dos fases: "pantalla inactiva" y "funciones inactivas".

S-15

Tiempo transcurrido en la oscuridad	Pantallas digitales	Funcionamiento
60 a 70 minutos (pantalla inactiva)	En blanco	La pantalla digital está deshabilitada, pero todas las funciones están habilitadas.
6 o 7 días (funciones en modo inactivo)	En blanco	Manecillas de hora y minutos detenidas en la posición de las 12 horas. Todas las funciones deshabilitadas, pero se sigue marcando la hora.

- El reloj no ingresará al modo inactivo entre las 6:00 AM y las 9:59 PM. Sin embargo, si el reloj ya está en el modo inactivo cuando marque las 6:00 AM, permanecerá en modo inactivo.
- El reloj no ingresará en el modo inactivo mientras está en el modo de cronómetro o modo de temporizador cuenta regresiva.

Para salir del modo inactivo

Lleve el reloj a un lugar bien iluminado, presione cualquier botón, o incline el reloj hacia su rostro para consultarlo (página S-69).

S-18

Indicación de la hora atómica radiocontrolada

Este reloj recibe una señal de calibración horaria y actualiza el ajuste de la hora de acuerdo con dicha señal. Sin embargo, cuanto utilice el reloj fuera de las áreas de alcance de las señales de calibración de hora, deberá realizar los ajustes de forma manual, según se requiera. Para obtener más información, consulte "Configuración manual de los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-46). Esta sección explica cómo el reloj actualiza los ajustes de la hora cuando el código de ciudad seleccionado como ciudad local está en Japón, América del Norte, Europa, o China, y que admite la recepción de la señal de calibración de la hora.

S-17

S-19

Si el ajuste del código de su ciudad local es:	El reloj puede recibir la señal desde el transmisor situado en:
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW	Anthorn (Inglaterra), Mainflingen (Alemania)
HKG, BJS	Ciudad de Shangqiu (China)
TPE, SEL, TYO	Fukushima (Japón), Fukuoka/Saga (Japón)
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT	Fort Collins, Colorado (Estados Unidos)

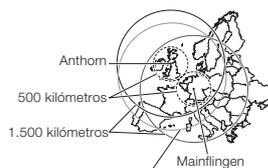
¡Importante!

- Las áreas cubiertas por **MOW**, **HNL** y **ANC** se encuentran demasiado alejadas de los transmisores de la señal de calibración, por lo que ciertas condiciones pueden causar problemas de recepción.
- Cuando se selecciona **HKG** o **BJS** como ciudad local, sólo la hora y fecha se ajustan de acuerdo con la señal de calibración de hora. Si es necesario, deberá cambiar manualmente entre hora estándar y horario de verano (DST). Consulte "Para configurar los ajustes de la ciudad local" (página S-42) para obtener información sobre cómo hacer esto.

S-20

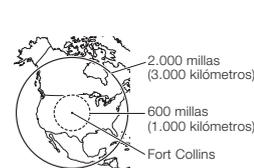
Rangos de recepción aproximados

Señales de Reino Unido y Alemania

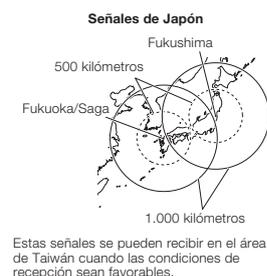


La señal de Anthorn se puede recibir dentro de esta área.

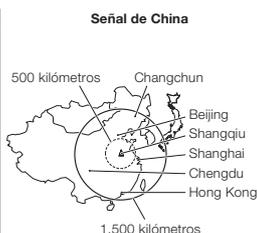
Señal de América del norte



S-21



S-22

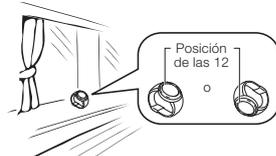


- Aún cuando el reloj se encuentre dentro del rango de recepción de un transmisor, la recepción de la señal podría resultar imposible debido a los efectos de los perfiles geográficos, estructuras, clima, estación del año, hora del día, interferencias de radio, etc. Tenga en cuenta que, como la señal se debilita a distancias de aproximadamente 500 kilómetros, los efectos de las condiciones mencionadas anteriormente se hacen incluso más evidentes.
- La recepción de la señal podría ser imposible en las distancias indicadas a continuación durante ciertas épocas del año u horas del día. Las interferencias de radio también podrán ocasionar problemas con la recepción.
 - Transmisores de Mainflingen (Alemania) o Anthorn (Inglaterra): 500 kilómetros (310 millas)
 - Transmisor de Fort Collins (Estados Unidos): 600 millas (1.000 kilómetros)
 - Transmisores de Fukushima o Fukuoka/Saga (Japón): 500 kilómetros (310 millas)
 - Transmisor de Shangqiu (China): 500 kilómetros (310 millas)
- A enero de 2017, China no se rige por el horario de verano (DST). Si algún día China llegara a regirse por el horario de verano, es posible que algunas funciones de este reloj dejen de funcionar correctamente.

S-23

Preparativos para una operación de recepción

- Asegúrese de que el reloj esté en el modo de indicación de la hora. Si no lo está, utilice **C** para ingresar al modo de indicación de la hora (página S-38).
- La antena de este reloj está situada sobre el lado de las 12 horas. Coloque el reloj tal como se muestra en la ilustración adyacente, con la posición de las 12 horas orientada hacia una ventana. Asegúrese de que no hayan objetos de metal en las cercanías.



- La recepción de la señal normalmente es mejor por la noche.
- La operación de recepción tarda de tres a ocho minutos, pero en algunos casos puede tardar hasta 16 minutos. Tenga la precaución de no realizar ninguna operación con los botones ni de mover el reloj durante este lapso de tiempo.

S-24

- La recepción de la señal puede ser difícil e incluso imposible en las siguientes condiciones.



S-25

3. El paso a seguir depende de que se utilice recepción automática o recepción manual.

- Recepción automática: Deje el reloj durante toda la noche en el lugar seleccionado en el paso 2. Para los detalles, consulte "Recepción automática" más abajo.
- Recepción manual: Realice la operación descrita en "Para realizar la recepción manual" en la página S-28.

Recepción automática

- Con la recepción automática, el reloj realizará una operación de recepción automática hasta seis veces por día (hasta cinco veces para la señal de calibración de China) entre las horas comprendidas entre la medianoche y las 5 a.m. (de acuerdo con la hora del modo de indicación de la hora). Cuando una operación de recepción resulte exitosa, no se realizará ninguna otra operación de recepción para ese día.

S-26

- Al llegar a una hora de calibración, el reloj realizará la operación de recepción sólo si está en el modo de indicación de la hora o el modo de hora mundial. La operación de recepción no se realiza si se llega a una hora de calibración mientras se configuran los ajustes, mientras se está realizando una operación del temporizador de cuenta regresiva o mientras se están desplazando las manecillas para facilitar la visualización de la información digital (página S-78).
- Podrá utilizar el procedimiento descrito en "Para habilitar o deshabilitar la recepción automática" (página S-33) para habilitar o deshabilitar la recepción automática.

S-27

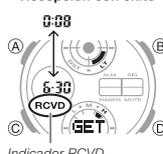
Para realizar la recepción manual



- En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **D** hasta que el reloj emita pitidos.
- Después de comenzar la recepción, aparecerá el indicador de nivel de la señal (página S-31). No mueva el reloj ni realice ninguna operación de botón hasta que aparezca **GET** o **ERR**.

S-28

Recepción con éxito



- Si la recepción fue exitosa, aparecerá la fecha y hora de recepción. El reloj volverá al modo de indicación de la hora si presiona **D** o si no realiza ninguna operación de botón durante aproximadamente uno o dos minutos.

S-29

Recepción sin éxito



Si anteriormente hubo una recepción exitosa

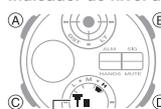
- Si la recepción actual no fue exitosa pero la anterior sí (dentro de las últimas 24 horas), aparecerán RCVD y **ERR**. Si se muestra solo **ERR** (sin RCVD), significa que han fracasado todas las operaciones de recepción en las últimas 24 horas. El reloj volverá al modo de indicación de la hora sin cambiar el ajuste de la hora si usted presiona (D) o tras un período de inactividad de aproximadamente uno o dos minutos.

Nota

- Para interrumpir una operación de recepción y volver al modo de indicación de la hora, presione cualquier botón.

S-30

Indicador de nivel de la señal



Indicador de nivel de la señal

Durante la recepción manual, aparecerá el indicador de nivel de la señal, tal como se indica a continuación.



Mientras observa el indicador, ponga el reloj en un lugar que mejor mantenga una recepción estable.

- Aun en condiciones de recepción óptimas, la recepción puede tardar unos 10 segundos en estabilizarse.
- Tenga en cuenta que el clima, la hora del día, el medio ambiente y otros factores pueden afectar la recepción.

S-31

Para verificar los resultados de la última recepción de la señal



En el modo de indicación de la hora, presione (D) (página S-41).

- Si la recepción fue exitosa, aparecerá la fecha y hora de la recepción exitosa. - - - indica que no tuvo éxito ninguna operación de recepción.
- Para volver al modo de indicación de la hora, presione (D).

Nota

- RCVD no se visualiza en el caso de haber realizado un ajuste manual de la hora o fecha desde la última operación de recepción.

S-32

Para habilitar o deshabilitar la recepción automática

Estado de activación/desactivación



Indicador RCVD

1. En el modo de indicación de la hora, presione (D) (página S-41).

2. Mantenga presionado (A) hasta que empiecen a destellar el ajuste actual de recepción automática (ON u OFF) y el indicador RCVD. Esta es la pantalla de ajuste.

- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).
- Tenga en cuenta que el reloj no visualizará la pantalla de ajuste si la ciudad local seleccionada en ese momento no admite la recepción de la señal de calibración de hora.

3. Presione (D) para alternar entre recepción automática activada (ON) y desactivada (OFF).

4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

S-33

Precauciones sobre la indicación de la hora atómica radiocontrolada

- Una carga electrostática fuerte puede ocasionar un error en el ajuste de la hora.
- Aunque la operación de recepción haya sido exitosa, ciertas condiciones pueden hacer que el ajuste de la hora presente una inexactitud de hasta un segundo.
- El reloj cuenta con actualización automática de fecha y día de la semana para el período comprendido entre el 1 de enero de 2000 y el 31 de diciembre de 2099. La actualización de la fecha mediante la recepción de la señal dejará de realizarse a partir del 1 de enero de 2100.
- Aun cuando usted se encuentre en una zona donde la recepción de la señal sea imposible, el reloj continuará marcando la hora con la precisión indicada en "Especificaciones" (página S-91).
- La operación de recepción se deshabilita bajo cualquiera de las siguientes condiciones.
 - Mientras la carga está en el Nivel 3 (L) o inferior (página S-13)
 - Mientras el reloj está en el modo de recuperación de energía (página S-15)
 - Mientras el reloj está en el modo inactivo ("Ahorro de energía", página S-17)
 - Mientras se está realizando una operación del temporizador de cuenta regresiva (página S-57)

S-34

– Mientras las manecillas se encuentran apartadas para facilitar la visualización (página S-78)

- La operación de recepción se cancela si suena una alarma mientras está en proceso.
- El ajuste de la ciudad local retornará a la configuración inicial predeterminada de **TYO** (Tokio) cada vez que la carga de la pila descienda al Nivel 5 o cuando le hayan cambiado la pila recargable. Si esto sucede, cambie la ciudad local al ajuste que desee (página S-42).

S-35

Guía de referencia de los modos

Su reloj cuenta con "cinco modos". El modo a seleccionar depende de lo que desee hacer.

Para:	Ingrese a este modo:	Vea:
<ul style="list-style-type: none"> • Ver la fecha actual en la ciudad local • Configurar los ajustes de la ciudad local y horario de verano (DST) • Configurar manualmente los ajustes de hora y fecha • Realizar una operación de recepción de calibración de hora • Verificar si la última operación de recepción fue exitosa • Cambio entre indicación horaria de 12 horas y 24 horas • Visualización de una cuenta regresiva de alarma 	Modo de indicación de la hora	S-41
Ver la hora actual de una de las 48 ciudades principales (31 zonas horarias) del mundo	Modo de hora mundial	S-50
Medir el tiempo transcurrido con el cronómetro	Modo de cronómetro	S-54

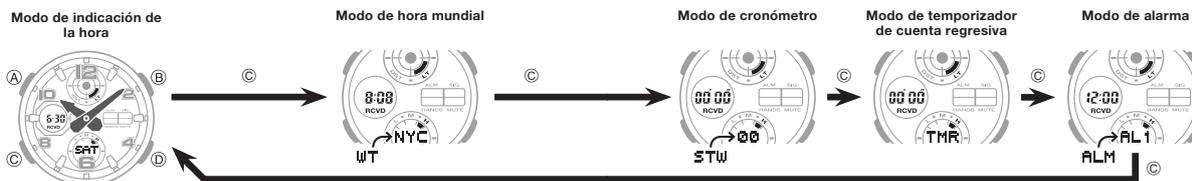
S-36

Para:	Ingrese a este modo:	Vea:
Usar el temporizador de cuenta regresiva	Modo de temporizador de cuenta regresiva	S-57
Ajustar una hora de alarma	Modo de alarma	S-60

S-37

Selección de un modo

- La siguiente ilustración muestra qué botones se deben presionar para navegar entre los modos.
- Para volver al modo de indicación de la hora desde cualquier otro modo, mantenga presionado (C) por lo menos cuatro segundos.



S-38

S-39

Funciones generales (todos los modos)

Las funciones y operaciones descritas en esta sección se pueden utilizar en todos los modos.

Retorno automático

- El reloj volverá automáticamente al modo de indicación de la hora si no se acciona ningún botón durante dos o tres minutos en el modo de alarma.
- Si usted deja el reloj con una pantalla de ajuste visualizada (con los dígitos destellando) por dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj saldrá automáticamente de la pantalla de ajuste.

Pantallas iniciales

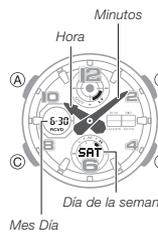
Cuando ingrese al modo de hora mundial o de alarma, aparecerán en primer lugar los datos que se estaban visualizando la última vez que salió del modo.

Desplazamiento

Los botones (B) y (D) se utilizan en la pantalla de ajuste para desplazarse a través de los datos. Por lo general, si mantiene presionado estos botones durante una operación de desplazamiento, los datos se desplazarán rápidamente.

S-40

Indicación de la hora



Utilice el modo de indicación de la hora para definir y ver la hora y fecha actuales.

- Cada vez que se presiona (A), la información de la ciudad local se desplaza de la siguiente manera.



S-41

Configuración de los ajustes de la ciudad local

Hay dos ajustes para la ciudad local: selección de la ciudad local y selección de hora estándar u horario de verano (DST).



Código de ciudad

Para configurar los ajustes de la ciudad local

1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) durante unos dos segundos hasta que se visualice **ADJ.** Al soltar (A), el código y el nombre de la ciudad se desplazarán de derecha a izquierda. Esta es la pantalla de ajuste.

- Para obtener detalles sobre los códigos de ciudades, vea "City Code Table" (Tabla de los códigos de ciudades) al final de este manual.
- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).

S-42

2. Presione (D) (Este) y (B) (Oeste) para desplazarse a través de los códigos de ciudades hasta que se visualice el código que desee definir como su ciudad local.
3. Tras realizar el ajuste tal como lo desea, presione (A) para volver al modo de indicación de la hora.

Nota

- Después de definir un código de ciudad, el reloj utilizará los desfases de UTC* en el modo de hora mundial para calcular la hora actual de las otras zonas horarias en base a la hora actual de su ciudad local.
- * *Tiempo Universal Coordinado es la norma científica internacional para la medición del tiempo.*
El punto de referencia para UTC es Greenwich, Inglaterra.
- La selección de algunos códigos de ciudades permite automáticamente que el reloj reciba la señal de calibración de hora para la zona correspondiente. Para ver más detalles, consulte la página S-19.

S-43

Para cambiar el ajuste del horario de verano (horario de ahorro de luz diurna)



Indicador de DST

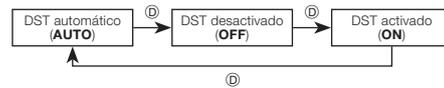
1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) durante unos dos segundos hasta que se visualice **ADJ.** Al soltar (A), el código y el nombre de la ciudad se desplazarán de derecha a izquierda. Esta es la pantalla de ajuste.

- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).

2. Presione (C) para pasar a la pantalla de ajuste de DST.

S-44

3. Utilice (D) para desplazarse por los ajustes DST, en la secuencia indicada a continuación.



- El ajuste automático de DST (**AUTO**) sólo estará disponible cuando se seleccione, como ciudad local, un código de ciudad que admita la recepción de la señal de calibración de hora (página S-19). Mientras está seleccionado el DST automático, el ajuste de DST cambiará automáticamente de acuerdo con los datos de la señal de calibración de hora.
 - Tenga en cuenta que no podrá cambiar entre hora estándar y horario de verano (DST) mientras esté seleccionado UTC como su ciudad local.
4. Tras realizar el ajuste tal como lo desea, presione (A) para volver al modo de indicación de la hora.
- El indicador **DST** aparece para indicar que el horario de verano está activado.

S-45

Configuración manual de los ajustes de hora y fecha actuales

Cuando el reloj no pueda recibir la señal de calibración, podrá configurar manualmente los ajustes de hora y fecha actuales.

Para cambiar manualmente los ajustes de hora y fecha actuales



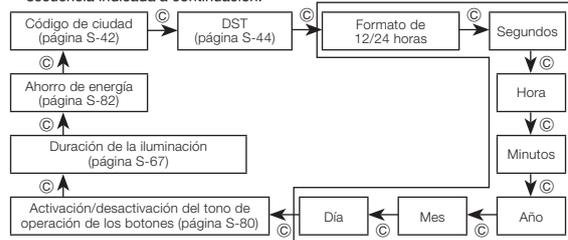
Código de ciudad

1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) durante unos dos segundos hasta que se visualice **ADJ.** Al soltar (A), el código y el nombre de la ciudad se desplazarán de derecha a izquierda. Esta es la pantalla de ajuste.

- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).

S-46

2. Para seleccionar los otros ajustes, presione (C) para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.



- Los siguientes pasos explican cómo configurar los ajustes de la indicación de la hora solamente.

S-47

3. Cuando destelle el ajuste que desea cambiar, utilice (D) y/o (B) para cambiarlo, como se describe a continuación.

Pantalla	Para:	Haga lo siguiente:
12H	Cambiar entre indicación de 12 horas (12H) y 24 horas (24H)	Presione (D).
36	Reposicionar los segundos a 00	
PM 10:00	Cambiar la hora o los minutos	Utilice (D) (+) y (B) (-).
6:30 20 18	Cambiar el año, mes o día	

S-48

4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El reloj ajusta automáticamente su ajuste analógico para que se corresponda con la hora digital visualizada.

Nota

- Si desea información sobre cómo seleccionar una ciudad local y configurar el ajuste de DST, consulte "Configuración de los ajustes de la ciudad local" (página S-42).
- Mientras esté seleccionado el formato de 12 horas para la indicación de la hora, aparecerá el indicador **PM** para las horas comprendidas entre el mediodía y las 11:59 p.m. No aparecerá ningún indicador para las horas comprendidas entre el medianoche y las 11:59 a.m. Con el formato de 24 horas, la hora se visualizará entre las 0:00 y las 23:59, sin ningún indicador **PM**.
- El calendario completamente automático incorporado al reloj se ajusta a las distintas duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajuste la fecha, ya no necesitará cambiarla a menos que le hayan sustituido la pila recargable del reloj o que la carga de la misma haya disminuido al Nivel 5 (página S-13).
- El día de la semana cambia automáticamente al cambiar la fecha.

S-49

Uso del modo de hora mundial

Hora actual en la ciudad de hora mundial seleccionada actualmente



Para ver la hora en otra zona horaria

En el modo de hora mundial, utilice (D) (Este) para desplazarse por los códigos de ciudades.

S-50

El modo de hora mundial le permite ver la hora actual en una de 31 zonas horarias (48 ciudades) del mundo. La ciudad actualmente seleccionada en el modo de hora mundial se denomina "Ciudad de hora mundial".

Para ingresar al modo de hora mundial

Utilice (C) para seleccionar el modo de hora mundial, tal como se muestra en la página S-38.

- WT se visualiza durante aproximadamente un segundo. Seguidamente, el código y el nombre de la ciudad se desplazarán una vez de derecha a izquierda y luego se visualizarán las tres letras correspondientes al código de la ciudad.

Para definir la hora estándar o el horario de verano (DST) de una ciudad

Indicador de DST



1. En el modo de hora mundial, utilice (D) (este) para desplazarse por los códigos de las ciudades hasta que se visualice el código cuyo ajuste de hora estándar/horario de verano desea cambiar.

2. Mantenga presionado (A) durante aproximadamente dos segundos hasta que el reloj emita pitidos.

- El código de ciudad seleccionado en el paso 1 se alternará entre horario de verano (se visualiza el indicador DST) y hora estándar (no se visualiza el indicador DST).

• Si utiliza el modo de hora mundial para cambiar el ajuste de DST del código de ciudad seleccionado como su ciudad local, también se cambiará el ajuste de DST para la hora del modo de indicación de la hora.

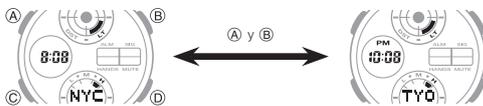
• Tenga en cuenta que no podrá cambiar entre hora estándar/horario de verano (DST) mientras UTC esté seleccionado como ciudad de hora mundial.

S-51

- El ajuste de hora estándar/horario de verano (DST) afecta sólo a la zona horaria actualmente seleccionada. No afecta a las otras zonas horarias.

Para alternar entre las ciudades de hora local y hora mundial

1. En el modo de hora mundial, utilice (D) para seleccionar la ciudad que desea definir como su nueva ciudad local.
2. Para alternar, mantenga presionados (A) y (B) simultáneamente hasta que el reloj emita pitidos.



- Ahora, la ciudad de hora mundial seleccionada en el paso 1 (NYC (Nueva York)) será su nueva ciudad local.

S-52

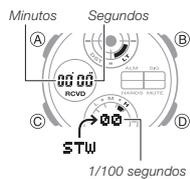
S-53

Nota

- Si está utilizando el reloj en Japón, asegúrese de seleccionar TYO (Tokio) como su ciudad local. Si selecciona otro código de ciudad no será posible recibir la señal de calibración de la hora y se desactivará el ajuste de la hora del reloj.

Uso del cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido, los tiempos fraccionarios y dos tiempos de llegada.



Para ingresar al modo de cronómetro

Utilice (C) para seleccionar el modo de cronómetro (STW), tal como se muestra en la página S-39.

S-54

Para realizar una operación de tiempo transcurrido



Para poner en pausa un tiempo fraccionario



S-55

Para medir dos tiempos de llegada



Nota

- El modo de cronómetro puede indicar un tiempo transcurrido de hasta 59 minutos, 59.99 segundos.
- La operación de medición del tiempo transcurrido en curso continúa internamente aunque se cambie a otro modo. No obstante, si sale del modo de cronómetro mientras se está visualizando un tiempo fraccionario, éste no se visualizará cuando regrese al modo de cronómetro.

S-56

Uso del temporizador de cuenta regresiva

El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse dentro de un rango de un minuto a 100 minutos. Suena una alarma cuando la cuenta regresiva llegue a cero.

Tiempo de la cuenta regresiva (Minutos, segundos)



Para ingresar al modo de temporizador de cuenta regresiva

Utilice (C) para seleccionar el modo de temporizador de cuenta regresiva (TMR), tal como se muestra en la página S-39.

Para especificar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva

1. Ingrese al modo de temporizador de cuenta regresiva.

- Si hay una cuenta regresiva en curso, presione (D) para detenerla y, continuación, presione (A) para que se repositone el tiempo de inicio de la cuenta regresiva actual.

S-57

- Cuando haya una cuenta regresiva en pausa, presione (A) para repositonarla al tiempo de inicio de la cuenta regresiva actual.

2. Mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de los minutos del tiempo de inicio de la cuenta regresiva actual comience a destellar. Esta es la pantalla de ajuste.

- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).

3. Presione (C) para mover el destello entre los ajustes de minutos y segundos.

4. Utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar la opción destellante.

- Para ajustar el valor de inicio del tiempo de la cuenta regresiva a 100 minutos, ajuste a 00'00".

5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

S-58

Para realizar una operación con el temporizador de cuenta regresiva



- Antes de iniciar una operación del temporizador de cuenta regresiva, compruebe que no haya ninguna operación de cuenta regresiva en curso (indicado por la cuenta regresiva de los segundos). Si lo está, presione (D) para detenerlo y luego presione (A) para repositonar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva.

- Al llegar al final de la cuenta regresiva, una alarma sonará durante 10 segundos. Esta alarma sonará en todos los modos. Cuando suene la alarma, el tiempo de la cuenta regresiva se repositonará automáticamente a su valor de inicio.

Para detener la alarma

Presione cualquier botón.

S-59

Uso de la alarma

*Hora de alarma
(Hora: Minutos)*



Puede ajustar cinco alarmas independientes. Si se activa una alarma, sonará un tono de alarma todos los días durante aproximadamente 10 segundos, cuando la hora en el modo de indicación de la hora llegue a la hora de alarma preestablecida. Esto tendrá lugar aunque el reloj no esté en el modo de indicación de la hora. También puede habilitar una señal horaria, la cual hará que el reloj emita dos tonos audibles a cada hora en punto.

S-60

Para ingresar al modo de alarma

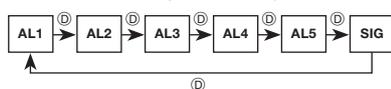
Utilice **(C)** para seleccionar el modo de alarma, tal como se muestra en la página S-39.
• La pantalla cambiará como se muestra a continuación.



Para ajustar una hora de alarma



1. En el modo de alarma, utilice **(D)** para desplazarse entre las alarmas (**AL1** a **AL5**, **SIG**) hasta que se visualice la alarma cuya hora desea ajustar.



2. Mantenga presionado **(A)** durante aproximadamente dos segundos hasta que la hora de alarma empiece a destellar. Esta es la pantalla de ajuste.
• En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).
3. Presione **(C)** para mover el destello entre los ajustes de hora y de minutos.

4. Mientras destella un ajuste, utilice **(D)** (+) y **(B)** (-) para cambiarlo.

• Cuando ajuste la hora de alarma utilizando el formato de 12 horas, tenga la precaución de ajustar la hora correctamente a a.m. (sin indicador) o p.m. (indicador **PM**).

5. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado **(D)** para hacer sonar la alarma.

S-62

S-61

Para habilitar o deshabilitar una alarma o la señal horaria

Indicador de alarma activada



1. En el modo de alarma, utilice **(D)** para desplazarse entre las alarmas (**AL1** a **AL5**, **SIG**) hasta que se visualice la alarma que desea.

2. Cuando se seleccione la alarma o la señal horaria que desea, presione **(A)** para alternar entre activación y desactivación.
• El indicador de alarma activada (cuando haya una alarma activada) y el indicador de señal horaria activada (cuando la señal horaria esté activada) se muestran en todos los modos.

Para detener la alarma que está sonando
Presione cualquier botón.

Cuenta regresiva de la alarma

*Indicador de alarma activada/
desactivada (ON/OFF)*



Cuenta regresiva de la alarma

Cuando falte una hora para llegar a la hora de ajuste de la alarma, destellará el indicador de alarma activada/desactivada y se mostrará la cuenta regresiva de los últimos 60 minutos, mientras el reloj está en el modo de indicación de la hora.

Nota

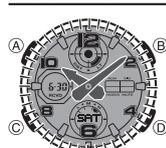
• Si presiona **(A)** durante la cuenta regresiva de una alarma, se visualizarán los segundos o el día de la semana por unos dos segundos. A continuación, volverá a aparecer la cuenta regresiva.

• Si ingresa al modo de indicación de la hora desde otro modo durante la cuenta regresiva de una alarma, se visualizarán los segundos o el día de la semana por unos dos segundos. A continuación, se visualizará la cuenta regresiva.
• Si se inicia la cuenta regresiva de otra alarma mientras se está ejecutando la cuenta regresiva de la alarma anterior, se visualizará después de que la cuenta regresiva actual llegue a cero y suene su correspondiente alarma.

S-64

S-63

Iluminación



La iluminación facilita la lectura en la oscuridad. El interruptor de la luz automática del reloj hace que la luz automática se encienda cuando el reloj se orienta hacia su cara.

• El interruptor de la luz automática deberá estar habilitado (página S-71) para que pueda funcionar.

Para encender la iluminación manualmente
Presione **(B)** en cualquier modo.

• El siguiente procedimiento le permitirá seleccionar la duración de la iluminación entre 1,5 segundos o 3 segundos. La esfera permanecerá iluminada durante aproximadamente 1,5 segundos o 3 segundos al presionar **(B)**, dependiendo del ajuste actual de duración de la iluminación.

• La iluminación se enciende mediante la operación anterior, independientemente del ajuste actual del interruptor de la luz automática.
• La iluminación se deshabilita durante la recepción de la señal de calibración de hora.

¡Importante!

• La fuente de luz del área de la manecilla analógica es un diodo emisor de luz ultravioleta. No mire directamente la lente de la fuente de luz.
• No intente extraer la fuente de luz de este reloj para utilizarla con otro propósito.
• No mire directamente a la fuente de luz ubicada en la posición de las 6 horas.

Para cambiar la duración de la iluminación

1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** durante unos dos segundos hasta que se visualice **ADJ**. Al soltar **(A)**, el código y el nombre de la ciudad se desplazarán de derecha a izquierda. Esta es la pantalla de ajuste.
• En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).

S-66

S-67

2. Utilice **(C)** para desplazar los ajustes hasta que aparezca la duración de la iluminación actual (**LT1** o **LT3**).
• Para obtener información acerca de cómo desplazarse a través de los ajustes, consulte la secuencia del paso 2 del procedimiento descrito en "Para cambiar manualmente los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-46).
3. Presione **(D)** para alternar la duración de la iluminación entre tres segundos (se visualiza **LT3**) y 1,5 segundos (se visualiza **LT1**).
4. Después de realizar el ajuste que desea, presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

Acerca del interruptor de la luz automática

Si habilita el interruptor de luz automática, la iluminación se activará en cualquier modo cada vez que posicione la muñeca como se describe a continuación.

La iluminación se enciende cuando posiciona el reloj paralelo al suelo y a continuación lo inclina hacia usted para que quede a un ángulo mayor que 40 grados.



Lleve el reloj puesto sobre el lado exterior de su muñeca

¡Advertencia!

• Siempre asegúrese de que se encuentra en un lugar seguro cuando mire el reloj utilizando el interruptor de luz automática. Sobre todo, tenga cuidado cuando esté corriendo o participando en cualquier otra actividad que pueda conducir a accidentes o lesiones. Asimismo tenga cuidado de que una iluminación repentina activada por el interruptor de la luz automática, no sorprenda ni distraiga a otras personas que se encuentren cerca de usted.

S-68

S-69

- Antes de montar en bicicleta o motocicleta o manejar cualquier otro vehículo automotor con el reloj puesto, asegúrese de que el interruptor de la luz automática se encuentre deshabilitado. Una operación repentina e inadvertida del interruptor de luz automática podrá convertirse en un objeto de distracción, y como resultado podría causar un accidente de tráfico y serias lesiones personales.

Nota

- Este reloj cuenta con un LED completamente automático gracias al cual, el interruptor de la luz automática enciende la iluminación solo cuando la luz disponible se encuentre por debajo de un cierto nivel. La iluminación no se enciende si la luz del entorno es brillante.
- El interruptor de luz automática siempre estará deshabilitado, independientemente del ajuste habilitado/deshabilitado, en cualquiera de las siguientes condiciones. *Mientras está sonando una alarma*
Mientras se está ejecutando una operación de recepción

S-70

S-71

Precauciones sobre la iluminación

- La iluminación puede ser difícil de ver bajo la luz directa del sol.
- La iluminación se desactiva automáticamente cada vez que suena una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación agotará la pila.

Precauciones con el interruptor de la luz automática

- Si lleva puesto el reloj en el dorso de su muñeca, los movimientos bruscos o los meneos del brazo podrán causar una frecuente activación del interruptor de la luz automática y la iluminación de la esfera. Para evitar que se agote la pila, deshabilite el interruptor de luz automática siempre que participe en actividades que puedan ocasionar la iluminación frecuente de la esfera.
- Tenga en cuenta que el uso del reloj debajo de la manga con el interruptor de la luz automática habilitado, podrá ocasionar la iluminación frecuente de la esfera y así agotar la pila.

S-72

S-73

Ajuste de la posición inicial de las manecillas

La exposición a un fuerte magnetismo o impacto podrá causar el desajuste de las manecillas del reloj, aunque el reloj pueda realizar la operación de recepción de la señal.

- No es necesario ajustar la posición inicial si la hora analógica y la hora digital coinciden en el modo de indicación de la hora.

Para ajustar manualmente las posiciones iniciales

1. En el modo de indicación de la hora, presione y mantenga presionado (A) durante unos cinco segundos hasta que se visualice **H.SET**.
 - Las manecillas de hora y minutos deberían moverse hasta la posición de las 12 horas, que corresponde con su posición inicial.
 - Aunque aparezca **ADJ** por unos dos segundos mientras mantiene presionado (A), no suelte el botón todavía. Manténgalo presionado hasta que aparezca **H.SET**. Cuando aparezca **H.SET**, suelte el botón (A). Las manecillas de hora y minutos se moverán hasta la posición de las 12 horas.

S-74

S-75

Nota

- Después de realizar el ajuste de la posición inicial, ingrese al modo de indicación de la hora y compruebe que la hora indicada por las manecillas analógicas y la hora digital marquen la misma hora. Si no coinciden, vuelva a realizar el ajuste de la posición inicial.

S-76

S-77

Cómo mover las manecillas para ver la información digital

Mantenga presionado (C) durante aproximadamente dos segundos hasta que aparezca el mensaje "HAND".

Al soltar (C), el indicador HANDS destella y las manecillas se mueven.



Para volver a poner las manecillas en sus posiciones normales

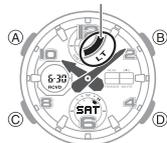
Mantenga presionado (C) durante aproximadamente cuatro segundos hasta que aparezca el mensaje "HAND".

S-78

S-79

Para habilitar o deshabilitar el interruptor de luz automática

Indicador del interruptor de luz automática



En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (B) durante al menos tres segundos para alternar el interruptor de luz automática entre habilitado (indicador visualizado) y deshabilitado (indicador no visualizado).

- El indicador de interruptor de la luz automática aparece en todos los modos, siempre que el interruptor esté habilitado.
- El interruptor de la luz automática se deshabilita automáticamente cada vez que la carga de la pila desciende al Nivel 4 (página S-13).



- La iluminación podrá no activarse si la esfera del reloj se encuentra a más de 15 grados por encima o por debajo de la horizontal. Asegúrese de que el dorso de su mano se encuentre paralelo al suelo.
- La iluminación se apaga después de transcurrido el tiempo de duración de iluminación preestablecido (página S-67), aun cuando mantenga el reloj inclinado hacia su cara.

- La electricidad estática o fuerza magnética puede interferir con la correcta operación del interruptor de la luz automática. Si la iluminación no se enciende, intente volver a poner el reloj en la posición inicial (paralelo al suelo) y luego inclínelo nuevamente hacia su cara. Si esto no da resultado, baje completamente su brazo y luego vuelva a levantarlo.
- Podrá notar un chasquido apenas audible proveniente del reloj cuando lo agite hacia atrás y hacia adelante. El sonido se debe a la operación mecánica del interruptor de luz automática, y no indica ninguna anomalía del reloj.

- El reloj volverá automáticamente al modo de indicación de la hora tras un período de inactividad de aproximadamente dos o tres minutos. Se guardarán los ajustes que usted haya realizado hasta este punto. Si las manecillas de hora y minutos se encuentran en la posición de las 12 horas, que corresponde con su posición inicial, avance al paso 3.

2. Utilice (D) (+) y (B) (-) para ajustar las posiciones de las manecillas de hora y minutos.

- La manecilla se desplazará rápidamente manteniendo presionado uno u otro botón. Una vez que la manecilla comience a moverse rápidamente, continuará así aunque usted suelte el botón. Para detener el movimiento rápido de la manecilla, presione cualquier botón.
- Si se activa el movimiento rápido de las manecillas con el botón (D) (+), el movimiento se interrumpirá automáticamente después de 12 vueltas de la manecilla de minutos. Si comenzó con el botón (B) (-), se detendrán después de que la manecilla de minutos complete una vuelta.

3. Presione (A) para salir de la corrección de la posición inicial y volver al modo de indicación normal de la hora.

Cómo mover las manecillas para facilitar la lectura de la información digital

El siguiente procedimiento le permitirá mover las manecillas analógicas para que la información digital sea más fácil de ver.

Nota

- Las manecillas analógicas no se mueven cuando la carga de la pila sea baja.
- Mientras las manecillas se encuentren desplazadas para facilitar la lectura de la información digital (página S-78), la recepción de la señal de calibración de la hora se deshabilita.

Nota

- Las manecillas también volverán a sus posiciones normales si no se realiza ninguna operación durante aproximadamente una hora.
- Las manecillas también se apartarán automáticamente cada vez que se visualice una pantalla de ajuste en el modo de indicación de la hora, modo de temporizador o modo de alarma. Por lo general, las manecillas vuelven automáticamente a la indicación normal de la hora cuando sale de la pantalla de ajuste. No obstante, si las manecillas se desplazaron para facilitar la lectura de la información digital al visualizar la pantalla de ajuste, se desplazarán para facilitar la visión cuando salga de la pantalla de ajuste.
- Mientras las manecillas se encuentren desplazadas para facilitar la visión (página S-78), la recepción de la señal de calibración de la hora se deshabilita.
- Mantenga presionado (C) durante aproximadamente cuatro segundos para que las manecillas vuelvan a sus posiciones normales y se restablezca el modo de indicación de la hora.

Otros ajustes

El tono de operación de los botones suena cada vez que presione uno de los botones del reloj. Puede habilitar o deshabilitar el tono de operación de los botones, según se desee.

- Aunque usted deshabilite el tono de operación de los botones, la alarma, la señal horaria y la alarma del modo de temporizador de cuenta regresiva funcionarán todos de la manera habitual.

Para habilitar o deshabilitar el tono de operación de los botones

- 
- Indicador de silencio
1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** durante unos dos segundos hasta que se visualice **ADJ.**
Al soltar **(A)**, el código y el nombre de la ciudad se desplazarán de derecha a izquierda. Esta es la pantalla de ajuste.
 - En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).

S-80

S-81

Para habilitar o deshabilitar el ahorro de energía

- 
- Indicador de ahorro de energía activado
1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** durante unos dos segundos hasta que se visualice **ADJ.**
Al soltar **(A)**, el código y el nombre de la ciudad se desplazarán de derecha a izquierda. Esta es la pantalla de ajuste.
 - En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-77).
 2. Utilice **(C)** para desplazar los ajustes en la pantalla hasta que aparezca el actual ajuste de ahorro de energía (**PSON** o **PSOF**).
 - Para obtener información acerca de cómo desplazarse a través de los ajustes, consulte la secuencia del paso 2 del procedimiento descrito en "Para cambiar manualmente los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-46).

S-82

S-83

Solución de problemas

Ajuste de la hora

Para obtener información acerca de cómo realizar el ajuste de la hora en sincronización con una señal de calibración horaria, consulte "Indicación de la hora atómica radiocontrolada" (página S-19).

■ La hora actual presenta un desajuste de varias horas.

Probablemente, el ajuste para su ciudad local no es correcto (página S-42). Verifique el ajuste de su ciudad local y corríjalo, si es necesario.

■ La hora actual está desajustada una hora.

Si está usando el reloj en una zona en donde la recepción de la señal de calibración de hora es posible, consulte "Para configurar los ajustes de la ciudad local" (página S-42).

Si está usando el reloj en una zona donde la recepción de la señal de calibración de hora no es posible, probablemente deberá cambiar manualmente el ajuste del hora estándar/horario de verano (DST) de su ciudad local. Utilice el procedimiento descrito en "Para cambiar manualmente los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-46) para cambiar el ajuste de hora estándar/horario de verano (DST).

S-84

2. Utilice **(C)** para desplazar los ajustes hasta que aparezca el actual tono de operación de los botones (**MUTE** o **KEY J**).
 - Para obtener información acerca de cómo desplazarse a través de los ajustes, consulte la secuencia del paso 2 del procedimiento descrito en "Para cambiar manualmente los ajustes de hora y fecha actuales" (página S-46).
3. Presione **(D)** para alternar el tono de operación de los botones entre habilitado (**KEY J**) y deshabilitado (**MUTE**).
4. Después de realizar el ajuste que desea, presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

Nota

- El indicador de silencio se visualiza en todos los modos cuando se deshabilita el tono de operación de los botones.

3. Presione **(D)** para alternar el ahorro de energía entre habilitado (**PSON**) y deshabilitado (**PSOF**).
4. Después de realizar el ajuste que desea, presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

■ Las manecillas están desalineadas.

Esto podría indicar que el reloj ha estado expuesto a una fuente de magnetismo o ha recibido un impacto fuerte, ocasionando problemas en la alineación correcta de las manecillas. Ajuste la alineación de la posición inicial de las manecillas del reloj (página S-74).

■ Las manecillas analógicas no están indicando la hora correcta.

Si se visualiza el indicador HANDS, significa que las manecillas analógicas se encuentran apartadas para facilitar la lectura de la información digital. Mantenga presionado **(C)** durante aproximadamente cuatro segundos para volver al modo de indicación de la hora.

Modo de hora mundial

■ La hora de mi ciudad de hora mundial no es la correcta en el modo de hora mundial.

Esto puede ser a causa de un cambio incorrecto entre la hora estándar y el horario de verano. Para obtener más información, consulte "Para definir la hora estándar o el horario de verano (DST) de una ciudad" (página S-51).

S-85

Carga

■ El funcionamiento del reloj no se reanuda después de exponerlo a la luz.

Esto puede ocurrir después de que el nivel de carga haya descendido al Nivel 5 (página S-13). Continúe exponiendo el reloj a la luz hasta que el indicador de carga de la pila muestre **H** o **M**.

Señal de calibración de la hora

La información contenida en esta sección se aplica solamente cuando se selecciona **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT, SEL, o TYO** para la ciudad local. Necesitará realizar el ajuste manual de la hora actual cuando haya seleccionado cualquier otra ciudad como ciudad local.

S-86

■ El reloj no puede recibir la señal de calibración de hora. El indicador RCVD no aparece.

Causas posibles	Solución	Página
<ul style="list-style-type: none"> • Se puso el reloj o lo movió, o bien realizó una operación de botón durante la operación de recepción de la señal. • El reloj se encuentra en una zona con condiciones de recepción desfavorables. 	Mientras se está realizando la operación de recepción de la señal, deje el reloj en un lugar donde las condiciones de recepción sean favorables.	S-24
Usted se encuentra en una zona donde la recepción de la señal no es posible por alguna razón.	Consulte "Rangos de recepción aproximados".	S-21
La señal de calibración no ha sido transmitida por alguna razón.	<ul style="list-style-type: none"> • Verifique el sitio web de la organización a cargo de la señal de calibración horaria de su zona para obtener información acerca de los tiempos de suspensión. • Vuelva a intentarlo más tarde. 	-

S-87

■ El ajuste de la hora actual se cambia después de haberlo definido manualmente.

Es posible que su reloj esté configurado para la recepción automática de la señal de calibración de la hora (página S-26), lo que causará que la hora se ajuste automáticamente de acuerdo con su ciudad local actualmente seleccionada. Cuando esto resulte en un ajuste de hora incorrecto, verifique el ajuste de su ciudad local y corríjalo, si es necesario (página S-42).

■ La hora actual está desajustada una hora.

Causas posibles	Solución	Página
Por alguna razón, ha fallado la recepción de la señal en el día del cambio entre hora estándar/horario de verano (DST).	Realice la operación descrita en "Preparativos para una operación de recepción". El ajuste de la hora tendrá lugar automáticamente en cuanto se realice exitosamente una recepción de la señal.	S-24
Si no consigue recibir la señal de calibración de hora, cambie manualmente el ajuste de hora estándar/horario de verano (DST).		S-44

S-88

■ No se realizó la recepción automática o usted no consigue realizar la recepción manual.

Causas posibles	Solución	Página
El reloj no está en el modo de indicación de la hora o modo de hora mundial, hay una operación del temporizador de cuenta regresiva en curso, o las manecillas se encuentran desplazadas para facilitar la lectura de la información digital.	La recepción automática se realiza únicamente cuando el reloj está en el modo de indicación de la hora o modo de hora mundial. Cambie a cualquiera de estos dos modos. Si hay una operación del temporizador de cuenta regresiva en curso, deténgala. Si las manecillas se encuentran desplazadas para facilitar la lectura, vuévalas a poner en sus posiciones normales.	S-38
El ajuste de su ciudad local es incorrecto.	Verifique el ajuste de su ciudad local y corríjalo, si es necesario.	S-42
La carga no es suficiente para la recepción de la señal.	Exponga el reloj a la luz para cargarlo.	S-10

S-89

■ La recepción de la señal se realiza de forma exitosa, pero la hora y/o día es incorrecto.

Causas posibles	Solución	Página
El ajuste de su ciudad local es incorrecto.	Verifique el ajuste de su ciudad local y corríjalo, si es necesario.	S-42
El ajuste DST puede ser incorrecto.	Cambie el ajuste DST a DST automático.	S-42

S-90

Señales de calibración de hora que se pueden recibir: Mainflingen, Alemania (indicativo de llamada: DCF77, frecuencia: 77,5 kHz); Anthorn, Inglaterra (indicativo de llamada: MSF, frecuencia: 60,0 kHz); Fort Collins, Colorado, Estados Unidos (indicativo de llamada: WWVB, frecuencia: 60,0 kHz); Fukushima, Japón (indicativo de llamada: JJY, frecuencia: 40,0 kHz); Fukuoka/Saga, Japón (indicativo de llamada: JJY, frecuencia: 60,0 kHz); Ciudad de Shangqiu, provincia de Henan, China (indicativo de llamada: BPC, frecuencia: 68,5 kHz)

Hora mundial: 48 ciudades (31 zonas horarias)
Otros: Horario de verano/Hora estándar

Cronómetro:

Unidad de medición: 1/100 segundos
Capacidad de medición: 59'59,99"
Modos de medición: Tiempo transcurrido, tiempo fraccionario, dos llegadas a meta

S-92

Fuente de alimentación: Panel solar y una pila recargable

Autonomía aproximada de la pila: 7 meses en las siguientes condiciones:

- Visualización activada 18 horas al día, modo inactivo 6 horas al día
- 1 operación de iluminación (1,5 seg.) por día
- 10 segundos de operación de alarma por día
- 4 minutos de recepción de señal por día
- 1 movimiento de las manecillas por día para facilitar la lectura de la información digital

El uso frecuente de la iluminación agotará la pila.

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

S-94

- No utilice el reloj durante la práctica de buceo de profundidad u otro tipo de buceo que requiera botellas de aire.
- Los relojes que no llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT en la cubierta posterior no están protegidos contra los efectos del sudor. Evite utilizarlos en circunstancias donde queden expuestos a condiciones de sudor intenso o alta humedad, o a salpicaduras de agua.
- Aunque el reloj sea resistente al agua, tenga en cuenta las precauciones de uso descritas a continuación. Tales tipos de usos pueden reducir la resistencia al agua y causar el empañado del cristal.
 - No accione la corona ni los botones mientras el reloj está sumergido en el agua o está mojado.
 - No utilice el reloj mientras se está duchando.
 - No utilice el reloj en una pileta de natación climatizada, un sauna u otros entornos de temperaturas y humedad elevadas.
 - No utilice el reloj mientras se lava las manos o la cara, realiza quehaceres domésticos, o mientras realiza otras tareas que impliquen el uso de jabones o detergentes.
- Después de sumergirlo en agua de mar, utilice agua dulce para eliminar toda la sal y suciedad del reloj.

S-96

- Su reloj resistente al agua ha sido probado de acuerdo con las normas de la Organización Internacional de Normalización.

Correa

- Una correa demasiado ceñida puede provocar sudor y dificultar la circulación de aire por debajo de la correa, ocasionando irritación de la piel. No lleve la correa demasiado ceñida. Entre la correa y su muñeca debe haber espacio suficiente como para que pueda introducir un dedo.
- El deterioro, el óxido y otras condiciones pueden hacer que la correa se quiebre o se separe del reloj y que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Esto supone el riesgo de que el reloj se suelte de su muñeca y lo pierda, además de suponer el riesgo de que le cause lesiones personales. Siempre asegúrese de cuidar bien la correa y de mantenerla limpia.

S-98

Especificaciones

Precisión a la temperatura normal: ±15 segundos al mes (sin señal de calibración)

Indicación de la hora: Hora, minutos, segundos, p.m. (PM), año, mes, día, día de la semana, cuenta regresiva de la alarma

Formato de la hora: 12 horas y 24 horas

Sistema de calendario: Calendario completamente automático preprogramado desde el año 2000 a 2099

Otros: Código de ciudad local (puede asignarse uno de los 48 códigos de ciudades); hora estándar/horario de verano (horario de ahorro de luz diurna)

Recepción de la señal de calibración de hora: Recepción automática 6 veces al día (5 veces al día para la señal de calibración de China); las recepciones automáticas restantes se cancelan en cuanto tenga lugar una recepción exitosa; recepción manual

S-91

Temporizador de cuenta regresiva:

Unidad de medición: 1 segundo
Rango de cuenta regresiva: 100 minutos
Unidad de ajuste: 1 segundo

Alarmas: 5 alarmas diarias; señal horaria

Doble luz LED: Luz LED para la esfera (luz LED completamente automática, iluminador de neón, duración de iluminación seleccionable, persistencia luminosa)
Luz de fondo LED para la pantalla digital (luz LED completamente automática, Super Illuminator, duración de iluminación seleccionable, persistencia luminosa)

Otros: Indicador de carga de la pila; ahorro de energía; activación/desactivación del tono de operación de los botones

S-93

Precauciones de funcionamiento

Resistencia al agua

- La siguiente información se aplica a los relojes que llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT (resistente al agua) en la cubierta posterior.

Marca	Resistencia al agua en condiciones de uso diario	Resistencia al agua mejorada en condiciones de uso diario			
		5 atmósferas	10 atmósferas	20 atmósferas	
Ejemplo de uso diario	En el frente del reloj o en la cubierta posterior	No	5BAR	10BAR	20BAR
	Lavado de manos, lluvia	Sí	Sí	Sí	Sí
	Trabajo relacionado con agua, natación	No	Sí	Sí	Sí
	Práctica de windsurf	No	No	Sí	Sí
	Buceo de superficie	No	No	Sí	Sí

OPUM-E

S-95

- Para mantener la resistencia al agua, haga reemplazar las juntas del reloj periódicamente (aproximadamente una vez cada dos o tres años).
- Siempre que haga reemplazar la pila, un técnico capacitado inspeccionará su reloj para mantener su correcta estanqueidad. Para reemplazar la pila es necesario utilizar herramientas especiales. Siempre solicite el reemplazo de la pila al comerciante minorista original o un centro de servicio autorizado CASIO.
- Algunos relojes resistentes al agua poseen correas de cuero decorativos. Evite nadar, lavar o realizar cualquier otra actividad en que la correa de cuero entre en contacto directo con el agua.
- La superficie interior del cristal del reloj puede empañarse cuando quede expuesto a una caída brusca de la temperatura. Si la humedad desaparece relativamente rápido no existirá ningún problema. Los cambios extremos y repentinos de temperatura (como cuando entra a una habitación con aire acondicionado en verano y permanece cerca de una salida de aire del acondicionador, o cuando sale de una habitación con calefacción en invierno y deja que su reloj entre en contacto con la nieve), pueden hacer que el empañado del cristal tarde más tiempo en despejarse. Si el empañado del cristal no desaparece o si advierte que hay humedad debajo del cristal, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.

S-97

- Deje de usar la correa de inmediato si advierte cualquiera de las siguientes condiciones: pérdida de flexibilidad, rajaduras, decoloración, flojedad, desprendimiento o caída de los pasadores de enganche de la correa, o cualquier otra anomalía. Lleve su reloj a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO para su inspección y reparación (se le cobrarán cargos por esto) o para que le cambien la correa por otra nueva (se le cobrarán cargos por esto).

Temperatura

- Nunca deje su reloj sobre el tablero de un automóvil, cerca de un calefactor ni en cualquier otro lugar donde quede expuesto a temperaturas muy altas. Tampoco deje su reloj donde quede expuesto a temperaturas muy bajas. Las temperaturas extremas pueden provocar que el reloj se atrase o se adelante, se detenga o presente alguna otra falla.
- Si deja el reloj en una zona con temperaturas superiores a +60°C (140°F) durante períodos prolongados pueden producirse problemas en su LCD. La pantalla LCD puede ser difícil de leer a temperaturas inferiores a 0°C (32°F) y superiores a +40°C (104°F).

S-99

Impacto

- Su reloj está diseñado para soportar los impactos producidos durante el uso diario normal y actividades ligeras tales como tirar y atrapar una pelota, jugar al tenis, etc. Sin embargo, si deja caer el reloj o lo somete a un fuerte impacto, podría sufrir una avería. Tenga en cuenta que los diseños resistentes a los golpes (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) pueden utilizarse mientras maneja una sierra de cadena o realiza otras actividades que generan una intensa vibración, o practica actividades deportivas extenuantes (motocross, etc.).

Magnetismo

- Un motor que utiliza fuerza magnética mueve las manecillas de los relojes analógicos y combinados (analógico-digital). Cuando el reloj se encuentre cerca de algún dispositivo (altavoces de audio, collar magnético, teléfono celular, etc.) que emita ondas magnéticas potentes, dicho magnetismo puede provocar que el reloj se atrase, se adelante o se detenga, mostrando una hora incorrecta.
- Evite exponer el reloj a intenso magnetismo (tal como un equipo médico, etc.) debido a que puede producirse un mal funcionamiento o daños en los componentes electrónicos.

S-100

S-101

Componentes de resina

- Si estando aún húmedo, permite que el reloj permanezca en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante un tiempo prolongado, el color de los componentes de resina podrá transferirse a otros elementos, o el color de éstos podrá transferirse a los componentes de resina de su reloj. Asegúrese de secar completamente el reloj antes de guardarlo y compruebe, también, que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja el reloj en un lugar expuesto a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad del reloj durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.
- La fricción causada por ciertas condiciones (fuerza externa frecuente, roce sostenido, impacto, etc.) puede provocar la decoloración de los componentes pintados.
- Si existieran cifras impresas en la correa, el roce intenso del área pintada puede provocar decoloración.
- Si deja el reloj mojado por un tiempo prolongado se podrán desvanecer los colores fluorescentes. Si se moja el reloj, séquelo completamente lo más pronto posible.

S-102

S-103

- Si deja la correa de cuero donde quede expuesta a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad de la correa de cuero durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.

PRECAUCIÓN: Si expone una correa de cuero al roce o la suciedad podrá causar transferencia de color o cambio de color.

Componentes metálicos

- Si no limpia la suciedad de los componentes metálicos puede provocar la formación de óxido, aunque dichos componentes sean de acero inoxidable o enchapado. Si los componentes metálicos quedan expuestos al sudor o al agua, séquelos completamente con un paño suave y absorbente y después déjelos en un lugar bien ventilado hasta que se sequen.
- Utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar el metal con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave los componentes de metal, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para que no entre en contacto con el detergente o jabón.

S-104

S-105

Mantenimiento por el usuario

Cuidado de su reloj

Recuerde que el reloj se lleva puesto en contacto directo con la piel, como si fuera una prenda de vestir. Para optimizar el funcionamiento del reloj y obtener el nivel para el que ha sido diseñado, límpielo frecuentemente con un paño suave y manténgalo libre de suciedad, sudor, agua y otros cuerpos extraños.

- Cada vez que el reloj sea expuesto al agua de mar o al barro, enjuague con agua dulce y limpia.
- En el caso de una correa de metal o de resina con piezas de metal, utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar la banda con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave la banda, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para evitar que entre en contacto con el detergente o jabón.

S-106

S-107

- El óxido puede dar lugar a partes filosas en los componentes metálicos como también puede hacer que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Si advierte alguna anomalía, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Aunque la superficie del metal parezca limpia, el sudor y el óxido en las grietas pueden manchar las mangas de la ropa, provocar irritación de la piel e interferir en el desempeño del reloj.

Desgaste prematuro

- Si deja sudor o agua sobre la correa de resina o bisel, o guarda el reloj en un lugar expuesto a alta humedad puede provocar cortes, roturas o desgaste prematuro.

Irritación de la piel

- Las personas con piel sensible o condición física débil pueden sufrir irritación de la piel cuando usan el reloj. Tales personas deben prestar especial atención para mantener siempre limpia la correa de cuero o de resina. Si en algún momento sufriera sarpullido o irritación de la piel, quítese el reloj inmediatamente y consulte con un dermatólogo.

S-108

S-109

Carga electrostática

- La exposición a una carga electrostática muy potente puede hacer que el reloj muestre una hora incorrecta. La carga electrostática muy potente también puede dañar los componentes electrónicos.
- La carga electrostática puede generar una pantalla en blanco momentáneamente o presentar un efecto de arco iris en la pantalla.

Productos químicos

- No deje que el reloj entre en contacto con diluyentes, gasolina, solventes, aceites o grasas, ni con limpiadores, adhesivos, pinturas, medicinas o cosméticos que contengan tales ingredientes. Esto puede provocar decoloración o daños en la caja de resina, correa de resina, cuero y otras piezas.

Almacenamiento

- Si no va a utilizar el reloj durante un período prolongado, límpielo para eliminar toda la suciedad, sudor y humedad y guárdelo en un lugar seco y fresco.

- Las piezas de resina semitransparentes pueden decolorarse debido al sudor y a la suciedad, y también si se las expone a altas temperaturas o humedad por lapsos de tiempo prolongados.
- El uso diario y el almacenamiento de larga duración de su reloj puede producir el deterioro, la rotura o la dobladura de los componentes de resina. La extensión de tales daños depende de las condiciones de uso y de almacenamiento.

Correa de cuero

- Si deja el reloj en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante lapsos de tiempo prolongados cuando está mojado puede provocar que el color de la correa de cuero se transfiera a tales elementos o que el color de éstos se transfiera a la correa de cuero. Antes de almacenar el reloj, asegúrese de secarlo por completo con un paño suave y compruebe que no quede en contacto con otros elementos.

Correa resistente a las bacterias y al olor

- La correa resistente a las bacterias y al olor protege contra el olor producido por la formación de bacterias debido al sudor, asegurándole higiene y comodidad. Para asegurar la máxima resistencia a las bacterias y al olor, mantenga limpia la correa. Utilice un paño suave y absorbente para eliminar por completo la suciedad, sudor y humedad de la correa. La correa resistente a las bacterias y al olor suprime la formación de microorganismos y bacterias. No protege contra el sarpullido por reacción alérgica, etc.

Pantalla de cristal líquido

- La lectura de las cifras en la pantalla del reloj puede resultar difícil cuando se miran desde un ángulo.

- En el caso de una correa de resina, lave con agua y luego seque con un paño suave. Tenga en cuenta que algunas veces pueden aparecer manchas en la superficie de la correa de resina. Esto no tendrá ningún efecto en su piel ni en su ropa. Limpie con un paño hasta eliminar las manchas.

- Elimine el agua y el sudor de la correa de cuero con un paño suave.
- Si no acciona la corona, los botones o el bisel rotatorio se podrían producir posteriormente, problemas de funcionamiento. Para mantener un buen funcionamiento, gire periódicamente la corona y el bisel rotatorio, y presione los botones.

Peligros acerca del cuidado negligente del reloj

Óxido

- Aunque el acero utilizado en la fabricación del reloj es altamente resistente al óxido, podrá oxidarse si no se limpia el reloj cuando está sucio.
 - La suciedad del reloj puede hacer imposible que el oxígeno entre en contacto con el metal, lo cual puede resultar en la formación de una capa de oxidación en la superficie de metal y la consiguiente formación de óxido.

Pila

- La pila especial recargable que utiliza el reloj no debe ser desmontada ni reemplazada por el usuario. El uso de una pila recargable distinta de la especificada especialmente para este reloj puede dañarlo.
- La pila recargable (secundaria) se carga cuando el panel solar se expone a la luz y, por lo tanto, no es necesario el reemplazo periódico como el requerido para la pila principal. Sin embargo, tenga en cuenta que la capacidad o la eficiencia de carga de la pila recargable puede deteriorarse por el uso prolongado o por las condiciones de uso. Si observa que el tiempo de funcionamiento que proporciona una carga es demasiado corto, póngase en contacto con su vendedor original o con el centro de servicio CASIO.



City Code Table

L

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5

L-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch (As of January 2017).
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan