## **CASIO**®

# WSD-F21HR Guía del usuario

Gracias por la compra de este reloj.

Antes de usar el reloj, asegúrese de leer las Precauciones de seguridad en la Guía de inicio rápido que se entrega con el reloj. Asegúrese de utilizar correctamente este reloj.

## Contenido

Introducción ES-3
Características del reloj ES-4
Funciones de medición ES-6
Información general ES-8
Acerca de este manual ES-9
Preparativos ES-10
Ajustes iniciales predeterminados para la Medición de ritmo cardíaco ES-15
Operaciones básicas a tener en cuenta ES-18
Uso de las funciones para uso en exteriores del reloj - Uso de las esferas y aplicaciones del reloj CASIO ES-23
Uso de las esferas del reloj CASIO ES-24
Uso de la esfera de reloj "Ritmo cardíaco" ES-27
Uso de la aplicación Location Memory ES-34
Uso de Navegación a un punto ES-43
Uso de la aplicación HERRAMIENTA ES-46
Uso de la aplicación Actividad ES-61
Uso de la aplicación MOMENT SETTER ES-74
Uso de la aplicación Reloj multifunción ES-78
Ajustes comunes de la función Outdoor ES-82
Resolución de problemas ES-103

importante!	ES-105
Precauciones durante el uso	ES-105
Mantenimiento por el usuario	ES-117
Manejo de la pila recargable (¡Reciclar por favor!)	ES-118
Precauciones para la protección de datos personales	ES-118
Uso del reloj	ES-119
Especificaciones principales	ES-121
Información adicional	ES-127

## Introducción

#### Atención propietarios de iPhone!

- Mientras este reloj se utiliza con un iPhone emparejado, asegúrese de que la aplicación Wear OS by Google<sup>TM</sup> se está ejecutando en el iPhone. Si la aplicación Wear OS by Google no se está ejecutando, las funciones que requieren comunicación con el iPhone no funcionarán.
- Algunas funciones del reloj están restringidas si se encuentra emparejado con un iPhone. Para los detalles, visite el siguiente sitio web. https://support.casio.com/wsd/es/

## Características del reloj

#### Pantalla de doble capa para mejor legibilidad

Su reloj dispone de una pantalla de doble capa, en color y monocroma. Además de ofrecer un funcionamiento de bajo consumo de energía, la pantalla monocroma es altamente legible bajo la luz solar. Por su diseño, la pantalla monocroma muestra mayor cantidad de información (con respecto a los productos CASIO anteriores).

#### Medición del ritmo cardíaco

Mientras se lleva puesto, el reloj puede utilizarse para medir el ritmo cardíaco aproximado. El ritmo cardíaco actual y la zona especificada de ritmo cardíaco<sup>1</sup> se visualizan en la esfera de reloj "Ritmo cardíaco" o mediante el uso de la aplicación Actividad.

\*1 Para visualizar la zona de ritmo cardíaco, es necesario restablecer el ritmo cardíaco en reposo y el ritmo cardíaco máximo a sus ajustes iniciales.

#### Wear OS by Google integrada

Google, Android, Wear OS by Google, Google Play, y otras marcas y logotipos relacionados son marcas comerciales de Google LLC.

Wear OS by Google funciona con teléfonos que ejecutan Android<sup>TM</sup> 4.4+ (excluyendo Go edition) o iOS 10+. Las características compatibles pueden variar entre plataformas y países.

#### Resistencia al agua de cinco atmósferas + MIL-STD<sup>\*2</sup>

Si bien este reloj dispone de reconocimiento de voz integrado en el micrófono, aún así tiene una resistencia al agua de hasta cinco atmósferas. Esto significa que puede llevar puesto el reloj mientras practica natación, pesca, etc. Al cumplir con la norma de resistencia ambiental MIL-STD-810G el reloj puede llevarse puesto durante las actividades vigorosas al aire libre, incluyendo: Trail running (carrera por senderos), alpinismo, ciclismo, pesca y mucho más.

\*2 Norma militar del Departamento de Defensa de Estados Unidos

#### GPS integrado

El GPS<sup>\*3</sup> integrado a este reloj le permite obtener la información de ubicación sin conexión a un teléfono. El reloj mismo es capaz de mostrar el mapa<sup>\*4</sup> de su ubicación actual, medir y grabar los datos de diversas actividades, y mucho más.

- \*3 Además de GPS (EE.UU.), su reloj también admite los sistemas de posicionamiento GLONASS (Rusia) y QZSS (Japón). Si bien este manual se basa en el sistema "GPS", hace referencia a todos los sistemas de posicionamiento arriba mencionados.
- \*4 Para poder ver el mapa sin un smartphone, es necesario tener los datos de mapa descargados de antemano.

# Tres botones laterales diseñados para una operación segura

Los tres botones laterales están diseñados para una operación segura, incluso en exteriores. Las aplicaciones se pueden asignar libremente al botón MAP y al botón APP.

## Funciones de medición

Su reloi puede tomar lecturas de presión barométrica, altitud y rumbo, entre otras. Las esferas del reloj y las aplicaciones incorporadas permiten mostrar las lecturas y otras funciones útiles. Tenga en cuenta que este reloj no fue desarrollado específicamente como instrumento de medición. Las lecturas que generan las funciones de medición se proporcionan únicamente con fines de información general.

#### Brújula (Medición del rumbo)

Para escaladas importantes y otras actividades que requieren una mayor precisión en las lecturas de rumbo, lleve consigo una brújula altamente confiable para utilizarla en combinación con la brújula del reloj.

## V ¡Importante!

- Tenga en cuenta que la precisión en las lecturas y/o en la corrección de la brújula no será posible en las áreas que se describen a continuación.
  - Cerca de un imán permanente (accesorio magnético, etc.), objetos metálicos, cables de alta tensión, cables aéreos o aparatos electrodomésticos (televisor, PC, teléfono celular, etc.)
  - En los trenes, barcos, aviones, etc.
  - En interiores, especialmente dentro de estructuras de hormigón reforzado.

#### Altímetro, Barómetro

El Altímetro del reloj utiliza un sensor de presión para medir la presión barométrica y, a continuación, calcula y muestra la altitud relativa en base al valor medido. Debido a esto, las lecturas tomadas en el mismo sitio a diferentes horas pueden producir valores de altitud diferentes a causa de las variaciones de temperatura, humedad, presión barométrica y otros factores. También tenga en cuenta que los valores indicados por el reloj pueden ser diferentes de las elevaciones indicadas para la zona de su ubicación actual. Cuando se utilice el altímetro del reloj durante una escalada, se recomienda realizar regularmente la corrección en base a las indicaciones de la altitud (elevación) local.

# Gráfico de mareas (Visualización gráfica de la información de las mareas)

La función Gráfico de mareas de su reloj tiene por objeto ilustrar de forma aproximada las condiciones actuales de las mareas. No utilice la información sobre mareas proporcionada para propósitos de navegación. Para tales propósitos, asegúrese de utilizar las tablas de mareas oficiales emitidas por una agencia confiable o autoridad de la zona por la que está navegando.

## Información general

#### Contenido del paquete

Reloj, adaptador de CA, cable del cargador, Guía de inicio rápido, garantía

#### Guía general



- ① LED de carga
- (2) Terminal de carga
- 3 Sensor de presión
- (4) Micrófono
- (5) Botón MAP

- (6) Botón de encendido
- (7) Botón APP
- (8) Pantalla táctil
- (9) Sensor óptico (Ritmo cardíaco PPG)

## Acerca de este manual

- El contenido de este manual se encuentra sujeto a cambios sin previo aviso.
- Queda prohibida la copia total o parcial de este manual. Se le permite a usted utilizar este manual para su uso personal. Se prohibe cualquier otro tipo de uso sin el consentimiento de CASIO COMPUTER CO., LTD.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. no se responsabiliza por lucro cesante o reclamos de terceras partes que surjan del uso de este producto o de este manual.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. no se responsabiliza por lucro cesante u
  otros perjuicios que pudieran surgir de la pérdida de datos resultante del
  mal funcionamiento o mantenimiento de este producto, o por cualquier otra
  razón.
- El reloj y las pantallas de ejemplo que se muestran en este manual pueden diferir del aspecto real de su reloj.

Asegúrese de leer las precauciones en la "Guía de inicio rápido", y de realizar también todos los pasos descritos en "Cómo preparar el reloj para el primer uso" y "Preparación del reloj para uso en exteriores".

#### Cómo preparar el reloj para el primer uso

Realice los pasos descritos a continuación antes de utilizar el reloj por primera vez.

#### 1. Cargar el reloj

Enchufe el adaptador de CA suministrado en una toma de corriente y, a continuación, conecte el cable del cargador y el adaptador de CA suministrados, como se muestra en la ilustración.



- El LED de carga se ilumina en rojo durante la carga y en verde cuando se ha cargado completamente.
- Transcurrido un cierto tiempo desde el inicio de la carga, el indicador del nivel de carga se mostrará en la pantalla del reloj. En ese momento, el reloj podría o no encenderse automáticamente. Si no lo hace, mantenga pulsado el botón de encendido durante al menos dos segundos para encenderlo.
- \* La forma del adaptador de CA suministrado en su área puede ser diferente del que se muestra en la ilustración.

## V ¡Importante!

 Para prolongar la vida útil de la pila, se recomienda cargar el reloj (aproximadamente una vez al mes), incluso cuando no lo utilice durante un periodo de tiempo prolongado.

## 2. Instalar la aplicación Wear OS by Google en el smartphone

Smartphone Android: Descargar la aplicación Wear OS by Google en Google Play<sup>TM</sup>.

iPhone: Descargar la aplicación Wear OS by Google de la tienda App Store.

#### 3. Emparejar el reloj con su smartphone

- Si el reloj está apagado, mantenga pulsado el botón de encendido por unos dos segundos para encenderlo.
- Al realizar el emparejamiento, se recomienda que el smartphone y el reloj se encuentren a una distancia de hasta un metro uno del otro. Consulte los siguientes sitios web para obtener información sobre cómo emparejar el reloj con un smartphone.

Centro de ayuda de Wear OS by Google https://support.google.com/wearos/

Sitio web de soporte de relojes inteligentes CASIO para actividades al aire libre

https://support.casio.com/wsd/es/startup/

#### 4. Actualice las aplicaciones CASIO

 Antes de utilizar su reloj, asegúrese de actualizar todas sus aplicaciones CASIO a las versiones más recientes para poder utilizar toda la funcionalidad proporcionada por este reloj. Para obtener información acerca del procedimiento de actualización, visite el sitio web indicado a continuación.

https://support.casio.com/wsd/es/basic/preparation.html

#### 5. Instale la aplicación CASIO MOMENT SETTER+ en el smartphone (Android solamente)

Si está utilizando un smartphone Android, descargue la aplicación "CASIO MOMENT SETTER+" de Google Play e instálela. La actualización de la aplicación le permitirá utilizar las siguientes funciones.

- Emitir notificaciones especificadas con MOMENT SETTER cuando se esté acercando o alejando de un punto registrado
- Mostrar el nivel de carga de la pila del smartphone

## V ¡Importante!

 Hay dos versiones de la aplicación CASIO MOMENT SETTER+.
 Asegúrese de tener instalada la última versión en su teléfono. Los iconos que se muestran en Google Play indican si la versión de la aplicación es la antigua o la nueva.





Icono de la versión antigua

Icono de la versión nueva

#### Preparación del reloj para uso en exteriores

Para la operación óptima de las funciones para uso en exteriores del reloj (esferas y aplicaciones del reloj CASIO) realice los siguientes pasos. Realice los siguientes pasos después de haber completado el procedimiento descrito en "Como preparar el reloj para el primer uso".

- 1. Configure los ajustes del reloj para habilitar el uso de Play Store.
  - 1. Si utiliza el reloj mientras está conectado con un iPhone, conecte el reloj a Wi-Fi.
  - Mientras se está visualizando una esfera de reloj, pulse brevemente el botón de encendido para que se visualice el menú App.
  - Desplace la lista de aplicaciones hacia arriba y hacia abajo hasta que se visualice "Play Store" y luego tóquelo.
    - Esto le permite acceder a Play Store. Instale la aplicación que desea probar.

## 2. Actualice sus aplicaciones CASIO a las versiones más recientes.

- 1. En el menú de aplicaciones, toque "Play Store".
- Seleccione "Aplicaciones del reloj" para visualizar una lista de las aplicaciones instaladas actualmente en el reloj.
  - Si la opción anterior no está disponible, deslice el dedo desde arriba hacia abajo para abrir el menú Play Store. Toque el icono "Mis aplicaciones".
- Las aplicaciones cuyas actualizaciones están disponibles se muestran en "Actualizaciones". Si hay alguna aplicación disponible para CASIO MOMENT SETTER+, asegúrese de actualizarla.

#### Configure los ajustes de ubicación en el reloj y el smartphone.

#### Operaciones con el reloj

- Mientras se está mostrando la esfera del reloj, deslice el dedo por la pantalla táctil desde arriba hacia abajo y luego toque \$.
- 2. Desplace hacia abajo y toque "Conectividad".
- 3. En la pantalla que aparece, habilite "Ubicación".

#### Operación del smartphone

Vaya a "Ajustes" y active "Ubicación". A continuación, seleccione el modo "Alta precisión". Si su smartphone no dispone del ajuste "Alta precisión", active sus ajustes de GPS, Wi-Fi y red móvil (comunicación de datos). Los ajustes de los siguientes pasos son necesarios para habilitar las siguientes funciones: esferas de reloj CASIO, la aplicación Location Memory, la aplicación HERRAMIENTA, la aplicación Actividad y todas las funciones de la aplicación MOMENT SETTER.

#### 4. Habilite el ajuste CASIO MOMENT SETTER+ "Permisos".

- Mientras se está mostrando la esfera del reloj, deslice el dedo por la pantalla táctil desde arriba hacia abajo y luego toque \$.
- Desplace la pantalla hacia abajo y luego toque en la siguiente secuencia: "Aplicaciones y notificaciones", "Permisos de las aplicaciones", "Aplicaciones del sistema", "CASIO MOMENT SETTER+".
- Toque los elementos que aparecen en la pantalla ("Calendario", "Micrófono", "Ubicación", "sensores", etc.) y habilite cada uno de ellos.

#### 5. Active el ajuste "Guardar la información de la posición diaria".

- 1. Mientras se está mostrando una esfera de reloj, pulse el botón MAP para visualizar la aplicación Location Memory.
- Deslice el dedo por la pantalla táctil, desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Ajustes".
  - Se visualiza el menú de ajustes.
- Desplace el menú de ajustes hacia abajo. Cuando se visualice "Guardar la información de la posición diaria", compruebe que esté ajustado a "NO". A continuación, toque el ajuste.
  - Aparece un cuadro de diálogo para confirmar si desea guardar la información de ubicación. Lea atentamente el texto del cuadro de diálogo.
- 4. Toque "Cada 6 minutos" o "Cada 1 minuto".
  - El ajuste "Guardar la información de la posición diaria" cambia a "Sí".
  - Tenga en cuenta que si se selecciona "Cada 1 minuto", se consumirá una gran cantidad de energía.

## 6. Configure los ajustes iniciales predeterminados que se necesitan para la medición de ritmo cardíaco.

 Esta operación es necesaria para llevar a cabo las mediciones de ritmo cardíaco en el reloj. Para los detalles, consulte "Ajustes iniciales predeterminados para la Medición de ritmo cardíaco".

## Ajustes iniciales predeterminados para la Medición de ritmo cardíaco

Después de realizar los pasos descritos en "Preparación del reloj para uso en exteriores", realice el siguiente procedimiento para hacer mediciones de ritmo cardíaco con el reloj.

### V ¡Importante!

- En el siguiente procedimiento, especifique su ritmo cardíaco en reposo.
   Antes de iniciar el procedimiento, lea la información provista en "Medición del ritmo cardíaco en reposo" y, a continuación determine el ritmo cardíaco en reposo.
- 1. Toque el centro de la esfera de reloj "Ritmo cardíaco".
- 2. Toque "Restablecer".
- 3. Introduzca el mes y el año de su nacimiento.

  - - La fecha de nacimiento especificada aquí se utilizará para calcular el Total de ritmo cardíaco máximo automáticamente según su edad.
    - Si ya conoce su ritmo cardíaco máximo y desea introducirlo manualmente, consulte "Ritmo cardíaco máximo total".

#### 4. Introduzca su ritmo cardíaco en reposo.

- Después de realizar el procedimiento descrito en "Medición del ritmo cardíaco en reposo", utilice S y Para especificar su ritmo cardíaco y luego toque O.
  - Introduzca un ritmo cardíaco en reposo comprendido entre 40 y 220.

#### Medición del ritmo cardíaco en reposo

Para que el reloj realice los diversos cálculos en base a los datos de ritmo cardíaco, es necesario que se introduzca el ritmo cardíaco en reposo como dato de base. El ritmo cardíaco en reposo no es necesariamente siempre el mismo cuando se está en reposo.

En esta sección se explica el procedimiento adecuado para determinar su ritmo cardíaco en reposo. Lea detenidamente esta información y aplíquela para determinar su ritmo cardíaco en reposo.

#### Para medir el ritmo cardíaco en reposo

# 1. Asegúrese de estar en uno de los siguientes estados de relajación, (a) o (b).

• Se recomienda el estado (a) para realizar mediciones más precisas.

- (a) Inmediatamente después de despertarse por la mañana, quédese en la cama sin levantarse.
- (b) Si ya está levantado, recuéstese, cierre sus ojos y descanse durante un mínimo de cinco minutos.

- Mientras permanece acostado, coloque las puntas de los dedos índice, medio y anular, o solo las puntas de los dedos índice y anular sobre la arteria radial que se encuentra en el lado del pulgar de la muñeca (Figura 1).
  - La arteria radial se encuentra en la parte delimitada por el pliegue de la muñeca (①), el tendón de la muñeca (②), y el hueso en el borde de la muñeca (③), como se muestra en la Figura 2.



- Mueva ligeramente los dedos alrededor de la muñeca mientras mantiene presión con los dedos para encontrar el pulso.
- Si tiene dificultades para encontrar el pulso en la muñeca, pruebe encontrarlo con los dedos en uno de los lados del cuello o poniendo la mano sobre el corazón.
- 3. Mientras permanece acostado, cuente el número de pulsaciones durante un minuto.
  - También es posible contar el número de pulsaciones durante 15 segundos y multiplicarlo por cuatro.

## V ¡Importante!

 Tenga en cuenta que las operaciones que se describen aquí están sujetas a cambios dependiendo del tipo y la versión del sistema operativo utilizado por el smartphone conectado con el reloj, los cambios que tienen lugar después de actualizado el sistema operativo del reloj, y otros factores. Para los detalles sobre las operaciones de Wear OS by Google, visite el sitio web de abajo. https://support.google.com/wearos/

#### Funciones de los botones

Botón de encendido	<ul> <li>Si la pantalla se ha oscurecido, púlselo para restablecer su brillo.</li> </ul>
	<ul> <li>Si lo pulsa mientras se está visualizando una esfera de reloj, aparecerá el menú App (lista de aplicaciones para las aplicaciones de lanzamiento).</li> </ul>
	<ul> <li>Si el reloj está apagado, mantenga pulsado el botón de encendido durante al menos dos segundos para encenderlo.</li> </ul>
Botón MAP (Parte superior derecha)	Si lo pulsa mientras se está mostrando una esfera de reloj, se iniciará la aplicación previamente especificada (Location Memory según los ajustes iniciales predeterminados).
Botón APP (Parte inferior derecha)	Si lo pulsa mientras se está mostrando una esfera de reloj, se iniciará la aplicación previamente especificada (Actividad según los ajustes iniciales predeterminados).

#### Nota

 Visite el siguiente sitio web para obtener información acerca de cómo cambiar las aplicaciones que se inician al pulsar el botón MAP y el botón APP.

https://support.google.com/wearos/

#### Reactivar

Si la pantalla táctil no se toca por unos segundos, la pantalla del reloj se oscurece. Para reactivar el reloj y restablecer su brillo normal, toque la pantalla táctil o pulse el botón de encendido.

#### Operaciones relacionadas con la fuente de alimentación

Para:	Realizar esta operación:
Cargar el reloj	Vea el paso 1 de "Cómo preparar el reloj para el primer uso".
Apagar el reloj	<ol> <li>Mientras se está mostrando la esfera del reloj, deslice el dedo por la pantalla táctil desde arriba hacia abajo y luego toque \$.</li> <li>Desplace la pantalla hacia abajo. Toque "Sistema" y luego "Apagar" en esta secuencia. En la pantalla de confirmación que aparece, toque \$.</li> </ol>
Encender el reloj	Mantenga pulsado el botón de encendido por unos dos segundos.

#### Operaciones de las esferas de reloj

Para:	Realizar esta operación:
Cambiar a otra esfera de reloj	<ol> <li>Mientras se está mostrando la esfera de reloj, toque y mantenga puisado el centro de la pantalla táctil por unos dos segundos.</li> <li>Desplace una lista de sus esferas de reloj favoritas hacia la izquierda y la derecha. Cuando se visualice la esfera de reloj que desea, tóquela.</li> </ol>
Añadir una esfera de reloj a favoritos	<ol> <li>Desplace una lista de las esferas de reloj favoritas hasta el tope derecho y luego toque el botón +. Se visualizará la lista de todas las esferas de reloj.</li> <li>Desplace la lista de esferas de reloj hacia atriba y hacia abajo. Cuando se visualice la esfera de reloj que desea añadir a favoritos, tóquela.</li> </ol>
Eliminar una esfera de reloj de favoritos	En la lista de esferas de reloj favoritas, deslice el dedo hacia arriba por la esfera de reloj que desea eliminar.

#### Esferas de reloj favoritas

Su reloj cuenta con una amplia selección de esferas de reloj integradas. Las esferas que utiliza con mayor frecuencia se pueden añadir a una lista de las esferas de reloj favoritas para facilitar la selección cuando lo necesite.

#### Nota

 Para los detalles sobre las operaciones de las esferas de reloj, visite el sitio web de abajo.

https://support.google.com/wearos/

 Para obtener información acerca de las esferas de reloj CASIO, consulte "Uso de las esferas del reloj CASIO".

#### Uso de las aplicaciones

Para:	Realizar esta operación:
Iniciar una aplicación	<ol> <li>Mientras se está visualizando una esfera de reloj, pulse brevemente el botón de encendido para que se visualice el menú App.</li> <li>Desplace la lista de aplicaciones hacia arriba o hacia abajo. Cuando se visualice la aplicación que desea ejecutar, tóquela.</li> </ol>
Volver a la esfera de reloj	Pulse el botón de encendido.

#### Uso de una aplicación específica

- Para obtener información acerca de las aplicaciones Location Memory, Navegación a un punto, HERRAMIENTA, Actividad, MOMENT SETTER y Reloj multifunción, consulte "Uso de las funciones para uso en exteriores del reloj - Uso de las esferas y aplicaciones del reloj CASIO".
- Para los detalles sobre las aplicaciones Google™ (aplicaciones estándar Wear OS by Google), visite el sitio web de abajo. https://suport.google.com/wearos/
- Para obtener información sobre las aplicaciones de terceros, consulte el sitio web, la documentación del usuario y cualquier otra información suministrada por el desarrollador.

#### Funciones de Wear OS by Google

El sistema operativo Wear OS by Google de este reloj incluye las siguientes funciones de serie.

- Operaciones de comandos de dictado y comandos de voz
- Notificaciones de mensajería y de llamadas entrantes
- Google Fit<sup>™</sup>, Temporizador, Agenda, Traductor y otras aplicaciones estándar de Wear OS by Google
- Las esferas de reloj y las aplicaciones se pueden añadir utilizando la aplicación Play Store
- Ajustes de Wear OS by Google

Para los detalles, visite el siguiente sitio web. https://support.google.com/wearos/

#### Funciones dependientes del smartphone

Si bien es posible utilizar una amplia gama de funciones sin conectarse a un smartphone, algunas aplicaciones y servicios (dictado, aplicaciones relacionadas con el smartphone, etc.) no están disponibles a menos que el reloj esté conectado a un smartphone. Para los detalles, visite los siguientes sitios web.

#### https://support.google.com/wearos/

También puede visitar el siguiente sitio web, introducir "¿Qué se puede hacer con el reloj sin conectarlo con un teléfono?", y tocar el botón [Buscar]. https://eupport.casio.com/es/support/faq.php?cid=019

## Uso de las funciones para uso en exteriores del reloj - Uso de las esferas y aplicaciones del reloj CASIO

En esta sección se explica cómo interpretar el contenido de las esferas de reloj CASIO y cómo utilizar las aplicaciones CASIO para que sus aventuras al aire libre sean más interesantes y divertidas.

Utilizar esta aplicación:	Para:
Location Memory	Comprobar su ubicación actual en un mapa a color.
Navegación a un punto	Mostrar la dirección y la distancia a su destino.
HERRAMIENTA	Obtener más información sobre el entorno natural que lo rodea.
Actividad	Visualizar o registrar información acerca de ejercicios físicos incluyendo correr.
MOMENT SETTER	Recibir notificaciones importantes en el momento más oportuno.
Reloj multifunción	Ahorrar energía limitando las operaciones a indicación de la hora y determinadas funciones.

## V ¡Importante!

- Para aprovechar al máximo las funciones para actividades al aire libre de su reloj, asegúrese de realizar la operación descrita en "Preparación del reloj para uso en exteriores" antes de utilizarlas.
- Los valores de velocidad y distancia indicados por las aplicaciones Location Memory, Navegación a un punto, Actividad y HERRAMIENTA son medidos por la función GPS del reloj o de su smartphone. Esto significa que los valores indicados pueden no ser exactos debido a las condiciones de recepción de GPS y error en la detección de posición.

## Uso de las esferas del reloj CASIO

Las siguientes esferas de reloj CASIO vienen integradas en su reloj. Los nombres de las esferas de reloj se utilizan en la lista de esferas de reloj favoritas y la lista de todas las esferas de reloj (consulte "Operaciones de las esferas de reloj").

Ritmo cardíaco	Esfera de reloj con funciones de medición de ritmo cardíaco. Muestra un gráfico de sus zonas de ritmo cardíaco de las últimas 24 horas, permitiéndole ver los cambios en el ritmo cardíaco durante ese tiempo.
2 capas	La esfera de reloj digital combina un LCD monocromo y un LCD a color de fácil lectura. Es posible personalizar la información que aparece en las áreas superior e inferior de la pantalla.
Auténtico	Esfera simple del reloj analógico. Además del dial fijo de 24 horas, presenta dos diales más cuyo contenido puede cambiarse con solo tocarlos.
Lugar	La sefera del reloj analógico puede vincularse con Google Calendar™ para que los lugares de eventos específicos programados aparezcan como imagen de fondo. Si no hay ningún evento específicado, aparecerá el mapa de su ubicación actual.
Trayecto	Esfera del reloj analógico que muestra un mapa de su actual ubicación. El reloj muestra hasta tres eventos programados en Google Calendar. Al tocar un evento, aparecerá un mapa hasta su correspondiente ubicación.
Viajero	La esfera del reloj analógico muestra información útil sobre su destino de viaje, etc. Con cada toque del dial en la posición de las 10 se cambia la información indicada en la parte inferior de la pantalla del reloj.
Multi	La esfera casual del reloj digital presenta tres diales cuyo contenido puede cambiarse con un toque.
Ubicación	La esfera del reloj analógico muestra su latitud y longitud actual en base al GPS del reloj o su smartphone, y como imagen de fondo, muestra un mapa mundial centrado en su ubicación actual.
Hora mundial	La esfera del reloj digital muestra la fecha, hora y el nombre de la ciudad (nombre de la zona horaria) de su ubicación actual, el desfase de tiempo entre su ubicación actual y la hora de su ciudad de residencia, y la fecha y hora actual y el nombre de la ciudad (nombre de la zona horaria) de su ciudad de residencia.

## V ¡Importante!

- Independientemente de la esfera de reloj seleccionada actualmente, siempre que el ajuste "Pantalla siempre activa" esté desactivado (ajuste predeterminado), el reloj cambiará automáticamente a la pantalla LCD monocroma cuando la iluminación de la pantalla se atenúe tras un período de inactividad predeterminado. Para regresar a la esfera de reloj original, toque la pantalla táctil. Para cambiar a la esfera de reloj original, toque la pantalla táctil.
- Independientemente de la esfera de reloj seleccionada actualmente, si la carga restante de la pila es 0%, el reloj cambiará automáticamente a la pantalla LCD monocroma cuando la iluminación de la pantalla se atenúe tras un período de inactividad predeterminado, aunque esté activado el ajuste "Pantalla siempre activa".
- \* "Pantalla siempre activa" es un elemento de ajuste de Wear OS by Google. Para los detalles, visite el siguiente sitio web. https://support.google.com/wearos/

# Si aparece el mensaje "Realizar la corrección de magnetización."...

La notificación "Realizar la corrección de magnetización." puede aparecer mientras está utilizando una esfera de reloj que incluye una brújula.

Para calibrar la brújula, toque la notificación y luego toque **\$**. Cambie de lugar el reloj tal y como se muestra en la animación que aparece en la pantalla del reloj.

#### Si observa que la altitud, presión barométrica o cualquier otra lectura son incorrectas...

Realice la operación necesaria para calibrar las lecturas que considera incorrectas. Consulte "Ajustes comunes de la función Outdoor" y realice una o más de las operaciones descritas a continuación.

Para calibrar esto:	Consulte la información en:
Barómetro	"Calibrar la presión barométrica"
Altímetro	"Calibrar la altitud", "Corregir la altitud según la ubicación"
Brújula	"Calibrar la brújula", "Calibración de la declinación magnética de la brújula"

#### Cambio de los ajustes de las esferas de reloj CASIO

Consulte "Ajustes comunes de la función Outdoor".

## Uso de la esfera de reloj "Ritmo cardíaco"

### V ¡Importante!

- Para visualizar las zonas de ritmo cardíaco en el reloj, necesitará configurar los ajustes Mes de nacimiento y Ritmo cardíaco estable. Para configurar los ajustes requeridos, asegúrese de seguir el procedimiento descrito en "Ajustes iniciales predeterminados para la Medición de ritmo cardíaco".
- Antes de iniciar una medición de ritmo cardíaco, asegúrese de colocarse el reloj en la muñeca. Sise coloca el reloj en la muñeca después de iniciarse la medición, es posible que la medición no se realice correctamente. Para obtener información acerca de cómo colocarse el reloj en la muñeca, consulte "Uso del relo]".
- Para visualizar un mapa como fondo de la esfera de reloj "Ritmo cardíaco", habilite el ajuste "ubicación" en CASIO MOMENT SETTER+ "Permisos".

"Ritmo cardíaco" es una esfera de reloj con funciones de medición de ritmo cardíaco. Consta de dos pantallas: Pantalla normal muestra el historial de ritmo cardíaco a lo largo de la circunferencia externa, que se visualiza cuando no hay ninguna medición de ritmo cardíaco en curso, y Pantalla de medición que se visualiza durante las mediciones de ritmo cardíaco.



Cada pantalla muestra la siguiente información.

(1) Historial de zonas de ritmo cardíaco de las últimas 24 horas

Muestra un historial codificado por colores de las zonas de ritmo cardíaco durante las últimas 24 horas. Toque esta área para pasar del historial de zonas de ritmo cardíaco a la vista de gráficos.

(2) Ritmo cardíaco máximo y mínimo del día de hoy

Muestra el ritmo cardíaco máximo y mínimo medidos en el día de hoy. La zona de ritmo cardíaco máximo del día de hoy se indica mediante el color del icono de corazón. ③ Consumo actual de energía en el día de hoy<sup>\*2</sup>

Muestra la energía consumida desde la medianoche del día de hoy. La unidad de medida visualizada se establece en el ajuste "Unidad de energía".

(4) Zona de ritmo cardíaco

Muestra la zona de ritmo cardíaco del ritmo cardíaco actual.

(5) Ritmo cardíaco actual, ritmo cardíaco máximo y mínimo del día de hoy

Muestra el valor del ritmo cardíaco actual y la correspondiente zona de ritmo cardíaco indicada por el color del icono de corazón.<sup>1</sup> El Valor en el lado superior derecho indica el ritmo cardíaco máximo, mientras que el valor en el lado inferior derecho indica el ritmo cardíaco mínimo. La posición en pantalla de estos elementos se puede cambiar al centro de la esfera de reloj mediante el ajuste "Posición de visualización del ritmo cardíaco".

- \*1 Aparece en gris cuando la zona de ritmo cardíaco es menor que 1.
- \*2 No se visualiza nada si el ajuste "Guardar registros activid diarias" está en "NO".

#### Para iniciar y detener la medición de ritmo cardíaco

# Cuando el ajuste "Ritmo cardíaco" está en "Medición automática"

La medición de ritmo cardíaco se inicia automáticamente cuando el reloj detecta que el usuario está haciendo ejercicios y pasa de la Pantalla normal a la Pantalla de medición. La medición de ritmo cardíaco se detiene automáticamente si el reloj no detecta ningún movimiento.

#### Para realizar una medición con la Pantalla normal

Toque el centro de la Pantalla normal. En la pantalla de confirmación que aparece, toque  $\bigcirc$ .

Se muestra la Pantalla de medición, que indica el ritmo cardíaco medido. Una vez transcurrido el tiempo especificado en el ajuste "Tiempo hasta fin medic", la pantalla volverá automáticamente a la Pantalla normal.

# Cuando el ajuste "Ritmo cardíaco" está en "Medición continua"

Puede iniciar y detener manualmente la medición de ritmo cardíaco.

Para iniciar la medición

1. Toque el centro de la Pantalla normal. En la pantalla que aparece, toque  $\oslash$  .

#### Para detener una operación de medición en curso

Toque el centro de la Pantalla de medición. En la pantalla de confirmación que aparece, toque ⊘.

#### Zonas de ritmo cardíaco

Hay cinco zonas de ritmo cardíaco, cuyos niveles se calculan en base al ritmo cardíaco en reposo y el ritmo cardíaco máximo total. Como norma general, la Zona 1 representa un rango de 50% hasta 60% del ritmo cardíaco máximo. La Zona 5 representa un rango del 90% o superior al ritmo cardíaco máximo. El color del icono de corazón en la esfera de reloj Ritmo cardíaco indica la zona actual.

Zona 5:	Rojo	$\bigcirc$
Zona 4:	Naranja	$\bigcirc$
Zona 3:	Amarillo	$\bigcirc$
Zona 2:	Verde	$\bigcirc$
Zona 1:	Azul	$\bigcirc$
Inferior a la Zona 1:	Gris	$\bigcirc$

#### Ajuste de la esfera de reloj Ritmo cardíaco

Utilice los siguientes elementos de menú de la esfera de reloj Ritmo cardíaco para configurar los ajustes de la esfera de reloj Ritmo cardíaco yara especificar qué elementos desea visualizar en la pantalla.

Elemento de menú	Descripción
Imagen de fondo →Pantalla normal; Pantalla de medición	Especifica si desea tener o no una imagen de fondo en Pantalla normal y Pantalla de medición de la esfera de reloj Ritmo cardíaco.
Guardar registros de actividades diarias	Para visualizar el valor del consumo de energía, el ajuste de este elemento debe estar en "Si".
Ritmo cardíaco	Especifica el método de medición de ritmo cardíaco.
	Medición automática: El reloj detecta si está haciendo ejercicios y, automáticamente inicia y detiene la medición.
	Medición continua: Al tocar el centro de la pantalla se inicia y detiene la medición de ritmo cardíaco.
	Medición desactivada: No hay medición de ritmo cardíaco.

Elemento de menú	Descripción
Posición de visualización del ritmo cardíaco	Especifica la posición en pantalla del valor del ritmo cardíaco.
	Superior: Muestra el valor del ritmo cardíaco en la parte superior de la pantalla.
	Medio: Muestra el valor del ritmo cardíaco en el centro de la pantalla.
Tiempo hasta fin medic	Este ajuste se configura cuando el ajuste "Ritmo cardíaco" está en "Medición automática".
	Especifica cuánto tiempo debe transcurrir antes de detener la medición después que el reloj detecta que ha dejado de hacer ejercicios.

## Uso de la aplicación Location Memory

Con la aplicación Location Memory el registro de la información relacionada con los mapas es fácil y rápido. La aplicación Location Memory permite realizar las siguientes operaciones.

- Visualizar un mapa para comprobar su ubicación actual.
- Seleccionar a partir de una gama de diferentes texturas del mapa, incluyendo vista de la calle, vista geográfica, vista por satélite, entre otras.
- Mientras se está ejecutando la aplicación, podrá hacer el seguimiento de su ruta en el mapa.
- Utilice el dictado para crear una nota de texto sobre su ubicación actual.
- Utilice marcadores para dejar notas breves o cuando la conexión de red no esté disponible.
- Utilice los marcadores "Lugar favorito" para registrar una nota y hacer que el reloj le avise con una notificación y con instrucciones de navegación para regresar al punto marcado, en cualquier momento que se encuentre cerca.



#### Operaciones básicas de la aplicación Location Memory

Puede realizar las operaciones principales de la aplicación Location Memoryutilizando el botón MAP y el botón APP. Las operaciones que se pueden realizar con estos dos botones se indican mediante los iconos en pantalla que se muestran a la izquierda de cada botón. También es posible realizar las operaciones tocando los iconos.

Icono	La pulsación del botón o el toque del icono permite:
0	Cambiar las funciones de los dos botones para hacer el zoom de acercamiento y el zoom de alejamiento (véase más bajo).
Ľ	Cambiar las funciones de los dos botones para marcar y hacer el dictado (véase más bajo).
Ŧ	Hacer el zoom de acercamiento en el mapa.
•	Hacer el zoom de alejamiento en el mapa.
	Registrar una nota con un marcador.
<b>Q</b>	Registrar una nota dictada.

#### Para descargar un mapa Mapbox

Si está planeando ir a un lugar sin acceso a la red pero desea utilizar mapas, descárguelos de antemano mientras tenga acceso a la red.

Si descarga un mapa mediante el siguiente procedimiento, el ajuste "Tipo de mapa" cambia automáticamente a "Mapbox".

- Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Descargar mapa".
- 2. Realice el procedimiento desde el paso 2 de "Descargar mapa".

#### Marcadores "Lugar favorito"

Utilice los marcadores "Lugar favorito" ( ) para registrar una nota y para que el reloj le avise con una notificación cuando se encuentre cerca (a menos de 5 km según los ajustes iniciales predeterminados). Para obtener información acerca de cómo cambiar el ajuste de la distancia para la notificación y deshabilitar la notificación, consulte "Cambio del ajuste de notificación del marcador "Lugar favorito".
## V :Importante!

- Para poder recibir notificaciones activadas mediante los marcadores "Lugar favorito", su teléfono Android deberá tener instalada la aplicación CASIO MOMENT SETTER+ y el teléfono deberá estar conectado al reloi.
- Tenga en cuenta que la recepción de notificaciones activadas mediante los marcadores "Lugar favorito" no estará disponible cuando el reloj esté conectado a un iPhone.
- Puede tener hasta 50 marcadores "Lugar favorito" registrados al mismo tiempo. Si añade un nuevo marcador Lugar favorito cuando ya hay 50 marcadores en la memoria, el marcador más antiguo en la memoria se elimina para liberar espacio para el nuevo marcador.

#### Navegación a un punto y Mostrar dirección

Proporcionan información intuitiva sobre su destino cuando "Navegación a un punto" y "Mostrar dirección" se utilizan al mismo tiempo.



#### Navegación a un punto

 Este ajuste permite que la dirección y la distancia a un destino específico se muestren en un mapa. Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Navegación a un punto".

Para los detalles, consulte "Uso de Navegación a un punto".

#### Mostrar dirección

 Este ajuste permite que la dirección a la que apunta la posición de las 12 se muestre en un mapa. Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Mostrar dirección" para cambiar el ajuste a "Si".

Con el ajuste "Mostrar dirección" en "Sí", las direcciones también se muestran en los mapas de la aplicación Actividad.

Cuando la dirección al destino (lineal) indicada por "Navegación a un punto" se alinea con el cono de visión indicado por "Mostrar dirección", significa que la posición de las 12 apunta en la dirección de su destino.

#### Otras operaciones

- Para ver una nota registrada, deslice el dedo por el mapa visualizado desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Historial".
- Para obtener información sobre cómo hacer el seguimiento de su ruta en un mapa, consulte "Habilitación del seguimiento de ruta en el mapa (Mostrar ruta)".
- Para obtener información acerca de los ajustes de visualización del mapa, consulte "Ajustes comunes de la función Outdoor" y realice una o más de las siguientes operaciones.
  - Para cambiar el mapa entre Google Maps™ y Mapbox: Tipo de mapa
  - Para cambiar la textura del mapa a vista geográfica o vista por satélite: Textura del mapa

#### Ajustes de la aplicación Location Memory

En esta sección se explican los ajustes específicos de la aplicación Location Memory ("Mostrar ruta" y "Lugar favorito"). Para obtener información acerca de las otras opciones de ajuste, consulte "Ajustes comunes de la función Outdoor".

# Habilitación del seguimiento de ruta en el mapa (Mostrar ruta)

Puede hacer el seguimiento de su ruta en el mapa.



Su ruta se muestra normalmente con una línea azul. Sin embargo, la parte de la ruta en donde usted ejecutó la operación de medición con la aplicación Actividad se indicará con una línea roja.

Para mostrar su ruta, utilice el siguiente procedimiento para cambiar "Mostrar ruta" en el menú de ajuste, de "NO" (ajuste inicial predeterminado) a "Si".

- Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Ajustes".
- Desplace el menú de ajustes hacia abajo. Tras confirmar que el ajuste de "Mostrar ruta" está en "NO", tóquelo para cambiarlo a "Si".

## V ¡Importante!

- Este reloj obtiene la información de ubicación a intervalos regulares y hace el seguimiento de su ruta en un mapa. Para conservar la energia de la pila, la obtención de la información GPS se realiza normalmente con menor frecuencia. Debido a esto, el seguimiento de rutas que se muestra mientras viaja en un vehículo, tren u otros metios de transporte de más alta velocidad puede aparecer algo irregular. El desplazamiento a muy alta velocidad puede hacer imposible obtener la información GPS y visualizar la ruta correctamente.
- Si desea una visualización de rutas más ágil, inicie una operación de medición de datos con la aplicación Actividad. La información GPS se obtiene con mayor frecuencia durante una operación de medición de datos con la aplicación Actividad, de modo que la visualización de rutas es más ágil.
- El reloj guarda la información de ruta, las marcas, las notas y otros datos en su almacenamiento interno. Los datos se conservan mientras haya capacidad de memoria disponible. Al llenarse la memoria, el reloj borra automáticamente los datos más antiguos para crear espacio para los nuevos datos grabados.

# Cambio del ajuste de notificación del marcador "Lugar favorito"

Utilice los marcadores "Lugar favorito" para registrar un marcador y hacer que el reloj le avise en cualquier momento que se encuentre cerca. Según los ajustes iniciales predeterminados del reloj, la notificación tiene lugar cuando se satisfacen las dos condiciones siguientes.

- Usted se encuentra a <<menos de cinco kilómetros>> de la ubicación marcada "Lugar favorito".
- Ha pasado <<pre>ror lo menos un día>> desde la última vez que estuvo <<menos de un kilómetro>> de la ubicación marcada "Lugar favorito".

Las condiciones encerradas entre corchetes angulares dobles (<< >) pueden ser especificadas por usted. Si lo desea, también puede deshabilitar las notificaciones. Los siguientes pasos le permitirán configurar los ajustes.

- Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Ajustes".
- 2. Desplace el menú de ajustes hacia abajo. Cuando aparezca "Lugar favorito", tóquelo.
- En la pantalla que aparece, configure los ajustes requeridos.

 Realice los siguientes pasos para modificar las condiciones de las notificaciones.

- 1. Si el ajuste de "Notificaciones" es "NO", tóquelo para cambiarlo a "Sí".
- 2. Toque "Región". En la lista que aparece, toque la distancia que desea especificar.
- Toque "Control de notificación". En la lista que aparece, toque el intervalo que desea especificar.
- Para deshabilitar la notificación, toque "Notificaciones" para cambiar su ajuste a "NO".

#### Mostrar su ruta en un teléfono

El siguiente procedimiento permite exportar una ruta guardada en la memoria del reloj y mostrarla en un teléfono utilizando Google Earth<sup>TM</sup>, etc. Tenga en cuenta que para poder ejecutar este procedimiento, es necesario tener instalados "Google Drive<sup>TM</sup>" y "Google Earth".

# Para generar una ruta recorrida desde la pantalla de historial

- Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Historial".
- 2. Seleccione la fecha de los datos del historial que desea visualizar.
- 3. Toque "Mostrar en el mapa".

- Deslice el dedo por la pantalla táctil, desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Generar como archivo KML".
  - Si esta es la primera vez que realiza esta operación, aparecerá una pantalla de selección de cuenta. El archivo KML será guardado en Google Drive, por lo tanto, seleccione su cuenta de Google.
  - Una vez que se inicie la exportación, no realice ninguna operación en el reloj hasta que se complete la exportación.
  - El archivo KML exportado será guardado en su Google Drive en una carpeta denominada "CASIO-WSD".

<sup>•</sup> El mapa muestra mapa los datos del historial de la ruta que ha recorrido.

Para generar una ruta recorrida desde una pantalla de mapa normal

- Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "Ajustes".
- Desplace el menú de ajustes hacia abajo. Toque "Exportar" y luego "Generar como archivo KML" en esta secuencia.

 Si esta es la primera vez que realiza esta operación, aparecerá una pantalla de selección de cuenta. El archivo KML será guardado en Google Drive, por lo tanto, seleccione su cuenta de Google.

#### 3. Seleccione la fecha de la ruta que desea exportar.

- Se iniciará la exportación. No realice ninguna operación en el reloj hasta que es complete la exportación.
- El archivo KML exportado será guardado en su Google Drive en una carpeta denominada "CASIO-WSD".

## Uso de Navegación a un punto

Puede utilizar Navegación a un punto para que la dirección y la distancia a un destino específico se muestren en un mapa. Además de estar disponible con la aplicación Navegación a un punto, esta función también se puede utilizar con la aplicación Location Memory y la aplicación Actividad.



Navegación en curso (mapa de la ubicación actual)

#### Nota

 Además, la dirección al destino especificado mediante Navegación a un punto, se puede visualizar en la brújula de la aplicación HERRAMIENTA. Para obtener más información consulte "Navegación a un punto" en "Ajustes comunes de la función Outdoor".

#### Navegación a un punto Operaciones básicas

Para:	Realizar esta operación:
Iniciar la navegación	<ol> <li>Utilice una de las siguientes operaciones para iniciar Navegación a un punto.</li> </ol>
	<ul> <li>En el menú de aplicaciones, toque "Navegación a un punto".</li> </ul>
	<ul> <li>Mientras se está mostrando un mapa en la aplicación Location Memory, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba y luego toque "Navegación a un punto".</li> </ul>
	<ul> <li>Mientras se está mostrando la pantalla "START" de la aplicación Actividad, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba y luego toque "Navegación a un punto".</li> </ul>
	<ol> <li>Toque "Especificar destino".<sup>112</sup></li> <li>Posicione su destino de manera que quede alineado con la cruz en el centro del mapa que se muestra, y luego toque "Destino".</li> <li>Para iniciar la navegación, toque "START".</li> </ol>

- \*1 Si inició la operación desde la aplicación Actividad, el punto de inicio de la actividad se puede establecer como destino de navegación tocando "Volver al punto de inicio" en este momento.
- \*2 Si en el pasado utilizó Navegación a un punto para especificar un destino, también puede tocar "Historial de destinos" y seleccionar un destino de la lista de destinos pasados que aparece. El historial muestra las últimas 10 entradas solamente.

Para:	Realizar esta operación:
Cambiar el destino durante una operación de navegación	<ol> <li>Realice el paso 1 de "Iniciar la navegación".         <ul> <li>Se visualizará el mensaje "Ejecutando navegación.".</li> <li>Desplace el mensaje hacia abajo y luego toque "Restablecer destino".</li> <li>En la pantalla del mensaje de confirmación que aparece, toque "Detener".</li> <li>Realice el procedimiento "Iniciar la navegación" desde el paso 2.</li> </ul> </li> </ol>
Detener una operación de navegación	<ol> <li>Realice el paso 1 de "Iniciar la navegación".</li> <li>Se visualizará el mensaje "Ejecutando navegación."</li> <li>Desplace el mensaje hacia abajo y luego toque "Detener navegación".</li> <li>En la pantalla del mensaje de confirmación que aparece, toque "Detener".</li> </ol>

#### Llegar a su destino durante una operación de navegación

Cuando se encuentre cerca (aproximadamente a 80 metros) de su destino mientras se está visualizando el mapa Navegación a un punto, aparecerá un mensaje de notificación en la pantalla. Para detener la operación de navegación, toque "Detener". Para reanudaría, toque "Reanudar".

## Uso de la aplicación HERRAMIENTA

La aplicación HERRAMIENTA muestra una amplia variedad de información acerca del entorno natural en el que se encuentra el reloj.

## Lista de funciones de HERRAMIENTA

Brújula	La aguja de la brújula se muestra en la esfera. Una pantalla a color muestra la latitud y la longitud de la ubicación actual.
Altímetro	Se disponen de dos pantallas a color. La pantalla altímetro (①) que muestra un valor y una indicación en el dial correspondiente a la altitud de su ubicación actual y la pantalla de gráfico de altitud (②) que muestra un gráfico con los cambios de altitud durante las últimas 24 horas.
Barómetro	Se disponen de dos pantallas a color. La pantalla barómetro (①) que muestra un valor y una indicación en el dial correspondiente a la presión barométrica de su ubicación actual y la pantalla del gráfico de attitud (②) que muestra un gráfico con los cambios de presión barométrica durante las últimas 24 horas.
Salida/Puesta del sol	Se disponen de dos pantallas a color. La pantalla de hora (①) que indica los detalles de las horas de salida y de puesta del sol correspondientes a su ubicación actual y la pantalla acimut (②) que indica las horas de salida y de puesta del sol y los acimut.
Gráfico de mareas	Se disponen de dos pantallas a color. La pantalla gráfico de mareas (①) que muestra el gráfico de mareas de un punto predefinido (puerto) y la pantalla horas de pesca (②) que muestra las horas recomendadas para pescar ya sea en el mar o en un río cercano a su ubicación actual.
Mi gráfico	Representa gráficamente la cantidad de tiempo durante el día de hoy dedicado a los siguientes tipos de actividades: descansar, caminar, correr, andar.

#### **Operaciones básicas de HERRAMIENTA**

Para:	Realizar esta operación:
Cambiar la función	<ul> <li>Mientras se está ejecutando la aplicación HERRAMIENTA, pulse el botón APP o el botón MAP.</li> </ul>
HERRAMIENTA	<ul> <li>Mientras se está ejecutando la aplicación HERRAMIENTA, deslice el dedo por la pantalla táctil desde arriba hacia abajo, o desde abajo hacia arriba.</li> </ul>
Cambiar entre las dos pantallas a color (① y ②) (Consulte "Lista de funciones de HERRAMIENTA".)	Para cambiar de la pantalla ① a la pantalla ②, deslice el dedo por la pantalla táctil de derecha a izquierda. Para cambiar de la pantalla ② a la pantalla ③, deslice el dedo por la pantalla táctil de izquierda a derecha.
Cambiar los ajustes de la aplicación HERRAMIENTA	Consulte "Ajustes comunes de la función Outdoor".

#### Pantalla a color y pantalla monocroma con la aplicación HERRAMIENTA

La pantalla de la aplicación HERRAMIENTA se puede cambiar entre pantalla en color y pantalla monocroma. Al aire libre y bajo luz solar brillante, la pantalla monocroma proporciona mejor legibilidad que la pantalla en color.

Para:	Realizar esta operación:
Cambiar de pantalla a color	Mantenga pulsado el botón APP o el botón
a pantalla monocroma	MAP por unos tres segundos.
Cambiar la pantalla	Mantenga pulsado el botón APP o el botón
monocroma a pantalla en	MAP por unos tres segundos o toque la
color	pantalla táctil.

#### Nota

 Mientras se está ejecutando la aplicación HERRAMIENTA, se apagará automáticamente tras un minuto de inactividad.

## Uso de la brújula

El puntero indica el norte verdadero.\*1



El valor en el centro de la pantalla indica la cantidad de grados que hay en sentido horrario desde la indicación del norte (que es 0°) hasta la posición de las 12 del reloj. Por ejemplo, si las 12 en el reloj está dirigido hacia el este, el valor mostrado será 90°. Las letras en la pantalla también indican la dirección hacia la que está apuntando la posición de las 12 del reloj (16 direcciones).

\*1 Ajuste inicial predeterminado. Para obtener información acerca de cómo cambiar los ajustes y tener indicado el norte magnético, consulte "Calibración de la declinación magnética de la brújula".

### Para bloquear la dirección

Brújula le permite bloquear la dirección indicada, lo que le ayuda a mantener un rumbo específico mientras practica el trekking, etc. Mientras la posición de las 12 en punto está aputando hacia la dirección que usted desea, toque la pantalla táctil. Si la posición de las 12 en punto llegara a desviarse de la dirección bloqueada, el grado de desviación se indicará en azul.

Para desbloquear una dirección, vuelva a tocar la pantalla táctil.

### Calibrar la brújula (corrección de magnetización)

El mensaje "Realizar la corrección de magnetización." puede aparecer mientras está utilizando la brújula. Para calibrar la brújula, mueva el reloj tal y como se muestra en la animación que aparece en la pantalla del reloj. Siga moviendo su brazo hasta que el mensaje desaparezca, lo que indica que la corrección de magnetización se ha completado.

#### Nota

 Normalmente el reloj realiza la corrección de magnetización de forma automática. Solo necesita llevar a cabo la operación anterior cuando aparezca el mensaje.

### Uso del altímetro

El altímetro tiene una pantalla de altímetro a color (lado izquierdo), una pantalla de gráfico de altitud a color (lado derecho) y una pantalla monocroma.



- Todas las pantallas muestran la altitud de su ubicación actual.
- La pantalla gráfico de altitud muestra un gráfico con los cambios de altitud durante las últimas 24 horas, junto con la altitud baja (Min) y la altitud alta (Max) durante ese período.
- Su reloj mide la altitud dentro de un rango de -700 a 10.000 metros (o de -2.300 a 32.800 pies), en unidades de 1 metro (o 5 pies).

#### Antes de usar el altímetro

- El altimetro del reloj se puede configurar para que las lecturas de altitud se corrijan automáticamente mediante la información de posicionamiento (GPS). Para utilizar esta función, configure los aiustes siguientes.
  - Configure correctamente el ajuste "Ubicación" en el reloj y en el smartphone.

Para obtener más información, consulte el paso 1 en "Preparación del reloj para uso en exteriores".

- Selèccione "SI" para el ajuste "Corregir la altitud según la ubicación". Una vez que aparezca "Ajustes comunes de la función Outdoor", realice la operación que se indica en "Corregir la altitud según la ubicación".
- Dado que el reloj indica la altitud relativa en base a los cambios de presión barométrica, es posible que diferentes lecturas de altitud se indiquen para la misma ubicación, o que las lecturas sean incorrectas debido a los cambios de presión barométrica local. "Corregir la altitud xegún la ubicación" utiliza información GPS para corregir la altitud ansi, dado que la información GPS incluye generalmente un cierto grado de error, es posible que se produzca un error considerable entre las lecturas de altitud producidas por este reloj y los valores de la altitud dis precisas mientras escala una montaña o practica senderismo, se recomienda introducir manualmente los valores de latitud obtenidos localmente. Después de leer "Ajustes comunes de la función Outdoor", realice la operación que se indica
- Cuando tome lecturas de altitud, mantenga el reloj a una temperatura lo más estable posible. Para mayor precisión, antes de tomar las lecturas, póngase el reloj en su muñeca durante algún tiempo para permitir que la temperatura del reloj se estabilice. Los cambios en la temperatura del sensor de presión pueden ocasionar errores de medición.

## Precauciones con el Altímetro

- No utilice este reloj mientras practica paracaidismo, aladeltismo, parapente, vuelo en girocóptero, vuelo en planeador o cualquier otra actividad que implique cambios abruptos de altitud.
- Las lecturas de altitud que genera este reloj no se proporcionan con una finalidad específica o para uso a nivel industrial.
- En un avión, el reloj mide la presión de aire de la cabina presurizada y, por consiguiente, las lecturas no coincidirán con la altitud anunciada por la tripulación.
- Los cambios significativos en la presión barométrica a causa de las condiciones atmosféricas, los grandes cambios de temperatura o fuertes impactos que haya recibido el reloj, podrían imposibilitar la generación de las lecturas correctas.

## Valores de altitud visualizados (Altitud relativa)

A continuación se describen los dos métodos para expresar la altitud.

Altitud relativa:

Ésta es la diferencia de altitud entre dos ubicaciones.

Ejemplo: Altura medida desde el suelo hasta la parte más alta de un edificio (①)

Altitud sobre el nivel del mar (elevación):

Altitud medida desde el nivel del mar.

Ejemplo: Altura medida desde el nivel del mar hasta la parte más alta de un edificio  $(\widehat{\mathbb{Q}})$ 



El altimetro de su reloj utiliza un sensor de presión para medir la presión barométrica y, a continuación, calcula y muestra la altitud relativa en base al valor medido. Los valores de altitud que muestra el reloj se basan en los datos de altitud relativa de la Atmósfera Estándar Internacional (ISA), definidos por la Organización de Aviación Civil Internacional (ICAO).

## Uso del barómetro

El barómetro tiene una pantalla de barómetro a color (lado izquierdo), una pantalla de gráfico de presión barométrica a color (lado derecho) y una pantalla monocroma.



- Todas las pantallas muestran la presión barométrica de su ubicación actual.
- La pantalla del gráfico de presión barométrica muestra un gráfico con los cambios de presión durante las últimas 24 horas, junto con la presión baja (Min) y la presión alta (Max) durante ese periodo.
- Su reloj mide la presión barométrica dentro del rango de 260 a 1.100 hPa (o de 7,6 a 32,5 inHg), en unidades de 1 hPa (o 0,1 inHg).

## Calibración manual de las lecturas de presión barométrica

Si bien el sensor de presión incorporado en el reloj ha sido ajustado en fábrica y normalmente no necesita ser calibrado, la operación de calibración arriba indicada se puede realizar en caso de observar lecturas muy diferentes con respecto a las obtenidas de otras fuentes. Después de leer "Ajustes comunes de la función Outdoor", realice la operación descrita en "Calibrar la presión barométrica".

### Precauciones con el barómetro

- El gráfico de presión barométrica generado por este reloj, puede ser utilizado para hacerse una idea de la las condiciones climáticas que se avecinan. Tenga en cuenta que este gráfico proporciona solo una idea general de las tendencias de presión barométrica, y no se proporciona para elaborar pronósticos del tiempo o informes meteorológicos oficiales.
- Las lecturas del sensor de presión pueden ser afectadas por los cambios bruscos de temperatura. Debido a esto, puede haber algún error en las lecturas generadas por el reloj.

### Uso de la Salida/Puesta del sol

La salida/puesta del sol tiene una pantalla de hora a color (lado izquierdo), una pantalla de acimut a color (lado derecho) y una pantalla monocroma.



- La pantalla de hora indica las siguientes horas: hora de salida del sol (lado izquierdo superior), hora de inicio del creptisculo náutico matutino (lado izquierdo inferior), hora de puesta del sol (lado derecho superior), hora final del creptisculo náutico vespertino (lado derecho inferior) y la hora actual (centro inferior).
- La pantalla acimut indica la hora actual, la hora de salida del sol y la hora de puesta del sol. En el perímetro exterior de la pantalla se muestra una brújula cuyo puntero rojo indica el norte. Si indica el acimut de la salida del sol mientras que 
  indica el acimut de la puesta del sol.
- Las horas de salida del sol (RISE) y de puesta del sol (SET) se alternan a intervalos de 10 segundos en la pantalla monocroma.

#### Crepúsculo náutico

El crepúsculo es aquel intervalo de tiempo cuando el sol está en o debajo del horizonte durante el cual el cielo se presenta iluminado (horizonte de agua u horizonte visible). En realidad, se definen tres tipos de crepúsculo: crepúsculo náutico, crepúsculo civil y crepúsculo astronómico. El crepúsculo náutico se define como el que se produce normalmente cuando el sol está entre los 6 y los 12 grados por debajo del horizonte.

### Uso del gráfico de mareas

El gráfico de mareas presenta la pantalla de gráfico de mareas a color (lado izquierdo), la pantalla de horas de pesca a color (lado derecho) y una pantalla monocroma.



- La pantalla gráfico de mareas muestra el nivel de la marea y la hora actual (caracteres rojos en el centro de la pantalla), junto con la marea alta (High) y la marea baja (Low) previstas para las siguientes 12 horas. El gráfico muestra los cambios en el nivel de mareas durante 24 horas (12 horas antes y después de la hora actual).
- El número de símbolos de pez blancos en la pantalla horas de pesca indica la probabilidad de éxito estimada para la pesca. Se muestran entre cero y cuatro símbolos de pez blancos; cuanto más símbolos de pez blancos tanto mayor será el éxito que podrá esperarse. Sin embargo, tenga en cuenta que esto no garantiza en modo alguno su éxito en la pesca.
- Las horas de marea alta (HIGH) y de marea baja (LOW) se alternan a intervalos de 10 segundos en la pantalla monocroma.

### Antes de utilizar el gráfico de mareas

- Para utilizar el gráfico de mareas, es necesario especificar el punto (puerto) cuya información sobre mareas usted desea ver. Después de leer "Ajustes comunes de la función Outdoor", realice la operación descrita en "Config. Puerto".
- La información que se muestra en la pantalla horas de pesca del reloj se calcula en base a su ubicación actual. No es afectada por la configuración del punto (puerto) del reloj. Esto significa que la información que se muestra en la pantalla Horas de pesca puede utilizarse tanto para pescar en el mar como para pescar en agua dulce.
- Tenga en cuenta que la información que se muestra en la pantalla gráfico de mareas se basa en el punto (puerto) actualmente seleccionado, mientras que la información que se muestra en la pantalla Horas de pesca se basa en su ubicación actual.

### Interpretación del contenido de la pantalla Horas de pesca

# Símbolos de pez (Indicadores de probabilidad de éxito para la pesca)

El número de símbolos de pez en la pantalla de la hora de pesca indica la probabilidad de éxito estimada para la pesca. Se muestran entre cero y cuatro símbolos de pez blancos; cuanto más símbolos de pez blancos tanto mayor será el éxito que podrá esperarse. Sin embargo, tenga en cuenta que esto no garantiza en modo alguno su éxito en la pesca.

El símbolo de pez se basa en la edad de la Luna y la posición actual de la Luna (ángulo horario). Se considera que el mejor momento para la pesca según la edad de la Luna se da durante la Luna nueva o Luna llena y el segundo momento propicio, durante el cuarto creciente o cuarto menguante. En cuanto al ángulo horario de la Luna, se considera el más propicio entre las 00:00 y las 12:00 y en segundo lugar, entre las 06:00 y las 18:00. La correlación de estos factores da como resultado las indicaciones con símbolos de pez como se indica a continuación.

	Ángulo horario 00:00/12:00 horas	Ángulo horario 06:00/18:00 horas	Otros
Luna nueva/ Luna llena <sup>*</sup>	* * * *	* * * *	<b>* * *</b> *
Cuarto creciente/ Cuarto menguante		<b>* * * *</b>	<b>* * * *</b>
Otros	****		<b>* * * *</b>

\* Incluyendo las edades de la Luna de 26,9 a 28,6 y de 12,1 a 13,8.

#### Nota

 El ángulo horario es una de las coordenadas utilizadas para indicar la dirección de un punto de un cuerpo celeste (planeta, luna, etc.) en la esfera celestial. El ángulo horario directamente sobre nuestra cabeza es 00:00, hacia el oeste es 06:00, directamente hacia abajo es 12:00, y hacia el este es 18:00.

#### Período de tiempo más propicio para la pesca en la fecha actual

La pantalla horas de pesca muestra dos períodos de tiempo en naranja centrados en los ángulos horarios de 00:00 y 12:00, y dos períodos de tiempo en azul centrados en los ángulos horarios de 06:00 y 18:00. Cada sector indica los marcos de tiempo durante los cuales hay mayores probabilidades de pesca.

El sector en naranja indica el mejor marco de tiempo para la pesca según los cálculos del reloj, mientras que el sector azul indica el segundo período propicio. La parte de un marco de tiempo del día de hoy ya transcurida se indica mediante un color más claro, mientras que el color oscuro indica la parte del marco de tiempo que aún no ha transcurido. Las horas indicadas por los marcos de tiempo se pueden leer mediante los valores indicados en la periferia de la esfera del reloj. La posición de las 12 corresponde al mediodía, mientras que la posición de las 6 corresponde a la medianoche.



- Período de tiempo centrado en un ángulo horario de la Luna de 18:00 (Hora del ángulo horario de 18:00 = 08:50AM)
- (2) Período de tiempo centrado en un ángulo horario de la Luna de 12:00 (Hora del ángulo horario de las 12:00 = 02:10AM)
- ③ Período de tiempo centrado en un ángulo horario de la Luna de 00:00 (Hora del ángulo horario de las 00:00 = 02:00PM)
- ④ Período de tiempo centrado en un ángulo horario de la Luna de 06:00 (Hora del ángulo horario de las 06:00 = 08:05PM)

## Indicaciones del ángulo horario actual y de la edad de la Luna

La posición del indicador de la Luna en la pantalla horas de pesca muestra el ángulo horario actual de la Luna, mientras que la forma del indicador muestra la edad lunar actual. En la pantalla anterior, por ejemplo, el ángulo horario actual de la luna es 22:00 (posición de las 12 = ángulo horario 00:00, posición de las 6 = ángulo horario 12:00), mientras que la edad lunar es de 21,3 a 23,1.

En la siguiente tabla se muestra cómo se indica la edad lunar mediante el indicador de la pantalla horas de pesca.

Fase Iunar	Edad lunar	Indicador	Fase lunar	Edad lunar	Indicador
Luna nueva	0,0 - 0,9 28,7 - 29,5	$\bigcirc$	Luna Ilena	13,9 - 15,7	$\bigcirc$
	1,0 - 2,7	$\bigcirc$		15,8 - 17,5	$\bigcirc$
	2,8 - 4,6	$\bigcirc$		17,6 - 19,4	$\bigcirc$
	4,7 - 6,4	$\bigcirc$		19,5 - 21,2	$\bigcirc$
Cuarto creciente	6,5 - 8,3	$\bigcirc$	Cuarto menguante	21,3 - 23,1	$\bigcirc$
	8,4 - 10,1	$\bigcirc$		23,2 - 24,9	$\bigcirc$
	10,2 - 12,0	0		25,0 - 26,8	$\bigcirc$
	12,1 - 13,8	$\bigcirc$		26,9 - 28,6	$\bigcirc$

## Uso de Mi gráfico

Mi gráfico muestra el estado de sus actividades para el día de hoy.



- Según los ajustes iniciales predeterminados, ambas pantallas, a color y monocroma, muestran cuántas calorías ha quemado desde el comienzo (00:00) del día de hoy.
- La pantalla a color muestra, en un gráfico de circulos concéntricos, los tipos de actividades realizadas en el dia de hoy (① correr, ② andar en bicicleta, ③ caminar, ④ andar, ⑤ descansar). Es posible visualizar hasta cuatro de los cinco elementos (de ① a ⑤) al mismo tiempo. Los valores de los tiempos acumulados en cada tipo de actividad se indican en la parte inferior de la pantalla.

Para obtener información acerca de cómo configurar los elementos en pantalla, consulte "Para especificar los tipos de actividades que aparecen en la pantalla Gráfico de actividades".

 Toque la pantalla táctil a color para ocultar la hora actual y los tiempos de actividad acumulados. Toque de nuevo la pantalla táctil para mostrar los tiempos.

### Antes de utilizar Mi gráfico

Para visualizar Mi gráfico, el ajuste "Guardar registros activid diarias" se debe cambiar a "Si". Para obtener un cálculo más preciso de las calorías quemadas, introduzca la siguiente información: altura, peso, la muñeca en la que lleva puesto el reloj. Después de leer "Ajustes comunes de la función Outdoor", configure los siguientes ajustes: "Guardar registros activid diarias", "Altura", "Peso", "Muñeca en donde va a usar el reloj".

#### Para especificar el tipo de valores a mostrarse en el centro de la pantalla Mi gráfico

- Deslice el dedo por la pantalla táctil, de derecha a izquierda. En la pantalla "Ajustes" que aparece, toque
   Se visualiza el menú de ajustes.
- Desplace el menú de ajuste hacia arriba y hacia abajo. Cuando se visualice "Valor indicado en el centro / Mi gráfico", tóquelo. Se visualizará una lista con los tipos de valores.
- Desplace la lista hacia arriba y hacia abajo. Cuando aparezca el tipo de valor que usted desea que se indique en el centro de la pantalla Mi gráfico, tóquelo.

## V ¡Importante!

- Antes de iniciar una medición de ritmo cardíaco, asegúrese de colocarse el reloj en la muñeca. Sise coloca el reloj en la muñeca después de iniciarse la medición, es posible que la medición no se realice correctamente. Para obtener información acerca de cómo colocarse el reloj en la muñeca, consulte "Uso del reloj".
- Si "Ritmo cardíaco" está especificado para mostrarse en el centro de la pantalla, la medición de ritmo cardíaco se inicia al visualizarse la pantalla del gráfico de actividades. Toma un poco de tiempo para que el valor del ritmo cardíaco aparezca en la pantalla.
- El método de medición y cálculo empleado para determinar las calorías quemadas, el número de pasos y otros valores numéricos dependen de la aplicación en uso. Por consiguiente, podría existir cierta diferencia entre los valores. Por ejemplo, el número de calorías que se muestra en Mi gráfico puede no coincidir necesariamente con el número de calorías quemadas que se indica en la pantalla de otra aplicación.
- El tipo de actividad y el tiempo de actividad que se indican en Mi gráfico se basan en los movimientos detectados por los sensores del reloj. Debido a ello, ciertos movimientos podrían dar lugar a una interpretación incorrecta de su actividad y producir un error en el tipo de actividad y/o tiempo de actividad visualizados.

Para especificar los tipos de actividades que aparecen en la pantalla Gráfico de actividades

- Deslice el dedo por la pantalla táctil, de derecha a izquierda. En la pantalla "Ajustes" que aparece, toque
   Se visualiza el menú de ajustes.
- Desplace el menú de ajuste hacia arriba y hacia abajo. Cuando aparezca "Propiedades específicas de la actividad", tóquelo. Se visualiza una lista con los tipos de actividades.
- - Se pueden seleccionar ( 
     ) hasta cuatro tipos de actividades al mismo tiempo.

## Uso de la aplicación Actividad

La aplicación Actividad muestra el tiempo acumulado transcurrido entre el inicio y fin de una de las siguientes actividades al aire libre, un seguimiento de la ruta recorrida en un mapa, y una lista de datos (tiempo de actividad, distancia recorrida, etc.)

Running Trekking Pesca Ciclismo Trail Running Pádel Nieve

## V ¡Importante!

- Antes de iniciar una medición de ritmo cardíaco, asegúrese de colocarse el reloj en la muñeca. Si se coloca el reloj en la muñeca después de iniciarse la medición, es posible que la medición no se realice correctamente. Para obtener información acerca de cómo colocarse el reloj en la muñeca, consulte "Uso del relo".
- Para permitir las mediciones de ritmo cardíaco en este reloj, se necesitará habilitar el ajuste "sensores" en CASIO MOMENT SETTER+ "Permisos".
- Para visualizar las zonas de ritmo cardíaco en el reloj, necesitará configurar los ajustes Mes de nacimiento y Ritmo cardíaco estable. Para configurar los ajustes requeridos, asegúrese de seguir el procedimiento descrito en "Ajustes iniciales predeterminados para la Medición de ritmo cardíaco".

#### Para iniciar la medición de una actividad

El siguiente procedimiento le permitirá iniciar la medición de cualquier actividad que no sea la actividad Nieve. Para obtener información acerca de la aplicación Snow, consulte "Para iniciar una medición de la actividad Nieve".

- Toque el centro de la pantalla táctil o pulse el botón inferior (APP) y, a continuación seleccione el tipo de Actividad.
  - Para facilitar la obtención de la información de ubicación, realice los pasos anteriores al aire libre donde el cielo sea visible.



Pantalla previa al inicio de la medición de una actividad (pantalla "START")

#### 2. Pulse el botón superior (MAP).

- En el caso de las actividades como el Trekking y Pesca, la medición de las actividades se inicia inmediatamente mediante esta operación. Para las otras actividades, se inicia una cuenta regresiva.
- Si aparece el mensaje "Obteniendo información de la ubicación...", realice una de las siguientes operaciones.
   Salga al aire libre y encuentre un sitio desde donde tenga una vista despejada del cielo, sin cambiar de sitio, espere hasta que obtenga la información de ubicación.

Para iniciar sin espera, pulse el botón superior.

- 3. Espere hasta que la cuenta regresiva llegue a cero y, a continuación inicie su actividad.
  - Para iniciar sin espera, pulse el botón superior.



Pantallas con medición de la actividad en curso

#### Para iniciar una medición de la actividad Nieve

Cuando el ajuste "Registro automático" está en "NO"

- 1. Toque el centro de la pantalla táctil o pulse el botón inferior y, a continuación seleccione Nieve.
- 2. Pulse el botón superior.
- 3. Para iniciar una medición de la actividad Nieve, vuelva a pulsar el botón superior.

Cuando el ajuste "Registro automático" está en "Sí"

- 1. Toque el centro de la pantalla táctil o pulse el botón inferior y, a continuación seleccione Nieve.
- 2. Pulse el botón superior.
  - La medición se inicia automáticamente cuando el reloj detecta el inicio de una carrera sobre nieve.

# Para pausar, reiniciar y detener una medición de una actividad

El siguiente procedimiento le permitirá pausar, reiniciar o detener la medición de una actividad excepto la actividad Nieve. Para obtener información acerca de la aplicación Snow, consulte "Para pausar, reiniciar y detener una medición de la actividad Nieve".

- Para pausar una medición, visualice la pantalla de medición de una actividad en curso y, a continuación pulse el botón superior.<sup>1</sup>
  - Se visualiza la pantalla con la medición en pausa.
  - Para reiniciar una medición de una actividad, pulse el botón superior.
  - \* En el caso de la actividad Pesca, visualice cualquier pantalla con mediciones en curso que no sea la pantalla Catch (resultado de la pesca) y, a continuación pulse el botón superior.
- Para detener una medición mientras se visualiza la pantalla con la medición pausada, pulse el botón inferior durante unos dos segundos.

• Se visualiza el mensaje "¿Guardar historial?".

- 3. Para guardar el historial, toque "Guardar". Para descartar datos, toque "Descartar".
  - Una vez completada la operación de guardar, al tocar "Guardar" se visualiza la pantalla Estadísticas. Al tocar "Descartar" se restablece la pantalla "START".

# Para pausar, reiniciar y detener una medición de la actividad Nieve

Cuando el ajuste "Registro automático" está en "NO"

- 1. Al finalizar una bajada sobre nieve, visualice la medición de la actividad en curso y pulse el botón superior para pausar la medición.
  - Se visualiza la pantalla de resultados de la bajada sobre nieve mostrando un mapa con la ruta de su bajada.
  - Cuando inicie la siguiente bajada sobre nieve, pulse el botón superior para reiniciar la medición de la actividad.
- Para detener una medición de la actividad, visualice la pantalla de resultados de la bajada sobre nieve y, a continuación toque el botón inferior.
  - Se visualiza el mensaje "¿Guardar historial?".
- 3. Para guardar el historial, toque "Guardar". Para descartar datos, toque "Descartar".
  - Una vez completada la operación de guardar, al tocar "Guardar" se visualiza la pantalla Estadísticas. Al tocar "Descartar" se restablece la pantalla "START".

Cuando el ajuste "Registro automático" está en "Sí"

- Si no detecta ningún movimiento, el reloj pausa automáticamente la medición de la actividad y aparece la pantalla con la medición pausada. La medición de una actividad se reinicia automáticamente en cuanto el reloj vuelva a detectar movimiento.
- Para detener la medición de la actividad, pulse el botón superior mientras se visualiza la pantalla con la medición pausada. Se visualiza la pantalla de bajada sobre nieve. Realice el procedimiento desde el paso 2 de arriba.

# Introducir los resultados de la pesca durante la medición de Pesca

Mientras haya una operación de medición en curso de los datos de pesca, visualice la pantalla Catch (resultados de la pesca) y, a continuación pulse el botón superior o toque .



Pantalla Catch (resultado de la pesca)

#### Pantalla de la aplicación Actividad

#### Pantalla previa al inicio de la medición de una actividad (pantalla "START")

Deslice el dedo por la pantalla táctil, desde abajo hacia arriba. Utilice el menú que aparece para realizar las siguientes operaciones.

Utilice este elemento de menú:	Para:
Configuración para Running Configuración para Trail Running	Para especificar los elementos que aparecen en las pantallas Correr y Trail running mientras hay una medición de una actividad en curso, y la posición en pantalla de los elementos.
Descargar mapa	Descargar mapas de antemano mientras tenga acceso a la red cuando desee utilizar mapas en un área sin acceso a la red.
	Después de tocar este elemento de menú, realice el procedimiento desde el paso 2 de "Descargar mapa".
	Si descarga un mapa mediante este procedimiento, el ajuste "Tipo de mapa" cambia automáticamente a "Mapbox".
Historial/Importar rutas → Historial de actividades	Mostrar un historial de actividades (fechas y horas de finalización de las actividades). Toque un elemento del historial para visualizar la pantalla con los resultados de las mediciones y/o la pantalla de mapa.

Utilice este elemento de menú:	Para:
Historial/Importar rutas →Importar rutas / Google Drive	Importe los datos de ruta" almacenados en Google Drive y superpóngalos en el mapa para que sirvan como referencia mientras realiza una actividad. Durante las mediciones de una actividad, las rutas importadas se visualizan como líneas grises en el mapa. * Son compatibles con los archivos de formato KML y GPX. Sin embargo, dependiendo de cómo se haya creado el archivo, es posible que ocurran errores de compatibilidad de formatos y de importación.
Historial/Importar rutas → Historial almac autom	Habilitar "Historial almac autom", para que las siguientes operaciones se ejecutien cada vez que usted detenga una operación de registro con la aplicación Actividad. Los datos del historial se podrán ver en el teléfono. • Registro automático del tipo de actividad y datos de fecha/hora en Google Calendar • Autoguardado de los datos de la ruta recorrida (archivo KML) en Google Drive El archivo KML exportado se nurata en Google
	Drive en una carpeta denominada "CASIO-WSD". Para obtener detalles sobre el procedimiento
	requerido, consulte "Habilitar el Autoguardado del historial".

Utilice este elemento de menú:	Para:
Historial/Importar rutas → Ver historial en el teléfono (Android solamente)	Mostrar un calendario (Google Calendar u otra aplicación similar) en el teléfono. Para ver la ruta que ha recorrido con Google Earth u otra aplicación, toque los datos que desea en el Calendario. Para obtener detalles sobre el procedimiento requerido, consulte "Ver los datos del historial en un teléfono".
Historial/Importar rutas → Estatisticas de actividades	<ul> <li>Muestra las estadísticas de todas las actividades que disponen de datos estadísticos.</li> <li>Para navegar por las estadísticas de las actividades en un smartphone</li> <li>1. Desplace la pantalla hacia abajo. Cuando aparezca "Navegar en el teléfono", tóquelo.</li> <li>2. Seleccione su cuenta de Google.</li> <li>Los datos estadísticos se almacenan como datos de texto en su Google Drive, en una carpeta denominada CASIO-WSD.</li> <li>3. Inicie la aplicación Google Drive en su smartphone y, a continuación toque el archivo almacenado en la carpeta CASIO-WSD.</li> </ul>

Utilice este elemento de menú:	Para:
Historial/Importar rutas → Rendimiento de running	Muestra la zona de ritmo cardíaco, absorción máxima de oxigeno (VO <sub>2</sub> Max) y el tiempo total estimado del maratón según los ajustes de su ritmo cardíaco. Este elemento no se puede seleccionar a menos que haya configurado "Ajustes iniciales predeterminados para la Medición de ritmo cardíaco".
Navegación a un punto	Este ajuste permite que la dirección y la distancia a un destino específico se muestren en el mapa de actividades. Para los detalles, consulte "Uso de Navegación a un punto".
MOMENT SETTER	Configurar los ajustes de notificación de MOMENT SETTER para recibir información útil cuando la necesite durante una actividad. Para los detalles, consulte "Uso de la aplicación MOMENT SETTER".

#### Pantallas con medición de la actividad en curso

Si se pulsa el botón inferior mientras hay una medición en curso, se cambiará entre una pantalla con datos de medición, pantalla de mapa, etc. Las pantallas que se pueden visualizar dependen del tipo de actividad.

#### Habilitar el Autoguardado del historial

- 1. Visualice la pantalla "START" de la aplicación Actividad.
- Deslice el dedo por la pantalla táctil, desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque en secuencia lo siguiente: "Historial/Importar rutas", "Historial almac autom".
- 3. En la pantalla para seleccionar la cuenta que aparece, seleccione la cuenta de Google que desea utilizar.
- 4. Como respuesta al mensaje de confirmación que aparece, toque "Habilitar".
  - En este momento, podría aparecer un mensaje solicitándole que conceda acceso a su Google Calendar y/o Google Drive. Si esto sucede, desplácese hacia abajo mientras lee el mensaje y luego toque Ø para permifir el acceso.
  - Compruebe que "Sí" esté visualizado para "Historial almac autom".
  - Cuando "Historial almac autom" está habilitado, los datos del historial se cargan automáticamente cada vez que se detiene una operación de registro realizada con la aplicación Actividad.
## Ver los datos del historial en un teléfono

## V ¡Importante!

- Tenga en cuenta que para este procedimiento se requiere tener instalados "Google Calendar", "Google Drive", y "Google Earth" en su teléfono.
- 1. En el teléfono, inicie Google Calendar.
- 2. En Google Calendar, toque los datos del historial cuyos detalles desea ver.
  - En la pantalla con información detallada que aparece, haga clic en el archivo KML almacenado en Google Drive.

### 3. Utilice Google Earth para abrir el archivo KML.

Teléfono Android:

- 1. Toque el enlace del archivo KML.
- 2. En la pantalla de selección de aplicación que aparece, toque Google Earth.
  - Con esto se inicia Google Earth y la ruta que ha recorrido se muestra en el mapa.

iPhone:

- 1. Toque el enlace del archivo KML.
  - Se muestra el siguiente mensaje: "Formato de archivo no admitido."
- En la esquina superior derecha de la pantalla, toque el icono Más opciones (...). En la pantalla que aparece, toque "Abrir en".
- 3. En el cuadro de diálogo que aparece, toque "Google Earth".
  - Con esto se inicia Google Earth y la ruta que ha recorrido se muestra en el mapa.

#### Nota

- Si el reloj está emparejado con un teléfono Android, las operaciones del menú se pueden realizar en el reloj para iniciar Google Calendar en el reloj.
- 1. Visualice la pantalla "START" de la aplicación Actividad.
- Deslice el dedo por la pantalla táctil, desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque en secuencia lo siguiente: "Historial/Importar rutas", "Ver historial en el teléfono".

## Datos visualizados durante las operaciones de medición

Tenga en cuenta los siguientes puntos relacionados con los datos que se muestran mientras se está ejecutando una operación de medición.

- Para obtener información acerca de los procedimientos para la calibración de los valores de presión barométrica y altitud indicados por la aplicación Actividad sean más precisos, lea "Ajustes comunes de la función Outdoor" y luego consulte los siguientes elementos: "Calibrar la presión barométrica," "Calibrar la altitud" y "Corregir la altitud según la ubicación".
- Puesto que la velocidad y la distancia recorrida se miden con la función GPS del reloj o de su smartphone, cualquier error de medición de la ubicación puede dar lugar a un error en el valor medido.
- La velocidad y la distancia se calculan a intervalos regulares, por lo que puede haber un cierto retraso hasta que se muestren los valores.
- Si el reloj no puede obtener la información de ubicación (GPS) al inicio de la medición de una actividad, se visualizará "----" en lugar del valor medido.

# Uso de la aplicación MOMENT SETTER

Por ejemplo, puede utilizar la aplicación MOMENT SETTER para recibir notificaciones como las que se muestran a continuación.

- Durante una operación de medición de Trekking con la aplicación Actividad, obtener una notificación por vibración y visualizar la altitud restante cuando falten <u>200 m</u> para llegar a los <u>2000 m</u> de altitud.
- Todos los días, obtener una notificación de vibración y visualizar la hora de la salida del sol <u>una hora antes</u>.



La operación implica una simple selección de la notificación a recibir desde un menú.

Hay dos tipos de notificaciones de MOMENT SETTER: aquellas que se reciben durante una operación de medición con una aplicación Actividad, como Trekking, Pesca o cualquier otra actividad, y aquellas que no están relacionadas con una operación de medición para una actividad.

## Menú principal de la aplicación MOMENT SETTER

Al iniciar la aplicación MOMENT SETTER se visualiza primero el menú principal.

Los elementos de ajuste incluidos en el menú principal se muestran en la tabla siguiente.

Al tocar este elemento:	Se muestra este menú:
Reciente	Menú de hasta las tres últimas notificaciones activadas. Este elemento aparece cuando se han activado una o más MOMENT SETTER notificaciones.
Montañismo, trekking <sup>*1</sup> , Pesca <sup>*1</sup> , Ciclismo <sup>*1</sup> , Pádel <sup>*1</sup> , Nieve <sup>*1</sup>	Menú de notificaciones correspondiente a cada tipo de actividad (consulte "Uso de la aplicación Actividad"). Las alertas de cada menú se pueden recibir solo cuando hay una operación de medición en curso para una actividad cuyo nombre es el mismo que el nombre del elemento.
Otros	Muestra un menú de notificaciones que no se relaciona con ningún tipo de actividad. Las alertas de este menú se pueden recibir incluso cuando no hay ninguna operación de medición en curso con la aplicación Actividad.
Ajustes	Menú de ajustes. Consulte "Ajustes comunes de la función Outdoor".

\*1 El menú que aparece cuando se toca uno de estos elementos es el mismo que el que se muestra cuando se accede a MOMENT SETTER desde la aplicación Actividad.

## Ejemplo de operación de MOMENT SETTER

En esta sección se muestra un ejemplo sobre cómo configurar los ajustes de las notificaciones para "Montañismo, trekking". Esta operación se puede iniciar desde la aplicación MOMENT SETTER o la aplicación Actividad.

- Inicie la aplicación MOMENT SETTER y desplace el menú principal hacia arriba y hacia abajo. Cuando aparezca "Montañismo, trekking", tóquelo.
   Alternativamente, mientras se está mostrando la actividad "Trekking" de la aplicación Actividad, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba. En el menú que aparece, toque "MOMENT SETTER".
- Desplace el menú de notificaciones visualizado hacia la izquierda y hacia la derecha hasta que se visualice la notificación que desea (como por ejemplo, "Por cada 1 km de distancia recorrida, mostrar la altitud actual.").
  - En este momento la marca de verificación en la parte inferior de la pantalla de notificaciones cambiará a gris. Esto indica que las notificaciones están deshabilitadas (no se recibirán notificaciones).
  - Para cambiar el ajuste inicial predeterminado, realice los pasos 3 y 4.
     Para dejar los ajustes iniciales predeterminados tal como están, avance al paso 5.
  - Para volver a la pantalla anterior desde el menú de notificaciones (menú principal de la aplicación MOMENT SETTER o pantalla "START" de la aplicación Actividad), pulse el botón MAP o el botón APP.
- Deslice el dedo por la pantalla táctil desde arriba hacia abajo para visualizar la pantalla de configuración de criterios.
- 4. Toque "Distancia". En la lista que aparece, toque un ajuste (como por ejemplo, "3km").
  - Los cambios se hacen efectivos y se vuelve al menú de notificaciones. En este momento, las notificaciones se habilitan y la marca de verificación en la parte inferior de la pantalla cambiará a <sup>O</sup> (lo que significa que no hay necesidad de realizar la operación del paso 5).

- En la parte inferior de la pantalla, toque S para que cambie a S.
- 6. Pulse el botón de encendido para cerrar la aplicación MOMENT SETTER.
  - Después de realizar la operación anterior, inicie la aplicación Actividad y comience una operación de medición de Trekking para recibir efectivamente las notificaciones. Consulte "Uso de la aplicación Actividad".

#### Nota

- Una notificación procedente de MOMENT SETTER se elimina automáticamente tras una cantidad fija de tiempo.
- Debido a que la medición de velocidad, la medición de la distancia recorrida
  y la detección de la ubicación actual se realizan utilizando la función GPS
  del reloj o de su smartphone, es posible que se produzca algún error en los
  valores medidos. La falta de precisión se da especialmente en barrancos
  o cañones, entre edificios, en interiores y en otros lugares donde la
  recepción de la señal es pobre.
- Todos los ajustes de MOMENT SETTER se pueden deshabilitar mediante una sola operación. Después de leer "Ajustes comunes de la función Outdoor", realice la operación descrita en "Todo en OFF".

# Uso de la aplicación Reloj multifunción

La aplicación Reloj multifunción proporciona acceso al modo Reloj multifunción, el cual permite mostrar la hora actual e información específica (nivel de carga de la pila, o presión barométrica/altitud, etc.) solo en la pantalla LCD monocroma. Utilice el modo Reloj multifunción para reducir al minimo la información que se muestra en la pantalla del reloj y ahorrar energía mientras duerme, o en lugares donde está prohibido el uso de dispositivos inteligentes, etc.

# V ¡Importante!

- En el modo Reloj multifunción, se deshabilitan las aplicaciones, la información de ubicación, Wi-Fi y la vinculación con el smartphone (recepción de notificaciones, etc.)
- Mientras el reloj está en el modo Reloj multifunción, no se podrá cambiar ninguno de los ajustes relacionados con la hora y fecha actual (cambio automático de zona horaria, sincronización de la hora y fecha con un smartphone, incluyendo el ajuste del horario de verano, etc.) Para actualizar el ajuste de la hora, cada dos días salga del modo Reloj multifunción y establezca una conexión con un smartphone.

### Estilos de visualización

El modo Reloj multifunción dispone de dos estilos de visualización. El estilo de visualización se puede seleccionar cada vez que se ingresa al modo Reloj multifunción.

Estilo Outdoor..... Hora actual, presión barométrica, altitud Estilo Daily......Hora actual, día de la semana, día, nivel de carga

tilo Daily......dia de la semana, dia, nivel de carga de la pila, número de pasos\*



\* Es posible mostrar el nivel de carga de la pila (predeterminado) o el número de pasos. Mientras se visualiza el número de pasos, la autonomía de la pila es de aproximadamente un cuarto con respecto al nivel de pila indicado en la pantalla.

## Operaciones en el modo Reloj multifunción

	R	P 17
Para:	Неа	lizar esta operacion:
Poner el reloj en el modo Reloj multifunción	<ol> <li>En el menú de a multifunción".</li> <li>Se visualiza la</li> <li>Toque "Ajustes" ajustes, según seg</li></ol>	aplicaciones, toque "Reloj a pantalla "Reloj multifunción". ' y luego configure los siguientes se requiera.
	Nivel de la pila/ Cuenta de los pasos	Mientras está seleccionado el estilo diario, este ajuste permite cambiar el valor visualizado en la parte inferior de la pantalla entre nivel de carga de la pila y el número de pasos.
	Visualización monocroma	Seleccione el etilo de visualización del modo Reloj multifunción. Claro: caracteres oscuros sobre un fondo claro. Oscuro: caracteres claros sobre un fondo oscuro.
	<ol> <li>Toque "Estilo O</li> <li>Lea la explicaci "Iniciar".</li> </ol>	utdoor" o "Estilo Daily". ón que aparece y luego toque
	<ul> <li>Con esto se cierra Wear OS by Google, se entra al modo Reloj multifunción y la hora actual se muestra en la pantalla monocroma.</li> </ul>	
lluminar la pantalla en el modo Reloj multifunción	Pulse y suelte inme La pantalla se ilumi segundos.	ediatamente el botón de encendido. nará durante aproximadamente dos

Para:	Realizar esta operación:
Corregir los valores de altitud y de presión barométrica (estilo Outdoor solamente)	<ul> <li>importante!</li> <li>La siguiente operación le permitirá introducir valores de altitud en base a los valores de elevación de otras fuentes, ylo valores de presión barométrica obtenidos mediante un barometro de precisión. Para obtenen detalles acerca de esta operación y por gué es necesario realizarla, consulte la explicación en "Calibrar la antitud" y "Calibrar la presión barométrica".</li> <li>Mantenga pulsado el botón MAP durante aproximadamente dos segundos hasta que el valor "ALT" (altitud" on la parte inferior de la pantalla comience a parpadear.</li> <li>Indica el valor segundos hasta que el valor "ALT" (altitud" y le botón MAP para cambiar el valor es encores altitud.</li> <li>Utilice el botón MAP y el botón AAP para cambiar el valor es equndos hasta que el valor "BARO" (barómetro) en la parte inferior de la pantalla comience a parpadear.</li> <li>Brancia el valor segundos hasta que el valor "BARO" (barómetro) en la parte superior de la pantalla comience a parpadear.</li> <li>Se accede al modo calibrar la presión basta que el valor "BARO" (barómetro) en la parte superior de la pantella comience a parpadear.</li> <li>Se accede al modo calibrar la presión basta que el valor "BARO" (barómetro) en la parte superior de la pantella comience a parpadear.</li> <li>Se accede al modo calibrar la presión barométrica.</li> <li>Utilice el botón MAP y el botón APP para cambiar el valor superior de la pantella comience a parpadear.</li> <li>Se accede al modo calibrar la presión barométrica.</li> <li>Utilice el valor segundos hasta que el valor superior de la pantella comience a parpadear.</li> <li>Se accede al modo calibrar la presión barométrica.</li> <li>Bantenga pulsado el botón MAP para cambiar el valor segundos.</li> <li>Sale del modo de calibración.</li> </ul>
Salir del modo Reloj multifunción y restaurar el funcionamiento normal	Mantenga pulsado el botón de encendido por unos dos segundos. Con esto se inicia Wear OS by Google y se vuelve al funcionamiento normal.

## Ajustes comunes de la función Outdoor

Las aplicaciones CASIO y las esferas de reloj CASIO comparten las mismas funciones de actividades al aire libre, como la Brújula, Altímetro, etc. En esta sección se explican los ajustes comunes a todas las aplicaciones como las esferas de reloj CASIO.

### Operaciones básicas para configurar los ajustes comunes

Utilice el menú de ajustes para configurar los ajustes comunes. La operación necesaria para visualizar el menú de ajustes depende de qué pantalla se visualiza, si bien las operaciones son las mismas en todos los casos en cuanto se visualiza el menú. Los siguientes pasos le permitirán configurar los ajustes.

### 1. Visualice el menú de ajustes.

Desde una esfera de reloj CASIO:

- 1. Toque y mantenga pulsado el centro de la pantalla táctil por unos dos segundos.
- Toque A que se muestra en la parte inferior de la esfera de reloj. Se visualiza el menú de ajustes.

Desde la aplicación HERRAMIENTA:

- 1. Deslice varias veces el dedo por la pantalla táctil, de derecha a izquierda.
- Cuando se visualice la pantalla "Ajustes", toque S. Se visualiza el menú de ajustes.

Desde la aplicación MOMENT SETTER o la aplicación Actividad:

- 1. Deslice el dedo por la pantalla táctil, desde abajo hacia arriba.
- 2. Toque "Ajustes". Se visualiza el menú de ajustes.

Desde la aplicación Location Memory:

- 1. Mientras se está mostrando el mapa, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba.
- En el menú que aparece, toque "Ajustes". Se visualiza el menú de ajustes.

#### Desplace el menú de ajuste hacia arriba y hacia abajo. Cuando se visualice el elemento de ajuste que desea configurar, tóquelo.

 Algunos elementos pasan entre un ajuste a otro cuando se tocan, mientras que otros muestran otra pantalla para configurar los ajustes. Para obtener una explicación sobre cada elemento y su funcionamiento, consulte "Lista de los elementos de ajuste".

### Lista de los elementos de ajuste

A continuación se muestran los elementos de ajuste visualizados en el menú de ajustes (consulte "Operaciones básicas para configurar los ajustes comunes"). Tras visualizar el menú de ajustes, realice la operación requerida para el elemento cuyo ajuste desea cambiar.

#### Nota

- Las letras a la derecha de cada elemento de ajuste indican la pantalla desde la cual es posible visualizar el elemento de ajuste. Por ejemplo, las siglas "WF" a la derecha de un elemento de ajuste hacen referencia a un elemento de ajuste que se puede visualizar desde la pantalla de una esfera de reloj (WF, por sus siglas en inglés).
- WF: Esfera del reloj MS: Aplicación MOMENT SETTER

TL: Aplicación HERRAMIENTA LM: AC: Aplicación Actividad TP:

- LM: Aplicación Location Memory
- TP: Aplicación Reloj multifunción

## Calibrar la brújula (WF)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y, a continuación, cambie de lugar el reloj siguiendo las instrucciones del mensaje de calibración magnética de la brújula y la animación que aparece en la pantalla. Aparecerá un mensaje para indicarle cuándo finalizará la calibración magnética y, a continuación, volverá a aparecer la pantalla que se estaba visualizando antes de iniciar la calibración (esfera del reloj).

#### Descripción

Esta función permite calibrar la Brújula para que la indicación de la dirección sea correcta.

Si la calibración de la brújula está atenuada (y no responde al tocarla), significa que el nivel de precisión de la brújula es suficiente, y que la corrección no es necesaria.

#### Calibración de la declinación magnética de la brújula (WF/TL) Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Si" y "NO". La Brújula indica el norte verdadero cuando está activada, y el norte magnético cuando está desactivada.

#### Descripción

Esta función permite corregir el error entre el norte magnético y el norte verdadero.

## Calibrar la altitud (WF/TL/AC)

#### Funcionamiento

- 1. Si "Corregir la altitud según la ubicación" está activada, desactívela.
- 2. Toque "Calibrar la altitud".
- En la pantalla de entrada de altitud que aparece, introduzca la elevación de su ubicación actual (obtenida de las indicaciones locales).

  - Para restablecer un valor de calibración de altitud introducido manualmente, toque O.

## V ¡Importante!

- Si toca D para restablecer el valor de corrección, el reloj muestra los valores de altitud que se calculan simplemente en base a las definiciones de la Atmósfera Estándar Internacional (ISA). Debido a esto, habrá un error grande entre los valores visualizados y la altitud actual. Una vez restablecido, se recomienda volver a introducir el valor de altitud en base a una indicación local.
- Si cambia el ajuste "Corregir la altitud según la ubicación" a "Sí" se cancelará cualquier valor Calibrar la altitud introducido manualmente.

#### Descripción

Es posible reducir el error en las lecturas de altitud que muestra el reloj mediante la introducción manual de valores correctos de elevación y altitud locales. La elevación de su ubicación actual puede determinarse mediante letreros, mapas, en Internet, etc. Mientras escalar una montaña, se recomienda muy especialmente acostumbrarse a cotejar periódicamente las lecturas de altitud generadas por el reloj con las indicaciones de elevación disponibles en el sitio, y de realizar este procedimiento según se requiera.

## Corregir la altitud según la ubicación (WF/TL/AC)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Sí" y "NO".

### Descripción

Seleccione "SI" para este ajuste para realizar la calibración automática de altitud en base a la información de ubicación (GPS) de su reloj o de su smartphone. Seleccione "NO" para este ajuste si desea realizar la calibración manual de altitud mediante "Calibrar la altitud".

# V ¡Importante!

- Cuando "Si" está seleccionado para el ajuste "Corregir la altitud según la ubicación", la operación de corrección se realiza solamente cuando la recepción de GPS es excelente. No se realiza en valles, entre edificios o en cualquier otro lugar donde hay mala recepción.
- Incluso si se realiza la corrección, se basa en las mediciones GPS. Por esta causa, las altitudes resultantes pueden no coincidir necesariamente con las altitudes o elevaciones reales por encima del nivel del mar. El efecto de la elevación geoidal puede dar lugar a valores de altitud con errores posteriores a la corrección. En Japón, el margen de error es de aproximadamente 40 metros.
- Para obtener lecturas de altitud más precisas, se recomienda desactivar este elemento y realizar la operación de "Calibrar la altitud" introduciendo manualmente los valores de altitud obtenidos localmente.

## Calibrar la presión barométrica (WF/TL/AC)

#### Funcionamiento

La pantalla de entrada de presión barométrica se muestra al tocar este elemento de ajuste. Introduzca la presión barométrica actual medida por otro barómetro de precisión.

- Toque el dígito del valor que desea cambiar y luego toque 🔕 y 💟 para cambiarlo.
- · Para reposicionar una calibración manual y visualizar las lecturas de presión

barométrica en base a las mediciones del sensor de presión, toque 3.

#### Descripción

Si bien el sensor de presión incorporado en el reloj ha sido ajustado en fábrica y normalmente no necesita ser calibrado, la operación de calibración arriba indicada se puede realizar en caso de observar lecturas muy diferentes con respecto a las obtenidas de otras fuentes. Para la calibración manual, utilice este elemento para introducir la presión barométrica actual medida por otro barómetro de precisión.

## Valor indicado en el centro / Mi gráfico (TL)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y luego desplace la lista que aparece hacia arriba y hacia abajo. Cuando aparezca el tipo de valor que usted desea que se indique en el centro de la pantalla Mi gráfico, tóquelo.

#### Descripción

Este ajuste cambia el tipo de valor que se muestra en el centro de la pantalla Mi gráfico.

## Ciudad local (WF)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y luego desplace la lista que aparece hacia arriba y hacia abajo. Cuando aparezca el nombre de la ciudad que desea específicar como su Ciudad local, tóquela.

#### Descripción

Este ajuste especifica la Ciudad local que se visualiza en las esferas de reloj (Hora mundial, Viajero).

### Editar color (WF)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y, a continuación, en la lista que aparece, toque el color que desea usar.

#### Descripción

Este ajuste permite especificar el color de una esfera de reloj (Auténtico, Multi, Ubicación, Viajero, etc.).

## Visualización monocroma (WF/TL/AC/TP)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste, el fondo de la esfera se alterna entre "Oscuro" y "Claro".

#### Descripción

Puede seleccionar cómo visualizar los datos de la pantalla LCD monocroma del reloj. Este ajuste se aplica a todas las siguientes pantallas.

- Pantalla monocroma de la esfera de reloj "2 capas"
- Pantalla monocroma de la aplicación HERRAMIENTA
- Pantalla monocroma de la aplicación Actividad
- · Pantalla monocroma del modo Reloj multifunción

## Navegación a un punto (TL/AC)

### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Sí" y "NO".

### Descripción

Cuando este elemento de ajuste está en "Si", la pantalla a color de la brújula muestra un icono indicando la dirección a su destino durante la navegación con Navegación a un punto.

## Calibración de hora por GPS (WF)

#### Funcionamiento

- 1. Trasládese al exterior, con una vista clara del cielo.
- Realice la operación requerida para visualizar el menú de ajustes en una esfera de reloj CASIO, y luego toque "Calibración de hora por GPS".
- 3. Lea con atención el mensaje que aparece en la pantalla y luego toque "Corregir".
- 4. Espere hasta que se complete la recepción GPS.

#### Descripción

Bajo condiciones normales, la hora actual del reloj se ajusta cuando se sincroniza con un smartphone. En caso de agotarse la batería del smartphone, si ha perdido su smartphone o si por algún otro motivo, tiene problemas de sincronización, realice la operación anterior cada vez que desee ajustar la hora del reloj. Cada vez que lo haga, la hora del reloj se ajustará temporalmente en base a la información GPS.

Para realizar este procedimiento, se recomienda un lugar con buenas condiciones para la recepción GPS y con una vista clara del cielo. Consulte "Lugares adecuados e inadecuados para la recepción de la señal".

## Config. puerto (TL)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y luego desplace la lista que aparece hacia arriba y hacia abajo. Cuando se visualice el nombre del punto (nombre del puerto o nombre de una ciudad cerca del mar), tóquelo.

#### Descripción

Este ajuste permite especificar el punto (puerto) cuya información sobre mareas se muestra mediante "Gráfico de mareas" de la aplicación HERRAMIENTA.

### Volver a calcular en la posición actual (TL)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste para iniciar la recepción de la información de posicionamiento de su ubicación actual. Una vez recibida la información de posicionamiento, volverá a aparecer la pantalla HERRAMIENTA, con los datos nuevamente calculados.

#### Descripción

Realice esta operación cuando se visualice "DEMO" en la pantalla de la aplicación HERRAMIENTA o cuando aperezca el mensaje "El resultado que se muestra se basa en la información de posición de hace 000 minutos.". Vuelve a calcular los datos que muestra la aplicación HERRAMIENTA en base a la información de ubicación actual obtenidos mediante la función GPS del relojo de su samatphone.

## Guardar la información de la posición diaria (WF/MS/LM)

#### Funcionamiento

Después de tocar este ajuste, deberá seleccionar "Cada 6 minutos", "Cada 1 minuto", o "NO".



## Simportante!

 Cuando toque este elemento de aiuste para cambiar de "NO" a "Sí", también necesitará tocar "Cada 6 minutos" o "Cada 1 minuto" en el cuadro de diálogo de confirmación que aparece.

#### Descripción

Este elemento permite configurar un aiuste relacionado con la aplicación Location Memory.

Con la selección de "Sí" para este elemento, se habilita el mantenimiento del historial de ubicaciones diario, incluso cuando no hay operaciones de medición con la aplicación Actividad.

# V :Importante!

 Tenga en cuenta que una vez que esté lleno el almacenamiento interno, el historial de ubicaciones más antiguo se borra automáticamente para dejar espacio cuando se registra nueva información.

## Guardar registros activid diarias (WF/TL/MS)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Sí" y "NO".

## V :Importante!

 Cuando toque este elemento de aiuste para cambiar de "NO" a "Sí", también necesitará tocar "Acepto." en el cuadro de diálogo de confirmación que aparece.

#### Descripción

Este elemento permite configurar un ajuste relacionado con las esferas de reloi (Ritmo cardíaco, Auténtico, Multi), la aplicación HERRAMIENTA (Mi gráfico) y la aplicación MOMENT SETTER

Si selecciona "Sí" para este elemento, el reloi registrará la información (como el tiempo de ejercicios físicos y el consumo de energía) sobre sus actividades. Si desea utilizar esta función asequirese de que este aiuste esté en "Si".

## Altura (TL/MS)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y luego introduzca su estatura en la pantalla que aparece.

• Toque el dígito del valor que desea cambiar y luego toque 🔕 y 🕥 para cambiarlo.

#### Descripción

El valor que se introduce para este elemento sirve como información básica para calcular los datos que se muestran en "Mi gráfico" de la aplicación HERRAMIENTA.

### Peso (TL/MS)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y luego introduzca su peso en la pantalla que aparece.

Toque el dígito del valor que desea cambiar y luego toque 🔕 y 🕥 para cambiarlo.

#### Descripción

El valor que se introduce para este elemento sirve como información básica para calcular los datos que se muestran en "Mi gráfico" de la aplicación HERRAMIENTA.

### Unidades (WF/TL/AC/MS)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Métrico" e "Imperial".

#### Descripción

Para los valores que se muestra en las esferas de reloj y en las aplicaciones CASIO, utilice este ajuste para cambiar entre unidades métricas (metros, kilogramos, hPa, etc.) y unidades imperiales (pies, libras, inHg, etc.)

### Unidad de energía (WF/TL/MS/AC)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Cal" (kilocaloría o caloría grande, ajuste predeterminado) y "kJ" (kilojoules).

#### Descripción

Según el ajuste especificado aquí, se indicará el valor de consumo de energía en las esferas de reloj (Auténtico, Multi), y con la aplicación HERRAMIENTA (Mi gráfico), la aplicación MOMENT SETTEP y la aplicación Actividad.

## Muñeca en donde va a usar el reloj (TL/MS)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Derecha" e "Izquierda".

#### Descripción

El ajuste para este elemento sirve como información básica para calcular los datos que se muestran en la esfera del reloj "Mi gráfico" y "Ritmo cardíaco" de la aplicación HERRAMIENTA.

## Altitud objetivo (AC)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y luego utilice la pantalla que aparece para especificar una altitud objetivo.

Toque el dígito del valor que desea cambiar y luego toque 🔕 y 😵 para cambiarlo.

#### Descripción

Utilice este elemento para introducir una altitud objetivo antes de iniciar una actividad de Trekking con la aplicación Actividad.

### Distancia objetivo (AC)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y luego utilice la pantalla que aparece para especificar la distancia hacia un objetivo.

Toque el dígito del valor que desea cambiar y luego toque (A) y (Y) para cambiarlo.

#### Descripción

Utilice este elemento para especificar la distancia al objetivo antes de iniciar una medición de la actividad Correr o Trail running. Durante la medición de una actividad, la distancia restante hasta el objetivo se mostrará en base al valor ingresado aquí.

Cuanto mayor sea la distancia recorrida, mayor será el error acumulativo en la distancia indicada. Por tal motivo, cuanto más se aproxime a su objetivo, menor será la precisión en la distancia restante. El valor de la distancia restante debe ser considerado como valor de referencia.

## Visualizar pantalla ruta (AC)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Sí" y "NO".

### Descripción

Especifica la posición en el mapa, donde se visualizarán los datos de ruta "importados al reloj durante la medición de una actividad. Seleccione "NO" para este ajuste si la ruta que va a seguir es diferente a la de los datos de ruta importados, o si desea visualizar la ruta actual sin los datos de ruta. Incluso si selecciona "NO" para este ajuste, los datos de ruta importados, permanecerán en la memoria del reloj.

- \* Para obtener información acerca de la importación de datos de ruta, consulte "Historial/Importar rutas
  - → Historial de actividades" y "Historial/Importar rutas →Importar rutas / Google Drive".

## Pausa automática (AC)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Sí" y "NO".

### Descripción

Este elemento de ajuste se vincula con las actividades Correr y Ciclismo. Cuando se selecciona "Si" para este elemento, el reloj detecta los movimientos y pausa automáticamente la medición de la actividad cuando no detecte ningún movimiento (por ejemplo, mientras espera ante un semáforo durante un recorrido, etc.) o cuando el movimiento es extremadamente lento. Las pausas no se incluyen en los datos de medición.

## Iniciar cuenta regresiva (AC)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste. En la pantalla que aparece, toque 🔕 o 🕥 para establecer el tiempo de la cuenta regresiva entre 0 a 10 segundos.

#### Descripción

Este elemento de ajuste se vincula con las actividades Correr, Trail running, ciclismo y pádel. Para iniciar una medición de estas actividades, específica el tiempo de la cuenta regresiva para el inicio de la medición desde el momento que se toca "START" (o se pulsa el botón superior). Si se específica "0 seg (desactivado)" para este ajuste, la medición se inicia sin cuenta regresiva.

## Vuelta (AC)

#### Funcionamiento

Después de tocar este ajuste, deberá seleccionar "Cada 10 km", "Cada 5 km", o "Cada 1 km".

#### Descripción

Este elemento de ajuste se vincula con la actividad Correr. Cuando al correr se alcanza la distancia especificada aquí mientras se utiliza la actividad Correr, el reloj registrará automáticamente el liempo de vuelta. Mientras hay una medición en curso de la actividad Correr, es posible visualizar el tiempo de vuelta (Vuelta) anterior y el promedio (Promedio por vuelta) de todos los tiempos de vuelta.

## Colores de la ruta (AC)

#### Funcionamiento

Desde la aplicación Actividad, realice la operación requerida para visualizar el menú de ajustes y, a continuación, toque "Colores de la ruta". Se visualiza una pantalla que muestra el significado de cada uno de los colores empleados en el seguimiento de la ruta.

#### Descripción

Los seguimientos de la ruta en los mapas de la aplicación Actividad se marcan con múltiples colores. Este elemento muestra el significado de cada color y no se utiliza para configurar ajustes específicos.

## Registro automático (AC)

#### Funcionamiento

- Utilice la aplicación Actividad para visualizar la pantalla "START" de Nieve y luego toque "GO".
- Deslice el dedo por la pantalla táctil, desde abajo hacia arriba y luego toque "Ajustes".
- Deslice el dedo por el menú de ajustes que aparece, hacia arriba y hacia abajo hasta que se visualice "Registro automático" y, a continuación, tóquelo.
  - Con cada toque se alterna entre "Sí" y "NO".

# V ¡Importante!

 El ajuste "Registro automático" se puede modificar solamente en el menú de ajustes visualizado por usted en los pasos 1 y 2 de arriba.

#### Descripción

Este ajuste está relacionado con Nieve de la aplicación Actividad. Si selecciona "Si" para este elemento, el reloj iniciará automáticamente una medición de la actividad al detectar su actividad. Si está ajustado a "NO", es necesario iniciar las operaciones de medición de manera manual. El ajuste inicial predeterminado es "NO".

## Tipo de mapa (AC/MS/LM)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Google Maps" y "Mapbox".

#### Descripción

El tipo de mapa que se mostrará en la aplicación Actividad y la aplicación Location Memory se puede seleccionar entre Google Maps o Mapbox.

# V ¡Importante!

- Los mapas visualizados mientras está seleccionado "Mapbox" utilizan la información geográfica proporcionada por OpenStreetMap. La información geográfica de OpenStreetMap puede ser editada libremente por cualquiera y, por lo tanto, la información mostrada en un mapa podría no ser la correcta.
- Inmediatamente después de ejecutar la operación "Descargar mapa", el reloj cambiará automáticamente a "Mapbox".

## Textura del mapa (AC/MS/LM)

#### Funcionamiento

Toque este elemento de ajuste y, a continuación, en la lista que aparece, toque el nombre de la textura del mapa que desea usar.

#### Descripción

Este elemento permite seleccionar la textura del mapa que se mostrará en la aplicación Actividad y la aplicación Location Memory. Puede seleccionar entre vista geográfica, vista por satélite u otra vista que se adapte a su ubicación o propósito.

## Descargar mapa (AC/MS/LM)

### Funcionamiento

- 1. Toque "Descargar mapa".
  - Se visualizará una lista con los nombres de texturas del mapa.
- Desplace la lista hacia arriba y hacia abajo. Cuando se visualice el nombre de la textura que desea, tóquelo.
  - . Se visualiza un mapa con su ubicación actual en el centro.
- Desplace el mapa de manera que la ubicación que desea centrar en el mapa descargado quede centrada en la pantalla del reloj.
  - Puede desplazarse por el mapa después de reducir el tamaño del mapa y mostrar un mapa de área ampliada utilizando el botón APP (-). El área dentro de un círculo que aparece en el centro de la pantalla muestra el área máxima que se puede descargar en este momento.
- Utilice el botón MAP (+) y el botón APP (-) para hacer zoom en el mapa de manera que el área que desea descargar llene toda la pantalla.
  - Se descargará aproximadamente el área que se muestra en pantalla en este momento.
- 5. Toque "Definir".
  - · Puede aparecer un mensaje solicitándole utilizar una conexión Wi-Fi.
  - Se inicia la descarga del mapa, mostrando el progreso en la pantalla. Para cancelar la descarga, toque x.
  - Una vez finalizada la descarga, el mapa descargado se mostrará en la pantalla.

## V ¡Importante!

- A menos que desee cancelarla, no realice ninguna operación en el reloj hasta que se haya finalizado la descarga de mapas. Cualquier operación podrá interrumpir la descarga.
- Debido al gran volumen de datos de los mapas, se recomienda utilizar una conexión Wi-Fi.
- Los niveles de zoom se encuentran limitados mientras se visualiza un mapa descargado. Cuanto menor sea el área del mapa que se visualizó en el paso 4 de este procedimiento, mayor serán los detalles mostrados al ampliar el mapa. En el paso 4, se recomienda especificar el área más pequeña del mapa que pudiera necesitar.
- Si toca "Definir" en el paso 5, podrá aparecer un mensaje solicitándole utilizar una conexión Wi-Fi. Si Wi-Fi está disponible en su área, se recomienda tocar "Wi-Fi" para cambiar a la conexión Wi-Fi.
- El reloj puede almacenar en la memoria hasta cinco conjuntos de datos de mapa Mapbox (área del mapa y tipo de textura) por vez. Si intenta descargar más datos cuando ya hay cinco conjuntos de datos en la memoria, aparecerá un mensaje solicitándole eliminar datos de mapa existentes. Elimine los datos de mapa que ya no necesite e intente descargar los datos neuvos una vez más.

#### Descripción

Este elemento permite configurar los ajustes relacionados con la aplicación Actividad y la aplicación Location Memory. Permite descargar un mapa en la memoria del reloj si se ha seleccionado "Mapoko" para "Tipo de mapa". Para utilizar el mapa en un área donde no hay una conexión de red disponible, descargue el mapa que desee utilizando de antemano este elemento en un área donde haya una conexión de red disponible.

## Mapa descargado (AC/MS/LM)

#### Funcionamiento

Toque este ajuste para que se visualice el mapa que ha descargado.

- Para visualizar otro mapa descargado, deslice el dedo por la pantalla táctil de derecha a izquierda.
- Para eliminar el mapa que se está mostrando en ese momento, deslice el dedo por la pantalla táctil desde abajo hacia arriba y luego toque "Borrar este mapa".

#### Descripción

Para visualizar y eliminar mapas guardados en la memoria del reloj, siga el procedimiento que se describe en "Descargar mapa".

## Seguimiento de rutas (Actividad) (AC/LM)

#### Funcionamiento

Con cada toque de este elemento de ajuste se alterna entre "Prioridad precisión" y "Prioridad pila".

#### Descripción

Este elemento permite configurar un ajuste relacionado con la aplicación Actividad. Si se selecciona "Prioridad precisión", el posicionamiento GPS y la actualización de la pantalla se realizan con mayor frecuencia, y el seguimiento de la ruta en el mapa será más preciso. Si se selecciona "Prioridad pila" el seguimiento de la ruta en el mapa será, en cierta medida, menos preciso pero se conseguimá ahorrar energía de la pila.

Salvo cuando desee realizar mediciones de larga duración para trekking o pesca, por ejemplo, utilice "Prioridad precisión" para mejorar la precisión de los cálculos de velocidad y distancia y para actualizar la pantalla con mayor frecuencia.

## V ¡Importante!

 Tenga en cuenta que si se realizan operaciones de medición de Ciclismo, Pádel y Nieve con la aplicación Actividad, el posicionamiento GPS se realiza a intervalos relativamente cortos incluso cuando se haya seleccionado "Prioridad pila" para este ajuste. Debido a ello, el ahorro de energía de la pila será menor en este caso.

## Todo en OFF (MS)

#### Funcionamiento

- Al tocar este elemento, aparece un cuadro de diálogo de confirmación preguntándole si desea deshabilitar todas las notificaciones de MOMENT SETTER.
- Toque "Desactivar" para deshabilitar las notificaciones o "Cancelar" para habilitarlas.

#### Descripción

Todas las notificaciones se deshabilitan si se eliminan todas las marcas de verificación del menú de la aplicación MOMENT SETTER. Tenga en cuenta que una vez realizada esta operación, no será posible volver a habilitar de forma conjunta todas las notificaciones. Será necesario utilizar el menú de la aplicación MOMENT SETTER para volver a habilitar de manera individual las notificaciones que desec.

## Mostrar ruta (LM)

Para obtener información acerca de este elemento, consulte "Habilitación del seguimiento de ruta en el mapa (Mostrar ruta)".

## Lugar favorito (LM)

Para obtener información acerca de este elemento, consulte "Cambio del ajuste de notificación del marcador "Lugar favorito"".

## Total de ritmo cardíaco máximo (WF/MS/AC)

#### Funcionamiento

- En la esfera de reloj "Ritmo cardíaco" o la aplicación Actividad, visualice el menú de ajustes y luego toque "Total de ritmo cardíaco máximo".
- 2. Seleccione "Calcul del mes de nacim" o "Ajuste manual".
- 3. Si selecciona "Ajuste manual" se visualizará una pantalla de entrada. Utilice 🔊



#### Descripción

El ajuste Total de ritmo cardíaco máximo se puede configurar manualmente o bien automáticamente en base a la fecha de nacimiento introducida por usted. Para especificar manualmente el ritmo cardíaco máximo total, introduzca un valor entre 20 y 220. El valor introducido será utilizado para las zonas de ritmo cardíaco. Para el entrenamiento diario normal, inicialmente seleccione "Calcul del mes de nacim", que generalmente fija un valor relativamente bajo. Después de entrenarse por algún tiempo, podrá hacerse una idea de cuál es el mejor ritmo cardíaco para usted, por lo tanto podrá seleccionar "Ajuste manual" y especificar el valor que desee.

## Alerta zon ritmo card (AC)

### Propósito de este ajuste

- Durante un entrenamiento basado en ritmo cardíaco, este elemento le ayudará a que su ritmo cardíaco no exceda el límite superior de su zona de ritmo cardíaco objetivo.
- Durante sesiones prolongadas de ejercicios físicos, recibirá una notificación advirtiéndole sobre un exceso de esfuerzo físico.

#### Funcionamiento

- 1. Si todavía no ha configurado los ajustes Mes de nacimiento y Ritmo cardíaco estable, configúrelos ahora.
  - Consulte "Ajustes iniciales predeterminados para la Medición de ritmo cardíaco".
- Desde la aplicación Actividad, realice la operación requerida para visualizar el menú de ajustes y, a continuación, toque "Alerta zon ritmo card".
- 3. Seleccione una de las opciones que aparecen.

Opción	Descripción
Zona objetivo 4 Zona objetivo 3 Zona objetivo 2 Zona objetivo 1	Durante las mediciones de la actividad Correr o Trail running, se visualiza Alerta zon ritmo card cada vez que su ritmo cardiaco excede el limite superior de su zona objetivo. Por ejemplo, si selecciona "Zona objetivo 3" y su ritmo cardiaco pasa a la Zona 4, aparecerá un mensaje de alerta.
NO	Alerta zon ritmo card no se visualiza.

 Si selecciona un ajuste distinto de "NO" aparecerá una pantalla para seleccionar una opción. Seleccione "Visualización solamente" o "Visualización + Notificación".

Opción	Descripción
Visualización solamente	Si se excede el límite superior de la zona de ritmo cardíaco, "ZONE" parpadeará en la pantalla de la aplicación Actividad (pantalla de medición de la actividad Correr o Trail running).
Visualización + Notificación	Además de visualizarse "ZONE" como se describió arriba, si se excede el límite superior de la zona de ritmo cardíaco, el reloj emite dos vibraciones cortas.

#### Descripción

Este elemento de ajuste se vincula con las actividades Correr, Trail running, Trekking, Ciclismo, Pádel y Nieve. Para todas las actividades, emite una alerta cada vez que se excede el límite superior de la zona de ritmo cardíaco objetivo durante una medición.

# Resolución de problemas

Consulte esta sección cada vez que tenga problemas con su reloj.

Si aquí no encuentra la solución a su problema, visite el siguiente sitio web. https://support.casio.com/es/support/faq.php?cid=019

### Restablecer el funcionamiento del reloj

Si por alguna razón, no consigue que el reloj funcione correctamente, reinicielo e intente realizar de nuevo la operación. Para los detalles sobre cómo reiniciar el reloj, visite el sitio web de abajo. https://support.google.com/wearos/

### Si el reloj no se reinicia...

Realice el siguiente procedimiento para forzar el apagado. El reloj se reiniciará automáticamente después de forzar su apagado.

1. Mantenga pulsado el botón de encendido hasta que la pantalla se ponga en blanco.

• Espere por un momento hasta que reloj se reinicie automáticamente.

### Lista de códigos de errores y mensajes de error

Si aparece un código de error o un mensaje de error en su reloj, consulte la siguiente tabla y tome las medidas necesarias.

Código de error Mensaje de error	Acción requerida
1001, 1009 La carga normal no es posible. Si este mensaje sigue apareciendo, solicite servicio técnico.	Retire del reloj el cable del cargador, apague el reloj y, a continuación, intente cargarlo otra vez. Utilice solo el adaptador de CA y el cable del cargador incluidos con el reloj. Si este mensaje/código de error sigue apareciendo, podría significar que la pila recargable ha alcanzado el final de su vida útil. Solicite asistencia técnica a su vendedor original o a un Centro de servicio autorizado CASIO.
<b>1003</b> Demasiado frío para cargar.	Cargue el reloj a una temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C (50 °F y 95 °F).
<b>1004, 1007</b> Demasiado calor para cargar.	

Código de error Mensaje de error	Acción requerida
1021 Es posible que no se hayan podido obtener los datos enviados por el sensor. Reinicie el sistema desde la pantalla de ajustes.	La adquisición de datos provenientes de uno de los siguientes sensores pudo haber fallado por alguna razón: sensor de presión, acelerómetro, sensor giroscópico, sensor magnético, sensor óptico (Ritmo cardíaco PPG). Reinicie el reloj mediante los siguientes pasos: Deslice el dedo por la esfera del reloj desde arriba hacia abajo. > Toque \$ Toque "Sistema" > Toque "Reiniciar". Si este mensaje/código de error continúa apareciendo después del reinicio, solicite asistencia técnica a su vendedor original o al Centro de servicio autorizado CASIO.
9000 Ha ocurrido un problema en el reloj. Se apagará en breve.	Para reiniciar el reloj, primero cárguelo durante al menos una hora. A continuación, mantenga pulsado el botón de encendido por unos 12 segundos hasta que la pantalla cambie de color.
9001, 9002, 9003 Ha ocurrido un problema en el reloj. Se apagará en breve.	Lleve su reloj a un centro de servicio autorizado CASIO o a su vendedor original para la inspección o reparación.
9010 Alta temperatura del reloj. Se apagará para fines de protección.	Quitese el reloj de su muñeca y déjelo en un lugar no expuesto a la luz directa del sol, donde la temperatura se mantenga entre 10 °C y 30 °C (50 °F y 86 °F) para permitir que el reloj se enfrie. Después de que el reloj se enfrie, podrá volver a encenderlo.

Tenga siempre en cuenta las precauciones contenidas en esta sección.

# Precauciones durante el uso

### Precisión de la información en pantalla

### Precauciones sobre el gráfico de mareas

En la zona oceánica de Japón, las predicciones sobre las horas de las mareas y los cambios en el nivel de las mareas se calculan en base a los datos de las constantes armónicas obtenidos de la Bibliografía 742 Tablas de constantes armónicas de mareas, Costa japonesa (febrero 1992) publicadas por el Departamento Hidrográfico de la Guardía Costera de Japón, y de la Lista de estaciones de mareas (2015) publicada por la Agencia Meteorológica de Japón. Para otras zonas oceánicas, las predicciones sobre las horas de las mareas y los cambios en el nivel de las mareas se calculan en base a los datos de las constantes armónicas obtenidos de NOAA, NOAA CO-OPS, y del sitio web de NOAA Tides & Currents, y el DEPARTAMENTO DE COMERCIO DE LOS ESTADOS UNIDOS / COSTA Y ENCLIESTA GEODESICA (COAST AND GEODETIC SURVEY) Jence de 1942 TH-1.

El fenómeno de las mareas reales fluctúa de acuerdo con el tiempo, la estación y otros factores, y puede dar lugar a irregularidades que no están en conformidad con los valores calculados. Algunas condiciones pueden producir ciertas desviaciones con respecto a las mareas reales. Ciertas condiciones pueden provocar diferencias de más de una hora con respecto a los datos de la marea real. Por esta razón, la información producida por la función del Gráfico de mareas de esta app y del reloj, debe tratarse solo como información aproximada de referencia. Nunca debe utilizarse para la navegación o para tomar cualquier otra decisión en materia de mareas que pueda poner en riesgo la seguridad.

## Precauciones sobre la salida/puesta del sol

Los cálculos de la salida y puesta del sol se efectúan utilizando los siguientes azimuts: Norte: 0 grados, Este: 90 grados, Sur: 180 grados, Oeste: 270 grados. Los resultados de los cálculos incluyen errores de múltiples segundos, y los errores son más considerables a mayor latitud. Los cálculos suponen un horizonte nivelado, sin tener en cuenta la topografía local.

### Precauciones sobre la edad de la Luna

La edad de la Luna que muestra este reloj se basa en los siguientes cálculos. (1) La elongación se calcula empleando las coordenadas solares y lunares mediante cálculos funcionales.

(2) La edad de la Luna se calcula en base a la correlación entre la elongación y la edad lunar promedio.

Si bien el promedio de los periodos lunares es de 29,53 días, de hecho existen fluctuaciones de hasta ±1 día, por lo que este cálculo produce un error de hasta ±1 día.

### Resistencia al agua

Este relojtiene una resistencia al agua de hasta cinco atmósferas, lo cual significa que lo puede llevar puesto mientras trabaja con agua y mientras nada. Sin embargo, tenga en cuenta la siguiente información.

- Aunque el reloj sea resistente al agua, tenga en cuenta las precauciones de uso descritas a continuación.
  - Evite utilizar el reloj mientras practica windsurfing, buceo recreativo, o buceo submarino.
  - No intente accionar los botones del reloj mientras está mojado o sumergido en el agua.
  - No cargue el reloj mientras está mojado o en el agua.
  - No se bañe con el reloj puesto.
  - No lleve puesto el reloj en piscinas climatizadas, saunas u otros entornos de temperatura/humedad elevadas.
  - No lleve puesto el reloj cuando se lava las manos o la cara, o durante cualquier otra tarea que implique el uso de jabón o detergente.
- La pantalla táctil no funciona mientras el reloj está sumergido en agua.
- La precisión de los datos de ritmo cardíaco se podría reducir durante un lavado, natación u otras actividades relacionadas con el agua.
- Después de haber sumergido el reloj en agua de mar o agua dulce, o si está sucio con arena o barro, enjuáguelo con agua limpia tal como se describe a continuación y luego séquelo por completo.
  - 1. Llene un cubo u otro recipiente con agua de grifo u otro tipo de agua limpia.
  - 2. Deje el reloj sumergido en el agua durante unos 10 minutos.
  - Agite suavemente el reloj en el agua para eliminar la sal, suciedad, barro, arena, etc.
  - Si la pantalla táctil está sucia, no la frote sin antes lavarla.
  - Después de lavar el reloj, elimine todo resto de agua con un paño limpio, suave y seco. A continuación, deje secar por completo el reloj en un lugar bien ventilado y a la sombra.
  - Para limpiar la suciedad de la superficie del sensor situado en el centro de la tapa posterior, pase un paño suave con cuidado para no dañar la superficie.

- Para mantener la resistencia al agua, las juntas del reloj se deben reemplazar periódicamente (aproximadamente cada dos o tres años).
- Solicite siempre el reemplazo de la pila a un centro de servicio técnico autorizado de CASIO o al distribuidor original. Un reemplazo no autorizado de la pila puede causar problemas con la estanqueidad al agua del reloj.
- La superficie interior del cristal del reloj puede empañarse cuando éste queda expuesto a una caida brusca de la temperatura. Si la humedad se elimina relativamente rápido no existirá ningún problema. Los cambios repentinos y extremos de temperatura (como el que se produce al entrar a una habitación con caire acondicionado en verano y se queda cerca de la salida del aparato de aire acondicionado, o al salir de una habitación con calefacción en inviermo y permitir que el reloj entre en contacto con la mieva), puede hacer que el cristal tarde más tiempo en desempañarse. Si el cristal no se desempaña o si percibe humedad dentro del cristal, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a un centro de servicio técnico autorzado de CASIO o al distibuidor original.
- No cargue el reloj si el reloj o el cable del cargador está mojado. Antes de la carga, elimine la humedad del reloj por completo y asegúrese de que el reloj y el cable del cargador estén secos.

### Uso de GPS

Su reloj es capaz de recibir señales de radio emitidas por los satélites del Sistema de Posicionamiento Global para determinar su ubicación actual así como la hora actual en cualquier parte del mundo. El proceso para determinar su ubicación actual se denomina "posicionamiento".
#### Lugares adecuados e inadecuados para la recepción de la señal

- Para una buena recepción de la señal, trasládese al exterior a cielo descubierto, en donde la recepción no pueda ser bloqueada por edificios, árboles u otros objetos.
- Es posible que tenga problemas de recepción de la señal en los siguientes lugares.
  - En donde la visión del cielo es limitada
  - Cerca de árboles o edificios
  - Cerca de una estación de tren, de un aeropuerto u otras áreas congestionadas, o lugares con alto tráfico de vehículos
  - Cerca de cables aéreos ferroviarios, líneas de alta tensión, torres de TV, etc.
- La recepción de la señal GPS no es posible en las áreas que se describen a continuación.
  - Donde el cielo no es visible
  - Bajo tierra, dentro de un túnel, bajo el agua
  - En interiores (la recepción puede ser posible cerca de una ventana.)
  - Cerca de un equipo de comunicación inalámbrica u otros dispositivos que generen electromagnetismo.
- Los satélites GPS están en constante movimiento y, por lo tanto, su ubicación, la hora del día u otros factores pueden causar un retardo en la operación de posicionamiento o incluso hacerla imposible.

## Uso del GPS fuera de su país

Algunos países o áreas geográficas imponen restricciones legales al uso del GPS, a la recolección y registro de la información de ubicación, etc. Su reloj cuenta con la funcionalidad GPS integrada y, por consiguiente, antes de emprender un viaje a otro país o área ajena al país donde hizo la compra de su reloj, es importante que consulte con la embajada del país de destino, su agencia de viajes, u otras fuentes de información fiables, si existen restricciones o prohibiciones al ingreso de dispositivos con funcionalidad GPS, o al registro de la información de ubicación, etc.

#### Períodos prolongados sin uso

Si el reloj se deja descargado y sin usar durante períodos de tiempo prolongados, en cuanto vuelva a cargarlo y comience a utilizarlo otra vez, se tardará mucho en recibir señales GPS y utilizar el posicionamiento.

#### Precauciones sobre la función GPS

- Siempre que se encuentre en un área en donde está prohibida o restringida la recepción de ondas de radio, realice la siguiente operación para desactivar el ajuste "Ubicación".
  - Mientras se está mostrando la esfera del reloj, deslice el dedo por la pantalla táctil desde arriba hacia abajo y luego toque 3.
  - 2. Desplace hacia abajo y toque "Conectividad" y luego "Ubicación".
  - 3. En la pantalla que aparece, deshabilite "Ubicación".
- Los datos de mapa pueden incluir información incorrecta. Asimismo, es posible que no todos los países y zonas geográficas estén incluidos en los datos de un mapa.
- Es posible que los nombres de algunas ubicaciones y direcciones no se indiquen correctamente debido a las leyes y restricciones aplicables en determinados países y zonas geográficas.
- La información de ubicación suministrada por la función GPS de este reloj está destinada solo para fines de referencia y ubicaciones indicadas podrían no ser accesibles o ser de difícil acceso. Además, la información del mapa puede mostrar montañas, selvas, desiertos y otros lugares peligrosos o sin ley. Antes de viajar a un lugar desconocido, asegúrese de consultar la información más reciente disponible sobre las leyes y la seguridad.

- El uso de este reloj cerca de un teléfono móvil u otro dispositivo que utilice ondas de radio de la banda de 1,5 GHz puede impedir la recepción de la señal.
- Dependiendo de las condiciones de recepción, la información de posicionamiento de GPS puede incluir un error de hasta varios cientos de metros.
- La información de ubicación no se obtiene cuando está volando en un avión o desplazándose a muy alta velocidad.
- No utilice nunca la función GPS de este reloj para investigaciones o para cualesquier otras mediciones que exijan alta precisión.
- No utilice nunca la función GPS de este reloj para la navegación en embarcaciones, aviones, vehículos, personas, etc.
- Las mediciones de ubicación se realizan por medio de satélites que son operados y gestionados por los Estados Unidos (GPS), Rusia (GLONASS) y Japón (QZSS). Debido a esto, existe siempre la posibilidad de que, a discreción de dichos países, el acceso a esta información pueda estar deshabilitada.

#### Conectividad Wi-Fi

Cabe señalar que a través de una conexión Wi-Fi, será necesario tener en cuenta el nivel de carga de la pila del reloj y su entorno circundante. La carga baja de la pila o el frío extremo podría causar el corte automático de la conexión Wi-Fi para proteger el sistema del reloj.

# MIL-STD-810G

Este reloj ha sido probado con respecto a los puntos que se describen a continuación, conforme a la norma MIL-STD-810G establecida por el Ministerio de Defensa de EE.UU.

- La prueba de resistencia a los impactos se basa en el uso diario normal. Si el reloj se arroja o si recibe excesivas caídas o fuertes impactos contra el suelo, podría causar que el reloj se rompa.
- Para asegurar el uso correcto de este reloj, asegúrese de leer la información contenida en este manual, en "Precauciones durante el uso" y "Mantenimiento por el usuario". No respetar esta información para el uso del reloj, podría causar sobrecalentamientos, golpes eléctricos, lesiones y otros accidentes.
- Las funciones de este reloj han sido probadas en entornos de prueba, pero no se garantiza que funcionen en todos los entornos donde pueda ser utilizado. Asimismo, no se dan garantías con respecto a la capacidad del reloj para resistir daños o defectos en el funcionamiento.

Golpes	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 516.7 Procedimiento IV.
Vibraciones	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 514.7 Procedimiento I.
Humedad	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 507.6 Procedimiento II.
Radiación solar	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 505.6 Procedimiento II.
Transporte a baja presión	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 500.6 Procedimiento I.
Funcionamiento a baja presión	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 500.6 Procedimiento II.
Transporte a bajas temperaturas	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 502.6 Procedimiento I.
Choque térmico	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 503.6 Procedimiento I-C.
Acumulación de hielo	Pruebas realizadas de acuerdo con el Método 521.4 Procedimiento I.

#### Pegatinas protectoras

 Asegúrese de quitar todas las pegatinas de protección y/o etiquetas de papel que puedan estar fijadas al reloj (incluyendo el dorso) y/o a su correa en el momento de la compra. El uso del reloj sin quitar las pegatinas protectoras y/o etiquetas de papel puede provocar la acumulación de suciedad entre el reloj/correa y la pegatina/etiqueta de papel, lo que crea el riesgo de oxidación y erupciones cutáneas.

## Carga

- El reloj y el adaptador de CA pueden sentirse calientes al tacto durante la carga. Esto es normal y no es ningún signo de anomalía.
- No cargue el reloj cuando tenga un nivel de carga suficiente para la operación del reloj. Para extender la vida útil de la pila, espere hasta que el nivel de carga sea bajo. Tras la carga completa, se recomienda desconectar el cable del cargador del reloj. Cualquiera de las siguientes acciones podrá acelerar el deterioro de la pila y, por consiguiente, deberá evitarse.
  - Carga frecuente con la pila completamente cargada o casi completamente cargada
  - Continuar cargando durante un tiempo prolongado (múltiples días)
  - Continua conexión y desconexión del cable del cargador en un solo día aunque la pila esté completamente cargada
- No cargar el reloj en entornos de alta humedad, con polvo o partículas finas de metal, expuestos a vibraciones, cerca de un teléfono fijo, un televisor, una radio, etc.
- El cable de carga de este reloj es del tipo magnético. El contacto con arenas que contienen partículas de hierro puede dejarlo inutilizable para la carga. Si el terminal o el cable de carga está contaminado con polvo o arena, limpie todas las impurezas antes de la carga.
- En entornos excesivamente fríos o calurosos, es posible que no se pueda realizar la carga del reloj o que el reloj no se cargue por completo. Cargue el reloj a una temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C (50 °F y 95 °F).

#### Función de medición de ritmo cardíaco

- La tapa posterior del reloj dispone de un sensor integrado que detecta su pulso. Se utiliza para calcular y visualizar el ritmo cardíaco aproximado. Los siguientes factores pueden causar errores en el valor del ritmo cardíaco visualizado.
  - Cómo se lleva el reloj puesto en la muñeca
  - Características y condiciones particulares de la muñeca
  - Tipo de actividad e intensidad
  - Sudor, suciedad y/u otras sustancias extrañas cerca del sensor

Todo ello significa que los valores de ritmo cardíaco que muestra el reloj son aproximados y no es posible garantizar su precisión.

 La función de medición de ritmo cardíaco de este reloj está destinada a uso recreativo y no debe ser utilizada en modo alguno con fines médicos.

## Correa

- Un apriete considerable de la correa para la medición del ritmo cardíaco podría causar transpiración, dificultando el paso de aire debajo de la correa, lo cual podría ocasionar a su vez, irritación de piel. Durante el uso habitual y una vez completada la medición, asegúrese de aflojar la correa lo suficiente como para permitir introducir un debo entre la correa y la muñeca.
- El deterioro, el óxido y otras condiciones pueden provocar la rotura o el desprendimiento de la correa, lo cual a su vez pueden hacer que los pasadores se suelten o se caigan. Esto podría tener como consecuencia la caída o la pérdida de su reloj y crearía asimismo el riesgo de lesiones corporales. Cuide bien de su correa y manténgala limpia en todo momento.
- Deja de usar inmediatamente una correa si en algún momento observa alguna de las siguientes condiciones en la misma: pérdida de la liexibilidad, prietas, cambio de color, flojedad, desprendimiento o caida de los pasadores de conexión de la correa, o cualquier otra anormalidad. Lleve su reloj a un centro de servicio autorizado CASIO o a su vendedor original para su inspección y reparación (sujeto a cobro) o para el reemplazo de la correa (sujeto a cobro).

#### Temperatura

- Nunca deje el reloj sobre el tablero de un automóvil, cerca de un calefactor o en cualquier otro lugar donde quede expuesto a temperaturas muy altas. No deje el reloj donde quede expuesto a temperaturas muy bajas. Podrían producirse fallos de funcionamiento.
- Si deja el reloj en un lugar con temperaturas superiores a +60 °C (140 °F) durante periodos prolongados podrian producirse problemas en el panel de visualización. El panel de visualización puede ser difícil de leer a temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) y superiores a +40 °C (104 °F). Si el reloj ha dejado de funcionar debido a la alta temperatura, su funcionamiento se reanudará después de haberse enfriado lo suficiente. Espere por un momento hasta que el reloj se enfrie.

## Uso en entornos fríos

- En condiciones de baja temperatura, el tiempo de autonomía de la pila es menor, aunque la pila esté completamente cargada.
- El frío extremo podría cortar automáticamente la conexión Wi-Fi para proteger el sistema del reloj.

## Magnetismo

 Debido al magnetismo, algunas funciones del reloj pueden no funcionar de la manera normal. Evite el magnetismo muy fuerte (de equipos médicos, etc.) ya que podría causar el funcionamiento defectuoso de su reloj y daños en sus componentes electrónicos.

#### Productos químicos

 No deje que el reloj entre en contacto con diluyentes, gasolina, solventes, aceites o grasas, ni con limpiadores, adhesivos, pinturas, medicinas o cosméticos que contengan tales ingredientes. Esto puede provocar decoloración o daño de la caja de resina, la correa de resina y otras piezas.

#### Almacenamiento

- Si no se va a utilizar el reloj durante un período de tiempo prolongado, límpielo para eliminar toda la suciedad, sudor y humedad y guárdelo en un lugar seco y fresco.
- Desconecte el cable del cargador del adaptador de CA y desenchufe el adaptador de CA de la toma de corriente cuando no se esté realizando la carga.
  Guárdelos en un lugar seguro para su uso posterior. El cable de carga es magnético y, por lo tanto, manténgalo alejado de las tarjetas magnéticas, equipos de precisión y relojes analógicos.

#### Componentes de resina

- Si deja que el reloj permanezca en contacto con otros elementos, o si lo guarda junto con otros elementos durante un tiempo prolongado mientras está húmedo, podría causar la transferencia de color de los elementos de resina del reloj a otros elementos, o viceversa. Antes de guardar el reloj, asegúrese de que esté completamente seco y de que no permanecerá en contacto con otros elementos.
- Si se deja que el reloj permanezca expuesto a la luz directa del sol (rayos ultravioletas) durante un tiempo prolongado o la falta de limpieza del reloj por mucho tiempo, se podría dar lugar al cambio de color del reloj.
- La fricción causada por ciertas condiciones (fuerza externa frecuente, roce sostenido, impacto, etc.) puede dar lugar al cambio de color de los componentes pintados.
- Si hay figuras estampadas en la correa, el roce intenso del área estampada podría dar lugar al cambio de color.
- El uso diario y el almacenamiento de larga duración de su reloj puede dar lugar al deterioro, la rotura o la dobiadura de los componentes de resina. El alcance de los daños depende de las condiciones de uso y de almacenamiento.

#### Sensores del reloj

 El sensor del reloj es un instrumento de precisión. No intente nunca desarmar le reloj. No intente nunca insertar algún objeto en las aberturas de un sensor; tenga especial cuidado para no permitir la entrada de suciedad, polvo o material extraño en el sensor. Después de sumergirlo en agua de mar, enjuáguelo bien con agua dulce.

#### Componentes metálicos

- La faita de limpieza de los componentes metálicos puede dar lugar a la formación de óxido, aunque los componentes sean de acero inoxidable o enchapado. Si los componentes de metal entrara ne contacto con audor o agua, séquelo completamente con un paño suave y absorbente y, a continuación, pórigalo a secar en un lugar bien ventilado.
- Limpie el metal utilizando un cepillo de dientes suave o similar con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el resto de detergente y, a continuación, séquelo con un paño absorbente suave. A la hora de lavar la correa, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para impedir que entre en contacto con el detergente o jabón.

#### Panel de visualización

- Los números de la pantalla pueden ser difíciles de leer cuando la pantalla se mira desde un ángulo.
- Con la parte inferior plana, el panel de visualización de este reloj no es totalmente circular. Por ello, el uso de una esfera de reloj diseñada para una pantalla circular, podrá causar el corte de una parte de la esfera.
- El panel de visualización de este reloj que incorpora tecnologías de alta precisión, proporciona un rendimiento de píxeles superior a 99,99%. Esto significa que un número muy pequeño de píxeles puede permanecer siempre apagado o encendido. Esta es una característica propia del panel de visualización y no es ningún signo de anomalía.

# Mantenimiento por el usuario

## Cuidado de su reloj

Recuerde que el reloj se utiliza en contacto con su piel, como si fuera una prenda. Para asegurar el nivel de desempeño de su reloj para el cual fue diseñado, manténgalo siempre limpio utilizando con frecuencia un paño suave para que el reloj como la correa se mantengan libres de suciedad, sudor, agua y otras impurezas.

- Cada vez que el reloj se exponga al agua de mar o al lodo, enjuáguelo con agua dulce y limpia.
- En el caso de una correa de resina, lávela con agua y luego séquela con un paño suave. Cabe señalar que algunas veces pueden aparecer como manchas en la superficie de la correa de resina. Esto no afectará a su piel ni a su ropa. Limpie con un paño hasta eliminar las manchas.
- Limpie las partes metálicas de la correa de resina utilizando un cepillo de dientes suave o similar con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el resto de detergente y, a continuación, séquelo con un paño absorbente suave. A la hora de lavar la correa, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para impedir que entre en contacto con el detergente o jabón.

# Riesgos por el mal cuidado del reloj

# Óxido

- Aunque el acero utilizado en la fabricación del reloj es altamente resistente al óxido, podría oxidarse si el reloj no se limpia cuando está sucio.
  - La suciedad del reloj puede hacer imposible que el oxígeno entre en contacto con el metal, lo que ocasionaría la ruptura de la película de oxidación de la superficie de metal y la formación de óxido.
- La oxidación puede dar lugar a partes filosas en los componentes metálicos como también puede hacer que los pasadores de la correa se deslicen fuera de su posición o se caigan. En cualquier momento que observe una anormalidad, deje de usar inmediatamente el reloj y llévelo a un centro de servicio autorizado CASIO o a su vendedor original.
- Aunque la superficie del metal parezca limpia, el sudor y el óxido en las grietas pueden manchar las mangas de la ropa, provocar irritación de la piel e incluso interfeiri con el desempeño del reloj.

#### Desgaste prematuro

 Si la correa de resina se deja sin limpiar el sudor o agua, o si el reloj se guarda en un sitio sujeto a la alta humedad, se podría dar lugar al desgaste prematuro, cortes y roturas.

# Irritación de la piel

 Las personas con piel sensible o estado físico débil pueden sufrir irritación de la piel cuando usan el reloj. Dichas personas deben mantener muy limpia la correa de cuero o de resina. Si en algún momento sufriera sarpullido o irritación de la piel, quitese inmediatamente el reloj y consulte con un dermatólogo.

# Manejo de la pila recargable (¡Reciclar por favor!)

La pila de iones de litio incorporada incluye valiosos recursos.

A la hora de desechar su reloj, siga los procedimientos apropiados para el buen reciclaje de los recursos. Para obtener información acerca del procedimiento correcto para desechar el reloj, póngase en contacto con un centro de servicio técnico autorizado de CASIO o su distribuidor original.

# importante!

 No intente reemplazar las pilas por sí mismo. Solicite el reemplazo de la pila a un centro de servicio técnico autorizado de CASIO o al distribuidor original.

# Precauciones para la protección de datos personales

Para proteger su información personal, asegúrese de desemparejar el reloj de su smartphone antes de transferir la propiedad del reloj a otra persona o antes de desechar el reloj. Para obtener detalles, visite el siguiente sitio web, introduzca "¿Cómo puedo desemparejar el reloj de un teléfono?" y, a continuación toque botón [Buscar]. https://support.casio.com/es/support/laq.php?cid=019

# Uso del reloj

La forma en que se lleva puesto el reloj en la muñeca afecta la precisión de las mediciones de ritmo cardíaco. Ajuste la posición del reloj como se describe a continuación.

 Póngase el reloj en la muñeca sin apretar, al menos un dedo hacia la derecha del botón de encendido<sup>\*</sup> (Figura (1)).

Figura (1)



 Si el reloj cubre el hueso que sobresale de la muñeca (el cúbito, señalado con un círculo en la figura adyacente), ponga otro dedo o más hasta que quede descubierto.



- Existen diferencias de persona a persona en cuanto a la forma y ubicación de este hueso.
- \* Si lleva su reloj en la muñeca derecha, ubique el(los) dedo(s) hacia la izquierda del sensor de presión (lado izquierdo del reloj).

 Colóquese el reloj dejando al menos un dedo por encima de la articulación de la muñeca cuando dobla la mano hacia atrás (Figura (2)).





- Después de determinar la posición en la muñeca, apriétese bien la correa de manera que el reloj no se deslice en la muñeca.
  - Para mejorar la precisión de las mediciones, inmediatamente después de iniciar una medición de ritmo cardíaco, mantenga el brazo inmovilizado con la pantalla táctil orientada hacia arriba durante unos 15 segundos (como cuando inicia una medición con la aplicación Actividad).

# V ¡Importante!

 Un apriete considerable de la correa para la medición del ritmo cardíaco podría causar transpiración, dificultando el paso de aire debajo de la correa, lo cual podría ocasionar a su vez, irritación de piel. Durante el uso habitual y una vez completada la medición, asegúrese de aflojar la correa lo suficiente como para permitir introducir un dedo entre la correa y la muñeca.

# **Especificaciones principales**

- Pantalla de doble capa de 1,32 pulgadas, pantalla TFT LCD Color (320 × 300 píxeles) + pantalla LCD monocroma
- Panel táctil capacitivo
- Micrófono
- Vibraciones
- Pila:

Tipo: pila de ion litio

Tiempo de carga:

Aproximadamente 2,5 horas a la temperatura ambiente (asegúrese de utilizar el cable de carga y el adaptador de CA especiales.)

- Bluetooth: Bluetooth<sup>®</sup> 4.2 (Soporte de baja energía)
- Wi-Fi: IEEE802.11b/g/n
- Memoria y almacenamiento: Almacenamiento interno 768 MB RAM, 4 GB
- Método de carga: Terminal de carga de engarce magnético
- Botones: botón MAP, botón de encendido, botón APP
- Resistente al agua a 5 bar (50 metros)<sup>\*1</sup>
- Desempeño ambiental: MIL-STD-810G (Norma militar de Estados Unidos emitida por el Departamento de Defensa de EE.UU.)
- Sensores: GPS, sensor de presión, acelerómetro, girómetro, sensor magnético, sensor óptico (ritmo cardíaco PPG)

Reloj:

Corrección automática de la hora:

Mediante la comunicación con el smartphone (posible el ajuste manual de la hora.) Mediante información GPS (puede corregirse manualmente.)

Zonas horarias (función de hora mundial):

Compatible con múltiples zonas horarias de la hora mundial (los tipos dependen de las zonas horarias del sistema.)

Indicación de hora de 12/24 horas

Calendario completamente automático:

Cambio automático mediante vinculación con el smartphone Horario de verano:

Cambio automático mediante vinculación con el smartphone Esferas de reloj:

Tres favoritos, se pueden añadir más.

Aplicación Location Memory:

Pantalla de mapa, pantalla de ruta, texturas de mapa seleccionables, descarga del mapa (mapas off-line), notas de voz, punto de referencia, marcadores de lugar favorito<sup>2</sup>, pantalla de historial Aplicación HERRAMIENTA:

#### Brújula:

Rango de medición: 0° a 359° Unidad de medición: 1° Duración de medición continua: 1 minuto Manecilla de indicación de Norte, calibración de declinación magnética, memoria de rumbo, calibración de gradientes

#### Altímetro:

Rango de medición: -700 a 10.000 m (-2.300 a 32.800 pies) Unidad de medición: 1 m (5 pies) Precisión de medición: dentro de ±75 m (dentro de ±250 pies) (cuando se realiza una calibración manual frecuente) Intervalo de medición más corto: 1 minuto Gráfico de altitud: Últimas 24 horas Calibración manual de altitud, calibración automática de altitud utilizando la información de ubicación "<sup>3</sup>

#### Barómetro:

Rango de medición: 260 a 1.100 hPa (7,6 a 32,5 inHg) Unidad de medición: 1 hPa (0,1 inHg) Precisión de medición: dentro de ±3 hPa (dentro de ±0,1 inHg) Gráfico de tendencia de presión atmosférica: Ultimas 24 horas Intervalo de medición de la presión barométrica: 1 minuto Calibración manual de la presión barométrica

#### Mareas y pesca:

Gráfico de mareas: Últimas 12 horas + Siguientes 12 horas Hora de pesca (se calcula de acuerdo con la ubicación actual, el ángulo horario y la edad de la Luna.)

#### Salida/puesta del sol:

Horas de salida/puesta del sol (salida/puesta del sol en la ubicación actual) Direcciones de la salida/puesta del sol: La precisión depende de la brújula

#### Mi gráfico\*4:

Patrón de actividades diarias: correr, andar en bicicleta, caminar, andar en vehículo, detenerse

Calorías quemadas, ritmo cardíaco, pasos, tiempo de ejercicios físicos

- Aplicación Actividad: Correr, Trail running, Trekking, Pesca, Ciclismo, Pádel, Nieve
- Aplicación MOMENT SETTER: Notificaciones de trekking, pesca, ciclismo, pádel, nieve
- Ajuste del brillo de la pantalla: 5 niveles
- Indicador de nivel de la pila del reloj: Valor íntegro, 0 a 100%
- Cargador (adaptador de CA): ENTRADA: CA 100 V a 240 V, 50 Hz/60 Hz SALIDA: 5,0 V
- Cable del cargador: Longitud: aproximadamente 0,75 m (2,46 ft) Tipo: Adaptador de CA USB Tipo A
- Tiempo de funcionamiento con carga completa<sup>-1</sup>: Uso normal: Más de un día Modo Reloj multifunción: aproximadamente un mes <sup>\*5</sup>
- Temperatura de funcionamiento: −10°C a 40°C (14°F y 104°F)
- Cristal: cristal mineral (revestimiento resistente a la suciedad)
- Tamaño aprox. (Cuerpo Al  $\times$  An  $\times$  Pr): 61,7  $\times$  57,7  $\times$  16,75 mm (2,4"  $\times$  2,3"  $\times$  0,7")  $^{\rm '6}$
- Peso aprox. (incluyendo la correa): 81 g (2,9 oz)
- Accesorios incluidos: Cargador (adaptador de CA), cable de carga especial

- Acerca de MIL-STD-810G (Norma militar de Estados Unidos emitida por el Departamento de Defensa de EE.UU.): Descripción:
  - 1. Golpes
  - 2. Vibraciones
  - 3. Humedad
  - 4. Radiación solar
  - 5. Transporte a baja presión
  - 6. Funcionamiento a baja presión
  - 7. Transporte a bajas temperaturas
  - 8. Choque térmico
  - 9. Acumulación de hielo

Procedimiento: MIL-STD-810G, c/cambio 1

- 1: Método 516.7 Procedimiento IV
- 2: Método 514.7 Procedimiento I
- 3: Método 507.6 Procedimiento II
- 4: Método 505.6 Procedimiento II
- 5: Método 500.6 Procedimiento I
- 6: Método 500.6 Procedimiento II
- 7: Método 502.6 Procedimiento I
- 8: Método 503.6 Procedimiento I-C
- 9: Método 521.4 Procedimiento I

Atención:

Las funciones de este reloj han sido probadas en entornos de prueba, pero no se garantiza que funcionen en todos los entornos donde pueda ser utilizado. Asimismo, no se dan garantías con respecto a la capacidad del reloj para resistir daños o defectos en el funcionamiento.

 Teléfonos y tablets que funcionan con Wear OS by Google Wear OS by Google funciona con teléfonos que ejecutan Android 4.4+ (excluyendo Go edition) o iOS 10+<sup>-7</sup>. Las características compatibles pueden variar entre plataformas y países.

Para comprobar la compatibilidad, visite g.co/wearcheck en su teléfono Android o iPhone®.

- \*1 Condiciones de prueba de CASIO
- \*2 Para poder utilizar estas funciones, su teléfono Android deberá tener instalada la aplicación CASIO MOMENT SETTER+ y el teléfono deberá estar conectado al reloj. Estas funciones no son compatibles con iOS.
- \*3 Se utiliza la información de altitud GPS y, por consiguiente, la altitud indicada puede no coincidir exactamente con la elevación o altitud real sobre el nivel del mar.
- \*4 Por omisión: NO
- \*5 La visualización del número de pasos reduce la autonomía de la pila.
- \*6 Aproximadamente 19,05 mm (0,8") incluyendo la parte saliente del sensor.
- \*7 Funcionalidad limitada cuando se conecta con un dispositivo iOS.

# Información sobre Open Source

CASIO utiliza GPL, LGPL y otro código fuente que viene bajo una licencia de fuente abierta en este producto. CASIO revela el código fuente de acuerdo con cada licencia de fuente abierta. En cuanto a los códigos fuente y los detalles acerca de cada licencia de fuente abierta, viste el sitio web de CASIO. El código fuente se suministra "tal como es", sin garantías de ninguna clase. Sin embargo esto no afecta a las condiciones de garantía de CASIO por defectos del producto (incluidos los defectos en el código fuente).

## Derechos de autor

- La palabra Bluetooth<sup>®</sup> y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y cualquier utilización de tales marcas por parte de CASIO COMPUTER CO., LTD. se realiza bajo licencia. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.
- Wi-Fi es una marca comercial registrada de Wi-Fi Alliance.
- Google, Android, Wear OS by Google, Google Play, y otras marcas y logotipos relacionados son marcas comerciales de Google LLC.
- iPhone es una marca comercial o marca comercial registrada de Apple Inc., registrada en los Estados Unidos y otros países.
- App Store es una marca de servicio de Apple Inc., registrada en los EE.UU. y en otros países.
- Otros nombres de empresas, productos y servicios mencionados en este manual pueden ser marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivos titulares.

## Información normativa

Su reloj es un dispositivo que cuenta con visualización electrónica. Para visualizar información normativa, realice los siguientes pasos.

- Mientras se está mostrando la esfera del reloj, deslice el dedo por la pantalla táctil desde arriba hacia abajo y luego toque \$.
- 2. Desplace la pantalla hacia abajo. Toque "Sistema" y luego "Normativa" en esta secuencia.

Este producto se encuentra sujeto a las Normativas de administración de exportaciones (EAR por sus siglas en inglés) de Estados Unidos y, por lo tanto, no debe exportarse ni llevarse a los países sometidos a embargo de Estados Unidos y otros controles especiales.

Banda de frecuencia y potencia máxima de salida • WSD-F21 IEEE802.11b/g/n:2.4GHz band≦19dBm Bluetooth(2.4GHz)≦10.5dBm

# Información sobre la calidad del producto

CASIO recopila información sobre el uso del reloj de una forma que el usuario permanece anónimo. Esta información se almacena de manera segura en los servidores de CASIO y no es accesible a terceros. Se utiliza para mejorar la calidad y la funcionalidad del producto.

# **CASIO**®

CASIO COMPUTER CO., LTD.

6-2, Hon-machi 1-chome Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

S06\_MA1909-B