

Guía de operación 3557

CASIO®

ESPAÑOL

También puede encontrar información sobre los procedimientos operativos en el sitio web de CASIO.

<https://support.casio.com/global/es/wat/model/3557/>



ES-1

Tenga presente que CASIO COMPUTER CO., LTD. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida, sufridas por usted o terceros, provocadas por el uso de su reloj o su mal funcionamiento.

Acerca de este manual



- Las operaciones de los botones se indican mediante las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información necesaria para realizar las operaciones en cada modo.

ES-2

ES-3

Contenido

Acerca de este manual	ES-3
Características del reloj	ES-9
Guía general	ES-10
Indicadores	ES-10
Área de visualización del gráfico	ES-12
Configuración de los ajustes de hora y fecha	ES-14
Ajuste de hora/fecha	ES-14
Cambio de indicación horaria entre 12 horas y 24 horas	ES-16
Selección de un modo	ES-17

ES-4

Temporizador	ES-51
Configuración del tiempo de inicio del temporizador	ES-51
Uso del temporizador	ES-53
Detención de la señal acústica del temporizador	ES-54
Hora dual	ES-55
Configuración de los ajustes de la hora dual	ES-55
Cambio entre la hora de su ubicación actual y la hora dual	ES-56
Alarmas y señal horaria	ES-58
Configuración de los ajustes de alarma	ES-58
Habilitación/deshabilitación de una alarma o la señal horaria	ES-61
Cómo parar una alarma	ES-62
Determinación del estado de activación/desactivación de la alarma	ES-63

ES-6

Podómetro	ES-21
Recuento de pasos	ES-21
Visualización del recuento de pasos	ES-24
Visualización del registro del recuento de pasos	ES-29
Definición de un objetivo de pasos diarios	ES-32
Causas de un recuento de pasos incorrecto	ES-33
Cronómetro	ES-34
Tiempos fraccionarios y tiempos de vuelta	ES-36
Medición del tiempo transcurrido	ES-38
Medición de tiempos fraccionarios o de vuelta	ES-40
Cambio entre las posiciones de visualización del tiempo fraccionario y el tiempo de vuelta	ES-43
Visualización de la hora actual durante la medición del cronómetro	ES-44
Visualización de los datos de tiempo medidos	ES-45

ES-5

Luz de iluminación	ES-64
Iluminación manual de la esfera	ES-64
Cómo especificar la duración de la iluminación	ES-65
Reemplazo de la pila	ES-67
Otros ajustes	ES-68
Habilitación del tono de operación de los botones	ES-68
Especificaciones	ES-70
Solución de problemas	ES-74

ES-7

Características del reloj

- ◆ Podómetro
- ◆ Cronómetro
- ◆ Temporizador
- ◆ Hora dual
- ◆ Alarma

También puede encontrar información sobre los procedimientos operativos en el sitio web de CASIO.



<https://support.casio.com/global/es/wat/model/3557/>

ES-8

ES-9

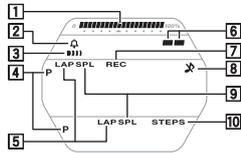
Guía general

Esta sección proporciona una descripción general de su reloj.

Nota

- Las ilustraciones incluidas en esta Guía del usuario se han creado con el fin de facilitar la explicación. Las ilustraciones pueden diferir ligeramente del elemento que representan.

Indicadores



ES-10

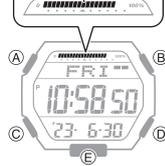
Número	Descripción	Vea
1	La operación del área de visualización del gráfico está vinculada con cada modo de reloj.	ES-12
2	Se muestra mientras está habilitada la señal horaria.	ES-61
3	Se muestra cuando hay una alarma activada.	ES-58
4	Aparece cuando la hora indicada pertenece a una hora p.m.	ES-16
5	Se muestra mientras se visualiza un tiempo de vuelta.	ES-40
6	Indica si se incrementa o no el recuento de pasos.	ES-23
7	Se muestra mientras el reloj esté en el modo de llamada de datos.	ES-45
8	Se muestra mientras el tono de operación de los botones está deshabilitado.	ES-68
9	Se muestra mientras se visualiza un tiempo fraccionario.	ES-40
10	Se muestra mientras se visualiza el recuento de pasos.	ES-24

ES-11

Área de visualización del gráfico

La operación del área de visualización del gráfico está vinculada con cada modo de reloj.

- El área de visualización del gráfico aparece en blanco en el modo de llamada de datos y en el modo de alarma.



Modo de indicación de la hora

Mientras se muestra un recuento de pasos, el área de visualización del gráfico indica su progreso con respecto al objetivo de pasos diarios. En otros tipos de visualización, cambia a la cuenta de los segundos de la hora actual.

Modo de cronómetro

El área de visualización del gráfico cambia de acuerdo con el conteo de los segundos del tiempo transcurrido en el cronómetro.

Modo de temporizador

El área de visualización del gráfico está sincronizado con los segundos de la cuenta atrás del temporizador.

Hora dual

El área de visualización del gráfico está sincronizado con los segundos de la hora dual.

ES-12

ES-13

Configuración de los ajustes de hora y fecha

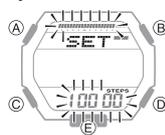
La hora y fecha se pueden ajustar mediante el siguiente procedimiento.

Preparativos

Ingrese al modo de indicación de la hora.

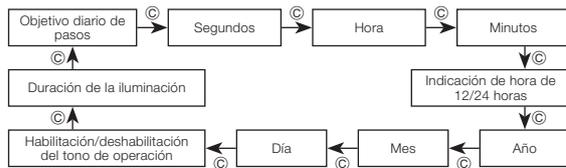
Selección de un modo...ES-17

Ajuste de hora/fecha



- Mantenga presionado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [SET] deje de destellar.
- Mantenga presionado (C) hasta que destelle el ajuste que desea cambiar.
 - Cada vez que presiona (C), el destello pasa al siguiente ajuste, en la secuencia que se muestra a continuación.

ES-14



3. Configure los ajustes de fecha y hora.

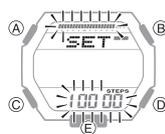
- Para reposicionar los segundos a 00: Presione (D). Cuando el conteo actual esté entre 30 y 59 segundos, se añade 1 a los minutos.
- Para cambiar otros ajustes: Utilice (D) y (E).

4. Repita los pasos 2 a 3 para configurar los ajustes de fecha y hora.

5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

ES-15

Cambio de indicación horaria entre 12 horas y 24 horas



- Mantenga presionado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [SET] deje de destellar.
- Presione (C) cuatro veces hasta que el ajuste actual ([12H] o [24H]) destelle en la pantalla.
- Presione (D) para cambiar el ajuste entre [12H] (indicación horaria de 12 horas) y [24H] (indicación horaria de 24 horas).



4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

Nota

- Mientras está seleccionada la indicación horaria de 12 horas, se mostrará (P) para las horas p.m.

ES-16

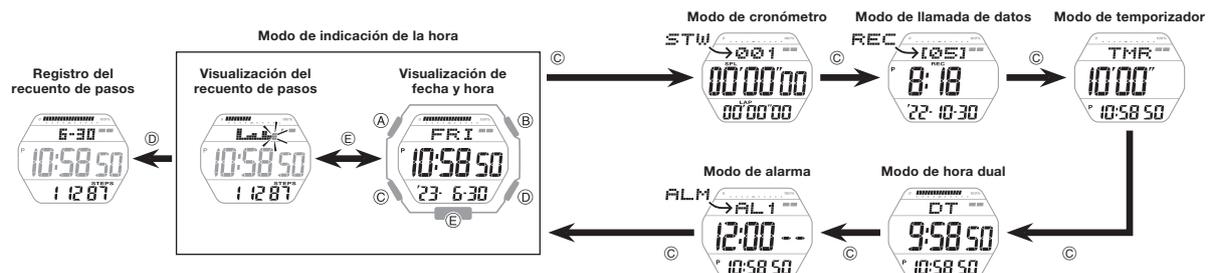
Selección de un modo

Presione (C) para desplazarse entre los modos.

- Cada vez que presiona (E) en el modo de indicación de la hora, la pantalla cambia entre fecha y hora y el recuento de pasos.
- En el modo de indicación de la hora, presione (D) para que se muestre el registro del recuento de pasos.
- En cualquier modo, mantenga presionado (C) durante al menos dos segundos para ingresar al modo de indicación de la hora.

ES-16

ES-17



ES-18

ES-19

También puede encontrar información sobre los procedimientos operativos en el sitio web de CASIO.
<https://support.casio.com/global/es/wat/model/3557/>



Podómetro



Puede utilizar el podómetro para consultar su recuento de pasos mientras camina, realiza sus actividades diarias, etc.

Recuento de pasos

Si lleva el reloj puesto correctamente, el podómetro contará sus pasos conforme camina o realiza sus actividades diarias normales.

¡Importante!

- Puesto que el podómetro del reloj es un dispositivo que se lleva puesto en la muñeca, es posible que detecte movimientos que no sean pasos y los cuente como tales. Asimismo, los movimientos anómalos del brazo al caminar pueden ocasionar un recuento de pasos incorrecto.

ES-20

ES-21

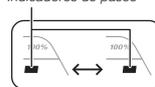
● Preparativos

Para lograr una mayor exactitud en el recuento de pasos, lleve el reloj puesto con la esfera en la parte exterior de su muñeca y apriete la correa con firmeza. Si la correa está floja, será imposible obtener un recuento de pasos correcto.



● Recuento de pasos

Indicadores de pasos



El podómetro comenzará a contar sus pasos en cuanto empiece a caminar. Los indicadores de pasos muestran si se ha incrementado o no el recuento de pasos.

Si se alterna a intervalos de un segundo: Caminar (el recuento de pasos se va incrementando)

Ambos visualizados: Sin caminar (el recuento de pasos no se incrementa)

● Para comprobar el recuento de pasos

☞ Visualización del recuento de pasos...ES-24



ES-22

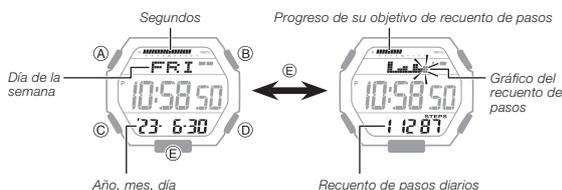
ES-23

Visualización del recuento de pasos

1. Ingrese al modo de indicación de la hora.

☞ Selección de un modo...ES-17

2. Utilice (E) para mostrar el recuento de pasos.

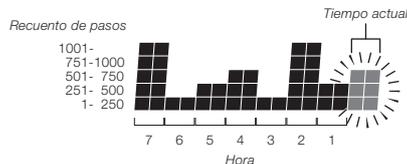


ES-24

● Interpretación del gráfico de recuento de pasos

El gráfico del recuento de pasos muestra el número de pasos (hasta 1.000) que ha dado cada hora. Esto le permite comprobar fácilmente el ritmo de marcha durante las últimas 7 u 8 horas.

- El gráfico del recuento de pasos no se muestra cuando el recuento de pasos es igual a cero.
- El contenido del gráfico se actualiza normalmente a cada hora en punto.



● Comprobación de su progreso respecto al objetivo de pasos diario

El área de visualización del gráfico muestra el estado actual de su progreso respecto al objetivo de pasos especificado por usted.

Ejemplo: Objetivo diario de 10.000 pasos



ES-26

ES-27

Nota

- El recuento de pasos puede mostrar un valor máximo de hasta 999.999 pasos. Cuando el recuento de pasos exceda de 999.999, el valor máximo (999.999) permanecerá en la pantalla.
- El recuento de pasos no se muestra durante los primeros 10 segundos de empezar a caminar para evitar errores en el recuento por movimientos que no implican caminar. Después de caminar durante 10 segundos, aparece el recuento, que incluye los pasos dados durante estos 10 segundos.
- El recuento de pasos se restablece a cero todos los días a medianoche.
- Para ahorrar energía, la operación del sensor se detiene automáticamente cuando se quita el reloj (cuando no se detecta ningún movimiento del reloj) y no se realiza ninguna operación durante dos o tres minutos.
- El contenido del gráfico se actualiza normalmente cada hora en punto, y cuando tiene lugar cualquiera de las siguientes situaciones.
 - Cuando se detiene el funcionamiento del acelerómetro para ahorrar energía
 - Cuando el recuento no es posible debido a un error del acelerómetro o a energía insuficiente

Reinicio del recuento pasos de hoy

1. Ingrese al modo de indicación de la hora.

☞ Selección de un modo...ES-17

2. Mantenga presionados (D) y (E) simultáneamente durante al menos dos segundos. Suelte los botones cuando [CLR] y el recuento de pasos dejen de destellar. Esto reinicializa el recuento de pasos.

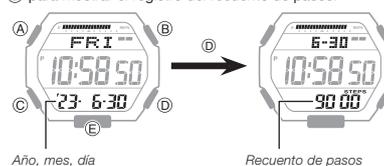


Visualización del registro del recuento de pasos

1. Ingrese al modo de indicación de la hora.

☞ Selección de un modo...ES-17

2. Presione (D) para mostrar el registro del recuento de pasos.



3. Por cada pulsación de (D) se retrocede un día.

ES-28

ES-29

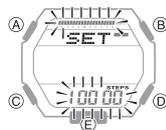


ES-30

ES-31

Definición de un objetivo de pasos diarios

Puede definir un objetivo de pasos diarios de entre 1.000 y 50.000 en unidades de 1.000 pasos.



1. Ingrese al modo de indicación de la hora.
 ☞ Selección de un modo...ES-17
2. Mantenga presionado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [SET] deje de destellar. Esto hace que el objetivo actual de pasos diarios destelle.
3. Utilice (D) y (E) para cambiar el ajuste del objetivo de pasos diarios.
4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

ES-32

Nota

- El registro del recuento de pasos muestra el recuento de pasos de los últimos siete días.
- Si usted no realiza ninguna operación durante aproximadamente cinco segundos después de que aparezca la pantalla del registro del recuento de pasos, el reloj vuelve automáticamente a la pantalla del modo de indicación de la hora.

Reinicio del registro del recuento de pasos

1. Ingrese al modo de indicación de la hora.
 ☞ Selección de un modo...ES-17
2. Mantenga presionados (D) y (E) simultáneamente durante al menos cinco segundos. Suelte los botones cuando [CLR] y [ALL] dejen de destellar. Esto reinicializa el registro de recuento de pasos.

Causas de un recuento de pasos incorrecto

Cualquiera de las siguientes condiciones puede impedir que se realice un recuento correcto.

- Caminar con chinelas, sandalias u otro tipo de calzado con el que se arrastre los pies
- Caminar sobre baldosas, alfombra, nieve o cualquier otra superficie que requiera arrastrar los pies
- Caminar de forma discontinua (en sitios concurridos, haciendo cola donde el andar se detiene e inicia a intervalos cortos, etc.)
- Caminar muy lento o correr muy rápido
- Empujar un carro de compras o un cochecito de bebé
- Caminar por una zona con alto nivel de vibración o montar en bicicleta o conducir un vehículo
- Mover frecuentemente la mano o el brazo (aplausos, batir palmas, etc.)
- Caminar tomado de las manos, caminar con bastón o palo, o realizar cualquier otra actividad en la que los movimientos de las manos y de las piernas no estén sincronizados
- Actividades diarias que no impliquen caminar (limpieza, etc.)
- Llevar puesto el reloj en la mano dominante
- Caminar durante 10 segundos o menos

ES-33

Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de 1 segundo hasta 24 horas. Además de las mediciones normales de tiempo transcurrido, el cronómetro también le permite tomar lecturas de tiempo fraccionario y tiempo de vuelta.

Nota

- La memoria del reloj puede almacenar hasta 200 tiempos fraccionarios y tiempos de vuelta. Realizar una operación de tiempo de vuelta o fraccionario cuando en la memoria del reloj ya hay 200 registros, hará que se borre automáticamente el registro más antiguo para dejar espacio al nuevo registro.
- Puede utilizar el modo de llamada de datos para visualizar los datos de medición más recientes.

☞ Visualización de los registros de los tiempos de vuelta/fracción...ES-45

Preparativos

Ingrese al modo de cronómetro.

☞ Selección de un modo...ES-17

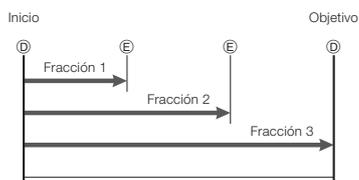
ES-34

ES-35

Tiempos fraccionarios y tiempos de vuelta

• Tiempo fraccionario

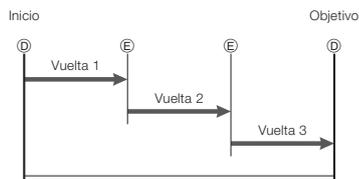
El tiempo fraccionario es el tiempo que transcurre desde el punto de partida hasta cualquier otro punto a lo largo de la duración del evento.



ES-36

• Tiempo de vuelta

Un tiempo de vuelta muestra el tiempo que transcurre para cubrir un determinado segmento de una carrera.



ES-37

Medición del tiempo transcurrido

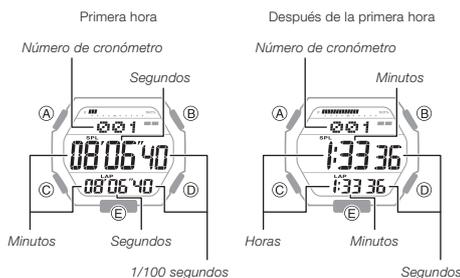
1. Realice las siguientes operaciones para medir el tiempo transcurrido.



- Inicio → Parada → Reanudación → Parada
2. Presione (E) para restablecer el tiempo transcurrido a todos ceros.

• Interpretación de los valores indicados en el cronómetro

El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de una sesión de medición del tiempo transcurrido. Tras la primera hora, el tiempo transcurrido se muestra en unidades de un segundo.



ES-38

ES-39

Medición de tiempos fraccionarios o de vuelta

1. Seleccione la información que desea mostrar.
 - Cambio entre las posiciones de visualización del tiempo fraccionario y el tiempo de vuelta...ES-43
2. Realice las siguientes operaciones para medir el tiempo transcurrido.
 - Cada vez que presiona (E), se indicará el tiempo transcurrido desde el inicio del evento hasta ese punto (tiempo fraccionario) y el tiempo transcurrido para un segmento específico del evento (tiempo de vuelta).



3. Presione (E) para restablecer el cronómetro a todos ceros.

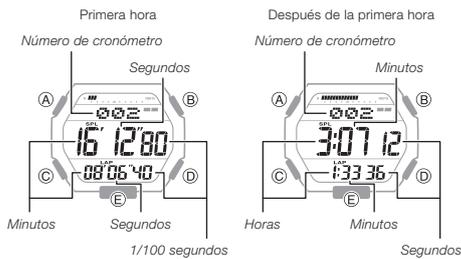
Interpretación de los valores indicados en el cronómetro

Los tiempos fraccionarios y los tiempos por vuelta se muestran ambos al mismo tiempo. Los tiempos de vuelta y fraccionarios se muestran en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de una sesión de medición del tiempo transcurrido. Posteriormente se muestran en unidades de 1 segundo.

[SPL]: Tiempo fraccionario
[LAP]: Tiempo de vuelta

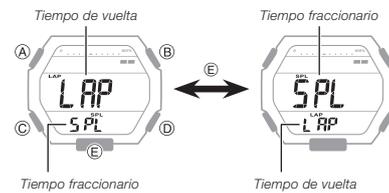
ES-40

ES-41



Cambio entre las posiciones de visualización del tiempo fraccionario y el tiempo de vuelta

Mientras el cronómetro se restablece a todos ceros, mantenga presionado (E) durante al menos dos segundos para cambiar entre las posiciones de visualización del tiempo de vuelta y tiempo fraccionario.

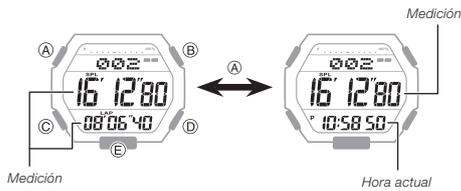


ES-42

ES-43

Visualización de la hora actual durante la medición del cronómetro

Si presiona (A) se visualiza la hora actual del modo de indicación de la hora en la pantalla inferior. Si presiona (A) de nuevo se vuelve a la pantalla normal del cronómetro.



Visualización de los datos de tiempo medidos

Visualización de los registros de los tiempos de vuelta/fracción

Puede realizar la siguiente operación para ver los tiempos fraccionarios y los tiempos de vuelta.

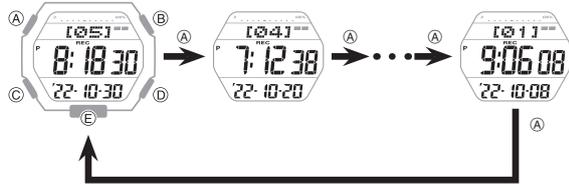
1. Ingrese al modo de llamada de datos.
 - Selección de un modo...ES-17
- Esto hace que aparezca el número de registro más reciente y la fecha.



ES-44

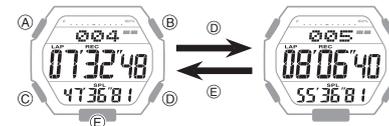
ES-45

2. Presione (A) para desplazarse por los números de los registros.
 - Cada vez que presiona (A), aparecerá el número de registro más antiguo.



3. Utilice (D) y (E) para mostrar el valor de medición que desee.

[LAP]: Tiempo de vuelta
[SPL]: Tiempo fraccionario



Nota

- Se crea un registro de los datos medidos y se asigna un número para cada operación de medición (desde el inicio hasta el fin).

ES-46

ES-47

Borrado de un determinado registro de datos de vuelta/fracción

Realice el siguiente procedimiento para borrar el registro de datos de vuelta/fracción seleccionado.

1. Ingrese al modo de llamada de datos.
 - Selección de un modo...ES-17
2. Presione (A) para mostrar el número del registro de datos de vuelta/fracción que desea borrar.
 - Cada vez que se presiona (A), se avanza al siguiente número de registro de datos de vuelta/fracción.
3. Mantenga presionados (D) y (E) simultáneamente durante al menos dos segundos. Suelte los botones cuando [CLR] deje de destellar. Esto borra el registro de datos de vuelta/fracción visualizado.



Nota

- No podrá borrar un registro de datos de vuelta/fracción mientras haya una operación de medición de tiempo transcurrido del cronómetro en curso.

Borrado de todos los registros

Puede realizar el procedimiento que se indica a continuación para borrar todos los registros de datos de vuelta/fracción almacenados en la memoria del reloj.

¡Importante!

- Esta operación no se puede realizar mientras haya una operación de medición de tiempo transcurrido del cronómetro en curso.

ES-48

ES-49

1. Ingrese al modo de llamada de datos.

☞ Selección de un modo...ES-17

2. Mantenga presionados **[D]** y **[E]** simultáneamente durante al menos cinco segundos. Suelte el botón cuando **[CLR ALL]** deje de destellar.

[CLR] destella y deja de destellar para indicar que el registro de datos de vuelta/fracción visualizado se ha eliminado. Mantenga pulsados los botones para que **[ALL]** destelle y deje de destellar para indicar que todos los registros de datos de vuelta/fracción se han eliminado.

ES-50

Temporizador

El temporizador realiza la cuenta regresiva desde el tiempo de inicio especificado por usted. Al llegar al final de la cuenta regresiva, el reloj emite una señal acústica durante 10 segundos.

- La señal acústica se silencia en los casos indicados a continuación.
 - Cuando la carga de la pila está baja.

Preparativos

Ingrese al modo de temporizador.

☞ Selección de un modo...ES-17

Configuración del tiempo de inicio del temporizador

El tiempo de inicio se puede ajustar en unidades de 1 segundo hasta 60 minutos.

- Si hay una cuenta regresiva del temporizador en curso, restablezca el temporizador a su tiempo de inicio actual, antes de realizar esta operación.

☞ Uso del temporizador...ES-53

ES-51



1. Mantenga presionado **[A]** durante al menos dos segundos. Esto hace que los dígitos de los minutos del tiempo de inicio actual del temporizador comiencen a destellar.
2. Utilice **[D]** y **[E]** para cambiar el ajuste de los minutos del temporizador.
3. Presione **[C]**. Esto hace que los dígitos de los segundos destellen.
4. Utilice **[D]** y **[E]** para cambiar el ajuste de los segundos del temporizador.
5. Presione **[A]** para salir de la pantalla de ajuste.

Nota

- Si configura un tiempo de 0 minutos 00 segundos se especifica un tiempo de inicio de la cuenta regresiva de 60 minutos.

ES-52

Uso del temporizador

A continuación se muestra una operación típica.



- Al llegar al final de la cuenta regresiva, el reloj emite pitidos durante 10 segundos.
- Para detener una operación de cuenta regresiva, primero póngala en pausa y luego presione **[E]**. Esto restablecerá el temporizador al tiempo de inicio.

ES-53

Detención de la señal acústica del temporizador

Si presiona algún botón mientras está sonando la señal acústica del temporizador, ésta dejará de sonar.

Hora dual

La hora dual le permite saber la hora actual de otra zona horaria, además de la hora de su ubicación actual.

Preparativos

Ingrese al modo de hora dual.

☞ Selección de un modo...ES-17



Configuración de los ajustes de la hora dual

1. Mantenga presionado **[A]** durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando empiecen a destellar los dígitos de hora de la hora dual en la pantalla superior.
2. Utilice **[D]** y **[E]** para cambiar el ajuste de la hora.

ES-54



3. Presione **[C]**. Esto hace que los dígitos de los minutos de la hora dual destellen.
4. Utilice **[D]** y **[E]** para cambiar el ajuste de los minutos.
 - Puede cambiar el ajuste en incrementos de 15 minutos.
5. Presione **[A]** para salir de la pantalla de ajuste.

Cambio entre la hora de su ubicación actual y la hora dual

1. Ingrese al modo de hora dual.
☞ Selección de un modo...ES-17

2. Mantenga presionado **[E]** durante al menos dos segundos. Con esto se cambia entre la hora de su ubicación actual y la hora dual.

ES-56



Nota

- Esta función es útil cuando es necesario desplazarse a otra zona horaria.

ES-57

Alarmas y señal horaria

El reloj emitirá una señal acústica cuando llegue la hora de la alarma. Se pueden configurar hasta cinco alarmas diferentes. La señal horaria hace que el reloj emita un pitido cada hora en punto.

Preparativos

Ingrese al modo de alarma.

☞ Selección de un modo...ES-17



Configuración de los ajustes de alarma

1. Presione **[D]** para desplazarse a través de los números de alarma (**[AL1]** a **[AL5]**) hasta que aparezca el número de la alarma que desea configurar.

ES-58



2. Mantenga presionado **[A]** durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando los dígitos de la hora comiencen a destellar.



3. Utilice **[D]** y **[E]** para cambiar el ajuste de la hora.
 - Si está utilizando la indicación de 12 horas, **[P]** indica p.m.

ES-59



- Presione **C**. Esto hace que los dígitos de los minutos destellen.
- Utilice **D** y **E** para cambiar el ajuste de los minutos.
- Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.

Nota

- Se emitirá una señal acústica durante 10 segundos para hacerle saber que ha llegado la hora de alarma.

Habilitación/deshabilitación de una alarma o la señal horaria

Alarmas o señal horaria



- Presione **D** para desplazarse a través de las pantallas de los números de alarma ([AL1] a [AL5]) y de la señal horaria ([SIG]) hasta que aparezca la pantalla que desea configurar.

ES-60

ES-61



- Presione **E** para activar o desactivar la alarma o la señal horaria visualizada.
[On]: Activado
[-]: Desactivado

Cómo parar una alarma

Si presiona algún botón mientras está sonando la señal acústica, ésta dejará de sonar.

Determinación del estado de activación/desactivación de la alarma

Señal horaria



Al activar una alarma o la señal horaria, el indicador correspondiente aparecerá en la pantalla. El indicador de alarma activada aparece cuando hay una o más alarmas activadas.

Alarma

ES-62

ES-63

Luz de iluminación

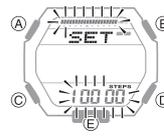


El reloj cuenta con una luz LED que puede encender para leer en la oscuridad.

Iluminación manual de la esfera

- Si presiona **B** se enciende la iluminación.
- La luz LED se apagará automáticamente si la alarma empieza a sonar.

Cómo especificar la duración de la iluminación

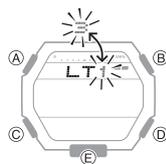


Puede seleccionar la duración de la iluminación entre 1,5 segundos o tres segundos.

- Ingrese al modo de indicación de la hora.
☞ Selección de un modo...ES-17
- Mantenga presionado **A** durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [SET] deje de destellar.
- Presione **C** nueve veces para visualizar [LT].

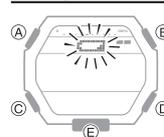
ES-64

ES-65



- Presione **D** para alternar entre los dos ajustes de duración de la iluminación.
[1]: Iluminación de 1,5 segundos
[3]: Iluminación de 3 segundos
- Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.

Reemplazo de la pila



Cuando el nivel de carga de la pila sea bajo, comenzará a destellar y algunas de las funciones se deshabilitarán. Si continúa destellando, cambie la pila.

ES-66

ES-67

Otros ajustes

Preparativos

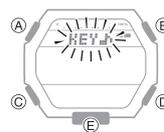
Ingrese al modo de indicación de la hora.
☞ Selección de un modo...ES-17

Habilitación del tono de operación de los botones

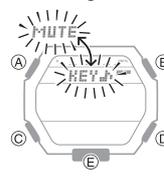
Utilice el siguiente procedimiento para habilitar o deshabilitar el tono que suena al pulsar un botón.
• Se muestra mientras el tono de operación de los botones está deshabilitado.



- Mantenga presionado **A** durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando [SET] deje de destellar.



- Presione **C** ocho veces hasta que [KEY] o [MUTE] destelle en la pantalla.
- Presione **D** para alternar el tono de operación de los botones entre habilitado y deshabilitado.
[KEY]: Tono de operación habilitado.
[MUTE]: Tono de operación deshabilitado.



- Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.

ES-68

ES-69

Especificaciones

Precisión a la temperatura normal: ±30 segundos al mes como promedio

Indicación de la hora: Hora, minutos, segundos, año, mes, día, día de la semana, a.m./p.m. (P)/indicación de la hora de 24 horas, calendario completamente automático (2000 a 2099)

Podómetro:

Medición del recuento de pasos con un acelerómetro de 3 ejes
 Rango de indicación del recuento de pasos: 0 a 999.999 pasos
 Indicador de pasos
 Gráfico del recuento de pasos
 Registro del recuento de pasos
 Reposición del recuento de pasos
 Reposición automática a cero todos los días a la medianoche
 Reposición manual

Ajuste del objetivo diario de pasos

Unidad de ajuste del recuento de pasos: 1.000 pasos
 Rango de ajuste del recuento de pasos: 1.000 a 50.000 pasos

Precisión del recuento de pasos
 ±3% (De acuerdo con la prueba de vibración)
 Ahorro de energía

Cronómetro, llamada de tiempos por vuelta/fracción:

Unidad de medición
 1/100 segundos (primera hora): 1 segundo (después de la primera hora)
 Rango de medición: 23 horas 59 minutos 59 segundos
 Funciones de medición:
 Tiempo transcurrido normal; tiempo acumulativo; tiempos por vuelta/fracción; memoria para 200 registros de datos de vuelta/fracción

ES-70

ES-71

Temporizador:

Unidad de medición: 1 segundo
 Rango de medición: 60 minutos
 Unidad de ajuste del tiempo: 1 segundo
 Rango de ajuste del tiempo: 1 segundo a 60 minutos
 Señal acústica de fin del tiempo: 10 segundos

Hora dual:

Hora, minutos, segundos
 Cambio de hora local

Alarma:

Alarmas de tiempo
 Número de alarmas: 5
 Unidades de ajuste: Horas, minutos
 Duración del tono de alarma: 10 segundos
 Señal horaria: Emite un tono acústico cada hora en punto

Otros:

Luz LED (persistencia luminosa, duración de iluminación seleccionable (aproximadamente 1,5 segundos o 3 segundos)); activación/desactivación del tono de operación; alerta de pila baja

Fuente de alimentación:

CR1620 x 1
 Autonomía de la pila: Aproximadamente 2 años
 Condiciones
 Alarma: Una vez (10 segundos)/día
 Iluminación: Una vez (1,5 segundos)/día
 Recuento de pasos: 12 horas/día

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

ES-72

ES-73

Solución de problemas

Podómetro

■ El recuento de pasos es incorrecto.

Mientras lleva el reloj en su muñeca, el podómetro podría detectar los movimientos de cualquier otra actividad y contarlos como pasos.

🔗 Podómetro...ES-21

Además, los problemas del recuento de pasos pueden ser causados por la forma de llevar puesto el reloj y los movimientos anormales del brazo al caminar.

🔗 Recuento de pasos...ES-21

■ El recuento de pasos no avanza.

El recuento de pasos no se muestra cuando se comienza a caminar para evitar errores de conteo por los movimientos que no implican caminar. Aparece solo después de haber caminado sin parar por unos 10 segundos, sumándole al total el número de pasos dados durante esos 10 primeros segundos.

ES-74

■ [ERR] aparece cuando se utiliza el podómetro.

Si [ERR] (error) aparece en la pantalla, esto indica un mal funcionamiento del sensor o del circuito interno, lo que impide la lectura del sensor. Si el mensaje no desaparece después de unos tres minutos o si vuelve a aparecer, podría indicar un mal funcionamiento del sensor.

Alarma

■ La alarma no suena.

¿Está activada la alarma? Si no es así, actívela para que suene.

🔗 Habilitación/deshabilitación de una alarma o la señal horaria...ES-61

Indicadores

■ No sé en qué modo se encuentra el reloj.

Para determinar el modo actual, compruebe la pantalla del reloj. Utilice © para navegar entre los modos.

🔗 Selección de un modo...ES-17

Pila

■ está destellando en la pantalla digital.

Esto indica que la carga de la pila se está agotando.

🔗 Reemplazo de la pila...ES-67

■ "R" está destellando en la pantalla digital.

Esto ocurre cuando la carga de la pila está baja o tras activar repetidas veces la iluminación o alguna otra función durante un breve lapso, por lo que la pila se ha descargado temporalmente. Todas las funciones, a excepción de la indicación de la hora se deshabilitan mientras R destella en la pantalla.

Si R permanece en la pantalla o sigue apareciendo, podría significar que es necesario sustituir la pila. Solicite el reemplazo de la pila a su vendedor original o al Centro de servicio autorizado CASIO.

ES-76

ES-75